



ประมวลการสอน (Course Syllabus)

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ สาขาการแพทย์แผนไทยประยุกต์
ภาคการศึกษา 2 ปีการศึกษา 2568

1. รหัสวิชา : ESH2224
2. จำนวนหน่วยกิต : 3(2-2-5)
3. ชื่อวิชา: สุนทรบำบัด
Aromatherapy
4. ชื่อผู้สอน : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฏี
อาจารย์ศศิเพ็ญ ครุฑขังทอง
5. เงื่อนไขรายวิชา
5.1 สถานภาพของวิชา หมวดเลือกเสรี
6. จำนวนชั่วโมงที่สอน/สัปดาห์: 4 ชั่วโมง (ทฤษฎี 2 ชั่วโมง และปฏิบัติ 2 ชั่วโมง)

7. เนื้อหารายวิชา Course Description (ตามที่ปรากฏในหลักสูตร)

ความเป็นมา หลักการ ประโยชน์และข้อควรระวังของสุนทรบำบัด พรรณไม้หอม และน้ำมันหอมระเหย วิธีการสกัดน้ำมันหอมระเหย ความแตกต่างระหว่างน้ำมันหอมระเหยและสารสังเคราะห์ คุณสมบัติและความปลอดภัย ข้อห้าม ข้อควรระวังในการใช้น้ำมันหอมระเหย เทคนิคการประยุกต์ใช้สุนทรศาสตร์เพื่อสุขภาพและความงาม การเลือกใช้ใช้น้ำมันหอมระเหยตามธาตุเจ้าเรือน ฝึกปฏิบัติการดมกลิ่น การประยุกต์ใช้กลิ่นหอมในชีวิตประจำวัน และเครื่องหอมไทย

Background, principles, advantage and precautions of aromatherapy; Aromatic plants and essential oils; Method of essential oil extract; Difference between essential oils and synthetic; properties and safety, contraindication and precautions of in using essential oil; Application technique of aromatherapy for aesthetic health; Selection of using essential oils based on the body elements, practice for snuffing, comparing; Application of scent in daily and Thai fragrances

8. ประมาณการสอนรายวิชา

8.1 วัตถุประสงค์

- 1) อธิบายประวัติความเป็นมา หลักการ ประโยชน์และข้อควรระวังของสุคนธบำบัด พรรณไม้หอม และน้ำมันหอมระเหย
- 2) วิธีการสกัดน้ำมันหอมระเหย ความแตกต่างระหว่างน้ำมันหอมระเหยและสารสังเคราะห์
- 3) คุณสมบัติและความปลอดภัย ข้อห้าม ข้อควรระวังในการใช้น้ำมันหอมระเหย
- 4) เทคนิคการประยุกต์ใช้สุคนธศาสตร์เพื่อสุขภาพและความงาม การเลือกใช้น้ำมันหอมระเหยตามธาตุเจ้าเรือน
- 5) ฝึกปฏิบัติการดมกลิ่น การประยุกต์ใช้กลิ่นหอมในชีวิตประจำวัน และเครื่องหอมไทย

8.2 เนื้อหารายวิชาต่อสัปดาห์ (Course Outline)

ที่	วัน เดือน ปี	เนื้อหา/หัวข้อ	อาจารย์
1	4 ธ.ค. 68	บทนำสู่อารยวิทยา	อ.ทิม
2	11 ธ.ค. 68	ประวัติความเป็นมาของสุคนธบำบัด	อ.ศศิเพ็ญ ครุฑขังทอง
3	18 ธ.ค. 68	หลักการ ประโยชน์และข้อควรระวังของสุคนธบำบัด	อ.ศศิเพ็ญ ครุฑขังทอง
4	25 ธ.ค. 68	พรรณไม้หอม และน้ำมันหอมระเหย	อ.ศศิเพ็ญ ครุฑขังทอง
5	8 ม.ค. 69	วิธีการสกัดน้ำมันหอมระเหย	ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฏี
6	15 ม.ค. 69	ความแตกต่างระหว่างน้ำมันหอมระเหยและสารสังเคราะห์	ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฏี
7	22 ม.ค. 69	คุณสมบัติและความปลอดภัย ข้อห้าม ข้อควรระวังในการใช้น้ำมันหอมระเหย	อ.ศศิเพ็ญ ครุฑขังทอง
8	29 ม.ค. 69	คุณสมบัติและความปลอดภัย ข้อห้าม ข้อควรระวังในการใช้น้ำมันหอมระเหย	อ.ศศิเพ็ญ ครุฑขังทอง
9	5 ก.พ. 69	สอบกลางภาค	อ.ทิม
10	12 ก.พ. 69	เทคนิคการประยุกต์ใช้สุคนธศาสตร์เพื่อสุขภาพและความงาม	ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฏี
11	19 ก.พ. 69	การเลือกใช้น้ำมันหอมระเหยตามธาตุเจ้าเรือน	ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฏี
12	26 ก.พ. 69	การเลือกใช้น้ำมันหอมระเหยตามธาตุเจ้าเรือน ฝึกปฏิบัติการดมกลิ่น	ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฏี
13	5 มี.ค. 69	ฝึกปฏิบัติการดมกลิ่น การประยุกต์ใช้กลิ่นหอมในชีวิตประจำวัน และเครื่องหอมไทย	ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฏี

ที่	วัน เดือน ปี	เนื้อหา/หัวข้อ	อาจารย์
14	12 มี.ค. 69	ฝึกปฏิบัติการดมกลิ่น การประยุกต์ใช้กลิ่นหอมในชีวิตประจำวัน และเครื่องหอมไทย	ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฎี
15	19 มี.ค. 69	ฝึกปฏิบัติการดมกลิ่น การประยุกต์ใช้กลิ่นหอมในชีวิตประจำวัน และเครื่องหอมไทย	ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฎี
16	26 มี.ค. 69	ฝึกปฏิบัติการดมกลิ่น การประยุกต์ใช้กลิ่นหอมในชีวิตประจำวัน และเครื่องหอมไทย	ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฎี
17	2 เม.ษ. 69	สอบปลายภาค	อ.ทิม

8.3 วิธีการจัดการเรียนการสอน

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> แบบในห้องปฏิบัติการ | <input type="checkbox"/> แบบกรณีศึกษา |
| <input checked="" type="checkbox"/> แบบ Problem Based Learning | <input type="checkbox"/> แบบ Tutorial Group |
| <input checked="" type="checkbox"/> แบบสาธิต | <input type="checkbox"/> แบบ Brain Storming Group |
| <input checked="" type="checkbox"/> แบบบรรยาย | <input type="checkbox"/> แบบรายงานเชิงปฏิบัติ |
| <input type="checkbox"/> แบบโครงการ | <input checked="" type="checkbox"/> แบบปฏิบัติ |
| <input type="checkbox"/> แบบสัมมนา | <input type="checkbox"/> แบบอื่นๆ (ระบุ) |

8.4 สื่อการสอน

- Power point CD อื่น ๆ white Board

8.5 การประเมินผล

อิงเกณฑ์ Criterion-Referenced Evaluation

การวัดผล

1. คะแนนระหว่างภาค	80	คะแนน
1.1 คะแนนเก็บ	30	คะแนน
(ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ 15 คะแนน)		
(อ.ศศิเพ็ญ 15 คะแนน)		
1.2 สอบกลางภาค	20	คะแนน
1.3 ปฏิบัติการ	20	คะแนน
1.4 จิตพิสัย	10	คะแนน
2. คะแนนปลายภาค	20	คะแนน
รวม	100	คะแนน

เกณฑ์การให้ค่าระดับคะแนน

A	86-100	คะแนน	C	62-65	คะแนน
A-	82-85	คะแนน	C-	58-61	คะแนน
B+	78-81	คะแนน	D+	54-57	คะแนน
B	74-77	คะแนน	D	50-53	คะแนน
B-	70-73	คะแนน	D-	46-49	คะแนน
C+	66-69	คะแนน	F	0-45	คะแนน
I	ผลการเรียนยังไม่สมบูรณ์				

9. การเข้าชั้นเรียน

- 9.1 เข้าห้องช้ากว่า 15 นาที ถือว่าสาย
- 9.2 มาสาย 3 ครั้ง เท่ากับขาดเรียน 1 ครั้ง
- 9.3 ขาดเรียนมากกว่า 3 ครั้ง ไม่มีสิทธิ์สอบ

10. คะแนนเก็บ 30 คะแนน

คะแนนเก็บ	30	คะแนน
ผศ. ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์	15	คะแนน
อ.ศศิเพ็ญ	15	คะแนน

11. รายชื่อหนังสือประกอบ

11.1 หนังสือเกี่ยวกับสுகนธบำบัด (Aromatherapy) และเครื่องหอม

สுகนธบำบัด (aromatherapy) หลักการบำบัดด้วยกลิ่นพร้อมวิธีการทำเครื่องหอม

สมุนไพรเพื่อการบำบัด

ผู้แต่ง: ศ.นพ. วิโรจน์ ไหววานิชกิจ

เนื้อหาโดยสังเขป: รวบรวมแนวคิดสுகนธบำบัด (การบำบัดด้วยกลิ่นหอม) พร้อมวิธีการทำเครื่องหอมสมุนไพรเพื่อการบำบัดที่สามารถทำได้และนำไปใช้จริง

ตำราวิชาการสுகนธบำบัด

จัดพิมพ์โดย: กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

เนื้อหาโดยสังเขป: เป็นตำราวิชาการที่ครอบคลุมความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหย ชนิดหลักการใช้ประโยชน์ในสุนทรบำบัด ผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหย และการประยุกต์ใช้ในศาสตร์การแพทย์ทางเลือก

สุนทรบำบัด พลังแห่งกลิ่นหอม

ผู้แต่ง: คุณชนากร ฤทธิไธสง

เนื้อหาโดยสังเขป: เน้นเรื่องการนวดกับอโรมาเทอราปี การใช้และหลักวิธีการนวดน้ำมันหอมระเหย พลังแห่งกลิ่นหอมบำบัดโรค และการผ่อนคลายความเครียด

11.2 หนังสือเกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหยและการสกัด

น้ำมันหอมระเหยและการใช้ในสุนทรบำบัด

ผู้แต่ง: รศ.ดร. เกษัชกรหญิง ฐาปนีย์ หงส์รัตนาวรกิจ (คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ)

เนื้อหาโดยสังเขป: ให้ความรู้เกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหย การนำมาใช้ประโยชน์ที่หลากหลาย เช่น การใช้ในสุนทรบำบัด ผลิตภัณฑ์สปา และเครื่องสำอาง

การสกัดน้ำมันหอมระเหย การใช้ประโยชน์ และการทำผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหย

ผู้แต่ง: คมสัน หุตะแพทย์

เนื้อหาโดยสังเขป: เน้นเรื่องเทคนิคการสกัดน้ำมันหอมระเหย การนำไปใช้ประโยชน์ และการทำผลิตภัณฑ์

น้ำมันหอมระเหยและสุนทรบำบัด (Essential Oils and Aromatherapy)

จัดทำโดย: สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กรมวิทยาศาสตร์บริการ (เป็นเอกสารประมวลสารสนเทศ)

เนื้อหาโดยสังเขป: ครอบคลุมความหมาย ประเภท แหล่งที่มา องค์ประกอบทางเคมี วิธีการสกัด คุณสมบัติ ฤทธิ์ทางชีวภาพ และรูปแบบการใช้ประโยชน์ของน้ำมันหอมระเหย