

การรวบรวมคำสอนของพระเถระในพระพุทธศาสนาผู้เป็นที่เคารพยิ่งในประเทศไทย โดยมีหัวใจสำคัญของคำสอนร่วมกันในเรื่องต่างๆเพื่อการดำเนินชีวิตส่วนตนและส่วนรวมได้อย่างมีคุณธรรมจริยธรรม อันทำให้ตนเองและสังคมมีความสุขอย่างแท้จริง ภายใต้โลกยุคดิจิทัล โดยมีหลักการและคำสอน ดังนี้:

- **กรรม (Karma):** กฎแห่งการกระทำที่เที่ยงธรรมและมีอำนาจเหนือทุกสิ่ง ไม่มีใครหนีพ้นได้
- **การเวียนว่ายตายเกิด (Rebirth):** ชีวิตหลังความตายมีอยู่จริง และกรรมเป็นตัวกำหนดภพภูมิต่อไป
- **ศีล (Morality):** การรักษาศีลเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่งเพื่อหลีกเลี่ยงความทุกข์และการเกิดในภพภูมิที่ไม่ดี
- **สติ (Mindfulness):** จิตเป็นศูนย์กลางของทุกสิ่ง เป็นที่เก็บกรรม และสามารถใช้สติเพื่อเอาชนะกิเลสได้

1. หลวงพ่ออินทร์ถวาย สันตุสสโก

- **คำสอน:** "ต้องเชื่อไว้เลย ตายแล้วเกิดอีก อย่าทำความชั่ว อย่าจะพิสูจน์จุดนี้ ให้นั่งภาวนา มาเลย เข้ามาหาครูบาอาจารย์ เข้ามาหาหลวงพ่อนี้ก็ได้ แต่ต้องจริงจัง หลีกพิสูจน์ตัวนี้ ทำเลาะ ๆ แหละ ๆ ไม่ได้"
- **ความหมาย:** คำสอนนี้เน้นย้ำให้เชื่อในเรื่องการเวียนว่ายตายเกิด ซึ่งเป็นหลักการพื้นฐานทางพุทธศาสนา การจะพิสูจน์ความจริงข้อนี้ไม่สามารถทำได้ด้วยความสงสัยเลสงสัยหรือการลองทำเล่นๆ แต่ต้องอาศัยการปฏิบัติธรรมอย่างจริงจัง เช่น การภาวนา ภายใต้การชี้แนะของครูบาอาจารย์

2. พระสุชาติ อภิชาโต

- **คำสอน:** "กฎแห่งกรรมนี้ มันเหนือกฎหมาย กฎหมายนี้อาจจะหลบได้ หลีกได้ หนีได้ แต่กฎแห่งกรรมนี้ หนีไม่ได้"
- **ความหมาย:** หลวงพ่อเปรียบเทียบให้เห็นว่า แม้กฎหมายของบ้านเมืองอาจมีช่องโหว่ให้คนหลบเลี่ยงได้ แต่กฎแห่งกรรมนั้นเป็นกฎธรรมชาติที่เที่ยงตรงและเด็ดขาด ไม่มีใครสามารถหนีพ้นผลของการกระทำของตนเองได้เลย

3. หลวงปู่อ้วน เขมโก

- **คำสอน:** "ให้รักษาศีลนะ ทางต่ำ มีแต่คนแย่งกันไป ส่วนทางสูง ไม่มีใครอยากไปเลย ผิดศีลข้อ ๑ ก็ไปนรก ผิดศีลข้อ ๒ ก็ไปเป็นเปรต ผิดศีลข้อ ๓ ก็ไปเป็นสัตว์เดรัจฉาน ส่วนข้อ ๔ กับ ข้อ ๕ นี่เป็นวิกลจริต เป็นไปหมดเลย สิ่งไหนที่จะไปทางต่ำ พระพุทธเจ้า ท่านห้ามไว้"
- **ความหมาย:** คำสอนนี้ชี้ให้เห็นถึงความสำคัญของการรักษาศีล 5 โดยเปรียบเทียบว่า เส้นทางแห่งความดี (ทางสูง) นั้นไม่ค่อยมีคนสนใจ แต่ทางแห่งความชั่ว (ทางต่ำ) กลับมีคนแย่งกันไป พร้อมทั้งบอกถึงผลของการผิดศีลแต่ละข้อว่าจะนำไปสู่ภพภูมิที่เต็มไปด้วยความทุกข์ทรมาน

4. สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

- **คำสอน:** "'สติ' มีความสำคัญที่สุด สติมีหน้าที่ตัดสินใจว่า จะให้กิเลสชนะเหตุผล หรือจะให้เหตุผลชนะกิเลส"
- **ความหมาย:** สมเด็จพระสังฆราชฯ ทรงเห็นว่า 'สติ' หรือความระลึกตัว เป็นเครื่องมือทางจิตที่สำคัญที่สุด ทำหน้าที่เหมือนผู้ชี้ขาด คอยตัดสินใจเลือกกระหว่างการทำตาม 'เหตุผล' (ความถูกต้อง) กับการทำตาม 'กิเลส' (ความอยาก ความโกรธ ความหลง)

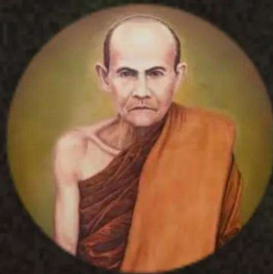
5. หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต

- **คำสอน:** "กรรมเป็นของลึกลับ กรรมเป็นของลึกลับและมีอำนาจ และไม่มีผู้ใดหนีกฎแห่งกรรมได้เลย ถ้าเราสามารถรู้เห็น กรรมดี-กรรมชั่ว ที่ตนและผู้อื่นทำ เหมือนเห็นวัตถุต่าง ๆ แล้ว จะไม่กล้าทำบาป แต่จะกระตือรือร้นทำแต่ความดี ซึ่งเป็นของเย็นเหมือนน้ำ ความดีเดือดร้อนในโลกก็จะลดน้อยลง เพราะต่างก็รักตัว กลัวบาป กลัวอันตราย"
- **ความหมาย:** หลวงปู่มั่นสอนว่า กรรมเป็นพลังที่มองไม่เห็นแต่ทรงอำนาจ หากมนุษย์สามารถมองเห็นผลของกรรมดีและกรรมชั่วได้อย่างเป็นรูปธรรมเหมือนเห็นสิ่งของ ก็จะเกิดความเกรงกลัวต่อบาป และหันมาสร้างแต่ความดี ทำให้สังคมสงบสุขและปัญหาความเดือดร้อนต่างๆ ลดน้อยลง

6. หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺธโร

- **คำสอน:** "ใจคนเราไม่ตาย บาปก็ดี บุญก็ดี ใจจะเป็นคนเก็บไว้ ไม่มีใครเก็บ เราทำ..จะกลับที่แจ้ง ไม่ว่าทำที่ไหน ใจของเราจะเก็บไว้ทั้งหมด ไม่ใช่เก็บไว้เฉย ๆ เก็บไว้แล้ว 'ใช้กรรมต่อไป'"
- **ความหมาย:** คำสอนนี้อธิบายว่า 'ใจ' หรือจิตวิญญาณของเรานั้นไม่ดับสูญไปพร้อมกับร่างกาย และทำหน้าที่เหมือนภาชนะที่คอยเก็บบันทึกบุญและบาปทุกอย่างที่เราทำไว้ ไม่ว่าจะทำในที่ลับหรือที่แจ้ง และกรรมที่เก็บไว้นี้เองที่จะส่งผลให้เราต้อง 'ใช้กรรม' หรือรับผลของการกระทำนั้นในอนาคตต่อไป

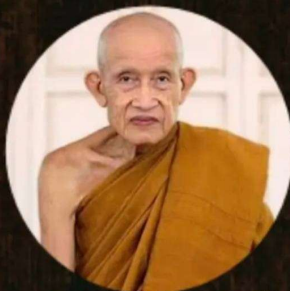
รายการอ้างอิง



หลวงปู่มั่น ฐิริทัตโต

กรรมเป็นของลี้ลับ

กรรมเป็นของลี้ลับและมีอำนาจ
และไม่มีผู้ใดหนีกฎแห่งกรรมได้เลย
ถ้าเราสามารถรู้เห็น กรรมดี-กรรมชั่ว
ที่ตนและผู้อื่นทำ เหมือนเห็นวัตถุต่าง ๆ แล้ว
จะไม่กลัวทำบาป แต่จะกระตือรือร้น
ทำแต่ความดี ซึ่งเป็นของเย็นเหมือนน้ำ
ความเดือดร้อนในโลกก็จะลดน้อยลง
เพราะต่างก็รักษาตัว กลัวบาป กลัวอันตราย



หลวงปู่อ้วน เขมโก

ให้รักษาศีลนะ

ทางต่ำ มีแต่คนแย่งกันไป
ส่วนทางสูง ไม่มีใครอยากไปเลย

ศีลข้อ ๑ ก็ไปนรก
ศีลข้อ ๒ ก็ไปเป็นเปรต
ศีลข้อ ๓ ก็ไปเป็นสัตว์เดรัจฉาน
ส่วนข้อ ๔ กับ ข้อ ๕ นี้ เป็นวิกลจริต เป็นไปหมดเลย
สิ่งไหนที่จะไปทางต่ำ พระพุทธเจ้าท่านห้ามไว้



หลวงพ่อยิ่งยศ สิริธโร

ใจคนเราไม่ตาย
บาปก็ดี บุญก็ดี
ใจจะเป็นคนเก็บไว้
ไม่มีใครเก็บ เราทำ..จะที่สับที่แจ้ง
ไม่ว่าทำที่ไหน ใจของเราจะเก็บไว้หมด
ไม่ใช่เก็บไว้เลย ะ เก็บไว้แล้ว
"ใช้กรรมต่อไป"



หลวงพ่อดิเรก วัฒนชัย

ต้องเชื่อไว้เลย
ตายแล้วเกิดอีก

อย่าทำความชั่ว อย่าจะพิสูจน์จุดนี้
ให้เงาขาว มาเลย เข้ามาหาครูบาอาจารย์
เข้ามาหาหลวงพ่อนี้ก็ได้ แต่ต้องจริงจัง
หลักพิสูจน์ตัวนี้ ทำเลาะ ๆ แหละ ๆ ไม่ได้



“กฎแห่งกรรมนี้
มันหนักกฎหมาย
กฎหมายนี้
อาจจะหลบได้
หลักได้หนีได้
แต่กฎแห่งกรรมนี้
หนีไม่ได้”

พระสุชาติ อริชาโต

2/04/2566
#คติธรรม



สมเด็จพระญาณสังวรฯ

"สติ" มีความสำคัญที่สุด
สติมีหน้าที่ตัดสินใจว่า
จะให้กิเลสชนะเหตุผล
หรือจะให้เหตุผลชนะกิเลส