



แนวทางการดูแลสุขภาพเด็กไทย 0-18 ปี

มาตรฐานกระทรวงสาธารณสุขและราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2560



กิจกรรม	ช่วงอายุ															
	วัยทารก							ปฐมวัย				วัยเรียน			วัยรุ่น	
	0-7 วัน	1 เดือน	2 เดือน	4 เดือน	6 เดือน	9 เดือน	12 เดือน	18 เดือน	2 ปี	3 ปี	4 ปี	6 ปี	8 ปี	10 ปี	11-14 ปี	15-18 ปี
1 ประวัติ/สัมภาษณ์ สิ่งที่พ่อแม่กังวลและค้นหาความเสี่ยงต่อ (โรคติดเชื้อ และไขมันโลหิตสูง)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
2 การตรวจร่างกาย																
วัดเส้นรอบศีรษะ	*	*	*	*	*	*	*	*	*							
ชั่งน้ำหนัก / วัดส่วนสูง	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
น้ำหนักตัวเมื่อเทียบกับความสูง / ดัชนีมวลกาย (BMI)														*	*	
ความดันโลหิต										← 1 ครั้ง →		*	*	*	*	
3 การประเมินพัฒนาการและสุขภาพจิต																
ติดตามเฝ้าระวังพัฒนาการ (Developmental Surveillance)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
ตรวจคัดกรองพัฒนาการ (Developmental Screening)						*	*	*	← 1 ครั้ง →							
ประเมินปัญหาทางจิตใจ สังคม พฤติกรรม และการเรียนรู้	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
4 การคัดกรอง (Screening)																
วัดสายตาโดยใช้เครื่องมือ										← 1 ครั้ง →		*	*	*	*	
การได้ยิน - ด้วยเครื่องมือพิเศษ (OAE หรือ Automated - ABR)	← 1 ครั้ง →															
- ด้วยการซักถามและใช้เทคนิคการตรวจอย่างง่าย (Whispered Voice Test / Finger Rub Test)						*	*	*	*	← 1 ครั้ง →						← 1 ครั้ง →
5 การตรวจทางห้องปฏิบัติการ																
ตรวจเลือดคัดกรองทารกแรกเกิด (PKU, TSH)	← 1 ครั้ง →															
ตรวจระดับฮีโมโกลบิน / ฮีมาโตคริต																← หนึ่ง 1 ครั้ง →
6 วัคซีนป้องกันโรค	*	*	*	*	*			*	*	*		*	*		*	*
7 การให้คำปรึกษาแนะนำ / ส่งเสริมสุขภาพ																
การเลี้ยงดูเด็กตามวัย ส่งเสริมพัฒนาการและการเรียนรู้	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
โภชนาการและการออกกำลังกาย	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
- ส่งต่อบุคลากรทางทันตกรรม																
การป้องกันอุบัติเหตุ	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
สารเสพติด / อนามัยเจริญพันธุ์ / พฤติกรรมเสี่ยงอื่นๆ												*	*	*	*	*

* แนะนำให้ตรวจ