



TIH 3416
การจัดการท่องเที่ยวเชิงกีฬา

Benjaporn Yaemjamuang / benjaporn.ya@ssru.ac.th



การท่องเที่ยวเชิงกีฬา: กีฬาและการเดินทาง

การท่องเที่ยวเชิงกีฬาเป็นรูปแบบการท่องเที่ยวที่กำลังได้รับความนิยมอย่างมากในปัจจุบัน โดยผสมผสานความตื่นเต้นจากกิจกรรมกีฬากับประสบการณ์การเดินทางท่องเที่ยวที่น่าประทับใจ ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางไปชมการแข่งขันกีฬาระดับโลก การเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา หรือการท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ การท่องเที่ยวไม่เพียงแต่สร้างประสบการณ์ที่น่าจดจำให้กับนักท่องเที่ยว แต่ยังช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจและส่งเสริมภาพลักษณ์ของประเทศ

ความหมายของการท่องเที่ยวเชิงกีฬา

นิยาม

การท่องเที่ยวเชิงกีฬา หมายถึง การเดินทางของบุคคลไปยังสถานที่ต่างๆ นอกเหนือจากสภาพแวดล้อมปกติของตน เพื่อวัตถุประสงค์ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมกีฬา ไม่ว่าจะเป็นการเข้าร่วมแข่งขัน การเล่นกีฬา เพื่อความสนุกสนาน หรือการเป็นผู้ชมการแข่งขันกีฬา

รูปแบบการท่องเที่ยวนี้ครอบคลุมทั้งกิจกรรมกีฬาเชิงแข่งขันและไม่แข่งขัน รวมถึงการเยี่ยมชมสถานที่สำคัญทางกีฬา พิพิธภัณฑ์กีฬาหรือสนามกีฬาที่มีชื่อเสียงระดับโลก

การท่องเที่ยวเชิงกีฬาจึงมีความหลากหลาย และตอบสนองความต้องการของนักท่องเที่ยวในหลายมิติ

ตัวอย่างที่เป็นรูปธรรม

- การชมกีฬาระดับโลก เช่น การเดินทางไปชมการแข่งขันโอลิมปิก ฟุตบอลโลก หรือเทนนิสแกรนด์สแลม
- การเข้าร่วมกิจกรรม เช่น การวิ่งมาราธอนในต่างประเทศ การแข่งขันไตรกีฬา หรือการปั่นจักรยานทัวร์
- การเยี่ยมชมสถานที่ เช่น การไปชมสนามฟุตบอลแคมป์นู ของบาร์เซโลนา หรือพิพิธภัณฑ์โอลิมปิก
- กิจกรรมผจญภัย เช่น การดำน้ำ การปีนเขา การเล่นสกี หรือการล่องแพ



ความสำคัญและแนวคิดของการท่องเที่ยวเชิงกีฬา

การท่องเที่ยวเชิงกีฬามีบทบาทสำคัญต่อการพัฒนาประเทศในหลายมิติ ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยุคที่ผู้คนให้ความสำคัญกับสุขภาพและคุณภาพชีวิตมากขึ้น



ส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต

กระตุ้นให้นักท่องเที่ยวมีความกระตือรือร้นในการดูแลสุขภาพ เพิ่มกิจกรรมทางกาย และสร้างจิตสำนึกในการมีวิถีชีวิตที่แข็งแรง



กระตุ้นเศรษฐกิจท้องถิ่น

การจัดกิจกรรมกีฬาขนาดใหญ่สร้างรายได้และกระจายรายได้สู่ชุมชนท้องถิ่นอย่างยั่งยืน เช่น งานวิ่งภูเก็ตมาราธอนที่สร้างรายได้กว่า 100 ล้านบาทต่อปี



สร้างภาพลักษณ์ระดับโลก

ยกระดับประเทศให้เป็นจุดหมายปลายทางกีฬาระดับนานาชาติ เช่น Amazing Spartan Race Thailand 2025 ที่ดึงดูดนักกีฬาจากทั่วโลก

แนวคิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน

- การสนับสนุนการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมผ่านกีฬาในธรรมชาติ
- การเชื่อมโยงกีฬากับวัฒนธรรมท้องถิ่นเพื่อสร้างเอกลักษณ์
- การสร้างโครงสร้างพื้นฐานที่ใช้ประโยชน์ได้ในระยะยาว
- การผสมผสานกีฬาและการท่องเที่ยวเพื่อประสบการณ์ที่ครบวงจร



Types of Sports Tourism

ประเภทของการท่องเที่ยวเชิงกีฬา

Active Sports Tourism

การท่องเที่ยวเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา

นักท่องเที่ยวเดินทางเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาด้วยตนเอง ไม่ว่าจะเป็นการแข่งขันหรือเล่นเพื่อความสนุกสนาน เช่น การวิ่งมาราธอน การแข่งขันไตรกีฬา การปั่นจักรยานทัวร์ การดำน้ำหรือการเล่นกอล์ฟในต่างประเทศ

Event Sports Tourism

การท่องเที่ยวเพื่อชมการแข่งขันกีฬา

การเดินทางเพื่อเป็นผู้ชมการแข่งขันกีฬาระดับนานาชาติหรือกิจกรรมกีฬาสำคัญ เช่น โอลิมปิก ฟุตบอลโลก เทนนิสวิมเบิลดัน หรือฟอร์มูล่าวัน เป็นรูปแบบที่มีมูลค่าทางเศรษฐกิจสูงและสร้างรายได้มหาศาล

Nostalgia Sports Tourism

การท่องเที่ยวเชิงกีฬาแบบฉลวยหาดอดีต

การเยี่ยมชมสถานที่หรือพิพิธภัณฑ์กีฬาที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ เช่น สนามฟุตบอลที่มีชื่อเสียง หอเกียรติยศนักกีฬา หรือสถานที่จัดการแข่งขันโอลิมปิกในอดีต เพื่อสัมผัสประวัติศาสตร์และความทรงจำอันยิ่งใหญ่

Wellness Sports Tourism

การท่องเที่ยวเพื่อฝึกซ้อมและฟื้นฟู****

การเดินทางเพื่อเข้าค่ายฝึกซ้อมกีฬาหรือเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย เช่น ค่ายฝึกซ้อมฟุตบอล การฝึกโยคะในธรรมชาติ หรือรีสอร์ทสุขภาพที่มีโปรแกรมกีฬาและการบำบัดเฉพาะทาง



หมายเหตุ: การท่องเที่ยวเชิงกีฬาแต่ละประเภทสามารถผสมผสานกันได้ เช่น การเดินทางไปวิ่งมาราธอนในต่างประเทศ (Active) พร้อมชมการแข่งขันกีฬาอื่นๆ (Event) และเยี่ยมชมสนามกีฬาประวัติศาสตร์ (Nostalgia) ในทริปเดียวกัน

ความสัมพันธ์ระหว่างการท่องเที่ยวเชิงกีฬาและการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

"กีฬาและสุขภาพเป็นสองด้านของเหรียญเดียวกัน ที่เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีของมนุษย์"

จุดเชื่อมโยงที่สำคัญ

เป้าหมายร่วมกัน

ทั้งสองรูปแบบมุ่งเน้นการส่งเสริมคุณภาพชีวิต สุขภาพกาย สุขภาพใจ และความเป็นอยู่ที่ดีของนักท่องเที่ยว

การดูแลองค์รวม

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพเน้นการดูแลแบบองค์รวม (Holistic Wellness) เช่น รีสอร์ทสุขภาพ โยคะ สปา นวดแผนไทย และการบำบัดต่างๆ

กีฬาในธรรมชาติ

กิจกรรมกีฬาในธรรมชาติช่วยเสริมสร้างสุขภาพทั้งกายและใจ เช่น การเดินป่า ปั่นจักรยาน โยคะกลางแจ้ง หรือการว่ายน้ำ

การผสมผสานเพื่อมูลค่าเพิ่ม

ปัจจุบันธุรกิจโรงแรมและรีสอร์ทหลายแห่งได้ผสมผสานกีฬาและสุขภาพเข้าด้วยกัน เพื่อสร้างประสบการณ์ที่ครบวงจรและเพิ่มมูลค่าทางการตลาด

โรงแรมที่มีอุปกรณ์กีฬาระดับมืออาชีพร่วมโปรแกรมฟื้นฟูร่างกาย รีสอร์ทสุขภาพที่นำเสนอกิจกรรมกีฬาและการบำบัดควบคู่กัน แพคเกจท่องเที่ยวที่รวมการวิ่งมาราธอน สปา และนวดไทย ค่ายฝึกซ้อมกีฬาที่มีโปรแกรมโภชนาการและการพักผ่อน

ตัวอย่างที่ประสบความสำเร็จ: รีสอร์ทสุขภาพในจังหวัดเชียงใหม่ที่ผสมผสานโปรแกรมฟื้นฟูร่างกาย โยคะ นวดแผนไทย กับกิจกรรมกีฬาธรรมชาติ เช่น เดินป่า ปั่นจักรยาน และได้เขา ดึงดูดนักท่องเที่ยวต่างชาติมากกว่า 50,000 คนต่อปี



ลักษณะสำคัญของการท่องเที่ยวเชิงกีฬา

การท่องเที่ยวเชิงกีฬามีลักษณะเฉพาะที่แตกต่างจากการท่องเที่ยวรูปแบบอื่น โดยมีคุณลักษณะที่โดดเด่นหลายประการที่ช่วยสร้างคุณค่าและผลกระทบเชิงบวกต่อนักท่องเที่ยวและชุมชนท้องถิ่น

ความหลากหลายในรูปแบบ

มีความหลากหลายทั้งในรูปแบบกิจกรรม ระดับความเข้มข้น และระดับการแข่งขัน ตั้งแต่กีฬาสมัครเล่นสำหรับผู้เริ่มต้น ไปจนถึงการแข่งขันระดับมืออาชีพ

- กิจกรรมกลางแจ้ง: เดินป่า ปีนเขา ดำน้ำ ล่องแพ
- กีฬาทีม: ฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล
- กีฬาเดี่ยว: วิ่ง ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ กอล์ฟ
- กีฬาผจญภัย: บันจี้จัมพ์ สกีกิ่ง เซิร์ฟ

ประสบการณ์ที่มีความหมาย

สร้างประสบการณ์ที่มีคุณค่าและเชื่อมโยงกับวัฒนธรรมท้องถิ่น ไม่ใช่เพียงแค่การเล่นกีฬาหรือชมการแข่งขัน แต่เป็นการเรียนรู้ วิถีชีวิต และวัฒนธรรมของสถานที่นั้นๆ

- การวิ่งมาราธอนผ่านแหล่งมรดกโลกและชุมชนท้องถิ่น
- การเรียนรู้กีฬาพื้นบ้านและภูมิปัญญาท้องถิ่น
- การเข้าร่วมเทศกาลกีฬาประจำท้องถิ่น
- การสัมผัสอาหารและวัฒนธรรมการกินที่เกี่ยวข้องกับกีฬา

การพัฒนาที่ยั่งยืน

ส่งเสริมการพัฒนาที่ยั่งยืนและสร้างผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมในระยะยาว ทั้งในเชิงโครงสร้างพื้นฐาน การสร้างงาน และการพัฒนาชุมชน

- การลงทุนในสนามกีฬาและสิ่งอำนวยความสะดวกที่ใช้ได้ระยะยาว
- การสร้างงานและอาชีพให้กับคนในท้องถิ่น
- การพัฒนาทักษะและความรู้ของชุมชนด้านการบริการ
- การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมผ่านกีฬาที่เป็นมิตรกับธรรมชาติ

กลุ่มเป้าหมายเฉพาะ

ดึงดูดกลุ่มนักท่องเที่ยวที่มีความสนใจเฉพาะด้านกีฬาและสุขภาพ ซึ่งมีกำลังซื้อสูงและใช้จ่ายต่อหัวมากกว่านักท่องเที่ยวทั่วไป

- นักกีฬามืออาชีพและกึ่งอาชีพ
- ผู้ที่รักสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- แฟนกีฬาด้วยที่ติดตามการแข่งขันทั่วโลก
- กลุ่มครอบครัวที่มุ่งเน้นกิจกรรมกลางแจ้งและการผจญภัย

สถิติที่น่าสนใจ

อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวเชิงกีฬามีมูลค่าและการเติบโตอย่างต่อเนื่อง สะท้อนถึงความสำคัญและศักยภาพในการพัฒนาต่อไป



ภาพถ่ายอย่างกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงกีฬาและเชิงสุขภาพ

ประสบการณ์ที่หลากหลายของการท่องเที่ยวเชิงกีฬาและเชิงสุขภาพ สะท้อนถึงความสมบูรณ์แบบของการผสมผสานระหว่างกิจกรรมทางกายและการดูแลสุขภาพ เพื่อสร้างคุณค่าและความประทับใจให้กับนักท่องเที่ยว



ความหลากหลายของกิจกรรม

มาราธอนริมทะเล

การวิ่งมาราธอนในสนามแข่งขันริมทะเลเป็นหนึ่งในกิจกรรมยอดนิยม โดยนักวิ่งจะได้สัมผัสกับทัศนียภาพที่สวยงามของชายทะเล ลมทะเลที่เย็นสบาย และบรรยากาศที่ผ่อนคลาย เหมาะสำหรับทั้งนักวิ่งมืออาชีพและนักวิ่งสมัครเล่น

ปั่นจักรยานเสือภูเขา

การปั่นจักรยานเสือภูเขาในป่าเขาให้ประสบการณ์ที่ทำท่ายและตื่นเต้น นักปั่นจะได้สัมผัสกับธรรมชาติที่บริสุทธิ์ อากาศที่สดชื่น และเส้นทางที่หลากหลายความยากง่าย พร้อมทั้งได้ใช้ความสามารถทางกายภาพและเทคนิคการปั่นอย่างเต็มที่

โยคะริมชายหาด

การทำโยคะริมชายหาดในรีสอร์ทสุขภาพเป็นการผสมผสานระหว่างการออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการสัมผัสธรรมชาติ เสียงคลื่นทะเล ลมทะเลที่พัดมา และแสงแดดยามเช้าหรือเย็น ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของการฝึกโยคะและสร้างความสงบให้กับจิตใจ

สปาและนวดแผนไทย

การนวดแผนไทยและสปาในชุมชนท้องถิ่นเป็นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่ผสมผสานภูมิปัญญาไทยโบราณ ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ บรรเทาความเครียด และฟื้นฟูร่างกายหลังจากการเล่นกีฬา พร้อมทั้งได้สัมผัสวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของชุมชนท้องถิ่น

"การท่องเที่ยวเชิงกีฬาไม่ใช่แค่การเดินทางเพื่อกีฬา แต่เป็นการเดินทางเพื่อค้นพบศักยภาพของตนเอง สัมผัสวัฒนธรรมใหม่ๆ และสร้างความทรงจำที่ประทับใจ"

ประโยชน์ที่ได้รับ

- ด้านสุขภาพ: เพิ่มความแข็งแรงร่างกาย สุขภาพจิตที่ดี ลดความเครียด
- ด้านสังคม: พบปะเพื่อนใหม่ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ สร้างเครือข่าย
- ด้านวัฒนธรรม: เรียนรู้วัฒนธรรมท้องถิ่น เข้าใจวิถีชีวิต
- ด้านจิตใจ: ความภาคภูมิใจ ความมั่นใจ แรงบันดาลใจ

สำหรับนักท่องเที่ยว

- วางแผนการเดินทางล่วงหน้า โดยเฉพาะการจองที่พักและกิจกรรม
- เตรียมร่างกายให้พร้อมก่อนเดินทาง ฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมอ
- เลือกกิจกรรมที่เหมาะสมกับความสามารถของตนเอง
- ศึกษาข้อมูลสถานที่ อากาศ และวัฒนธรรมท้องถิ่น
- เตรียมอุปกรณ์กีฬาและเสื้อผ้าที่เหมาะสม

Q & A

CHM

College of Hospitality
Industry Management

T | H | M

Tourism Industry and Hospitality Management

SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



Benjaporn Yaemjamuang / benjaporn.ya@ssru.ac.th