

จิตวิทยาพื้นฐาน



อาจารย์ ดร.ปวีร์ กาญจนภิ นิลผาย
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



ความหมายของจิตวิทยา

- จิตวิทยาตรงกับภาษาอังกฤษว่า Psychology ซึ่งมีรากศัพท์มาจากภาษากรีก 2 คำ ได้แก่ Psyche + Logos
- Psyche ในภาษากรีกหมายถึง Mind or Soul นั่นคือ จิตหรือวิญญาณ
- Logos หมายถึง Science of Study นั่นคือ วิชาการและการศึกษาหาความรู้
- ดังนั้น เมื่อศัพท์ทั้งสองมารวมกันจนกลายเป็น Psychology
- จึงหมายถึง วิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับวิญญาณ

สรุปความเป็นมาของจิตวิทยา

สามารถสรุปพัฒนาการของวงการจิตวิทยาได้เป็น 4 ระยะ ได้แก่

- **ระยะที่ 1 Science of Soul** เป็นระยะที่มนุษย์มีความเชื่อเรื่องวิญญาณ

การศึกษาจะมุ่งไปทางวิญญาณแต่เพียงประการเดียว

ระยะที่ 2 Science of Mind ระยะนี้ได้หันมาศึกษาจิตวิทยาโดยเน้นไปทางจิต

ระยะที่ 3 Science of Consciousness ได้นำวิธีการทางวิทยาศาสตร์มาใช้ในการศึกษาอธิบาย แต่ยังคงเน้นที่พฤติกรรมภายใน

ระยะที่ 4 Science of Behavior ระยะของพัฒนาการในขั้นนี้ถือว่าเป็นการศึกษาจิตวิทยาโดยใช้วิธีการทางวิทยาศาสตร์อย่างแท้จริง เพราะเน้นการศึกษาไปที่พฤติกรรมภายนอกที่สามารถสังเกตเห็นและพิสูจน์ได้

พฤติกรรม (Behavior)

•พฤติกรรม หมายถึง การกระทำหรือการแสดงออกต่าง ๆ ทางร่างกาย โดยสามารถแบ่งออกเป็น 2 ประเภท

1. พฤติกรรมภายนอก (Overt Behavior) แบ่งออกได้อีก 2 ลักษณะ ได้แก่

1) แบบโมลาร์ (molar) เป็นพฤติกรรมภายนอกที่สามารถสังเกตเห็นได้ด้วยตาเปล่า เช่น การยืน การเดิน การนั่ง การนอน ฯลฯ

2) แบบโมเลคิวลาร์ (molecular) เป็นพฤติกรรมภายนอกที่จะรับรู้ได้ โดยอาศัยเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์ตรวจสอบเพียงอย่างเดียว เช่น ความดันเลือด คลื่นสมอง คลื่นหัวใจ การเต้นของชีพจร เป็นต้น

2. พฤติกรรมภายใน (Covert Behavior) หมายถึง

พฤติกรรมที่ไม่สามารถสังเกตเห็นได้ด้วยตา หรือไม่

สามารถใช้เครื่องมือตรวจสอบได้โดยตรง เช่น ความรู้สึก

อารมณ์ ความจำ การคิด ประสบการณ์ ฯลฯ