



# บทที่ 1

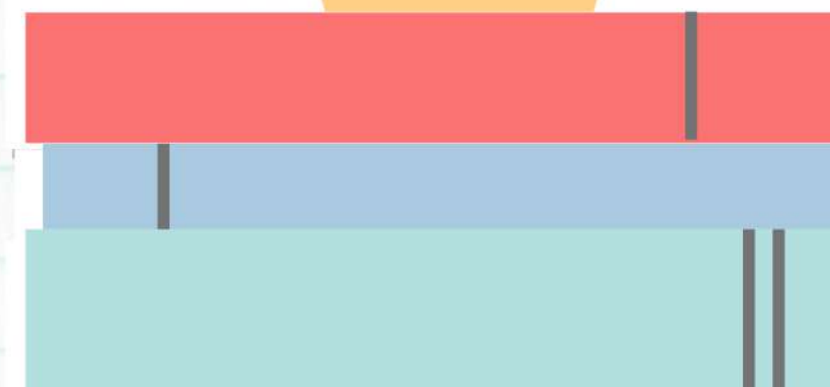
## ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับบุคลิกภาพ

อาจารย์ผู้สอน อาจารย์วรานิษฐ์ พุทธโรจน์รังษี



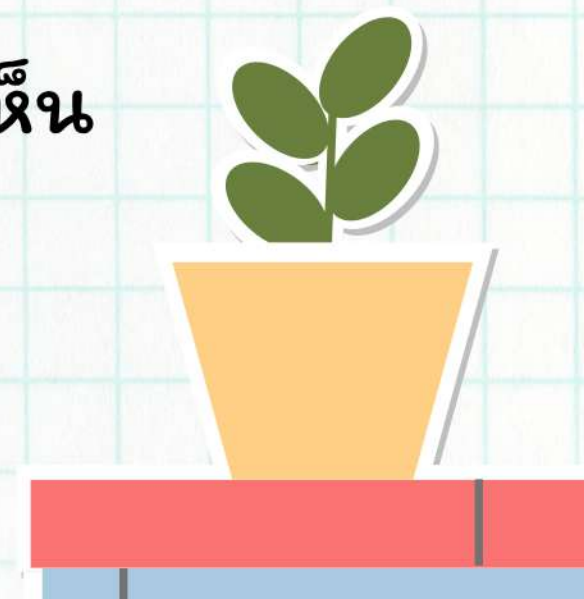
# ความหมายของบุคลิกภาพ

บุคลิกภาพ หมายถึงแบบแผนพฤติกรรมของบุคคล  
ซึ่งเป็นลักษณะเอกลักษณ์ที่แสดงออกทั้งด้านความ  
คิด ความรู้สึก ความสนใจ สติปัญญา รวมทั้งทาง  
ด้านสรีระ



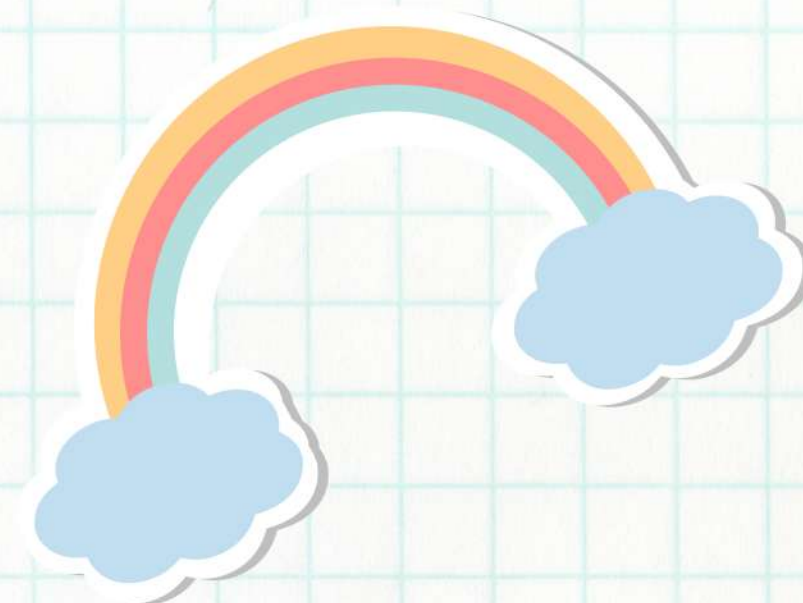
## ความหมายของบุคลิกภาพ (ต่อ)

บุคลิกภาพ คือสิ่งที่ทำให้แต่ละบุคคลมีเอกลักษณ์โดดเด่นเฉพาะตัว บุคลิกภาพจะมีลักษณะแตกต่างกันออกไปตามพันธุกรรม สิ่งแวดล้อม และความพยายามที่จะปรับปรุงบุคลิกภาพของแต่ละคน ผู้ที่มีบุคลิกภาพที่ดีย่อมได้เปรียบเป็นที่ต้องตาต้องใจแก่ผู้พบเห็น ตลอดจนมักจะประสบผลสำเร็จในการสมัครเข้าทำงานและการประกอบอาชีพ บุคลิกภาพเป็นเรื่องของภาพรวมที่ตัวเราแสดงออกไป ทั้งที่รู้ตัวและไม่รู้ตัว โดยมีบุคคลอื่นมองอยู่หรือรู้สึกกับสิ่งที่เราแสดงออก จึงต้องมีการระมัดระวังและเสริมเติมแต่งให้บุคลิกภาพของเรายิ่งน่ามอง และเป็นที่ประทับใจของคนรอบตัวและผู้พบเห็น



## ความหมายของบุคลิกภาพ (ต่อ)

ดังนั้น การที่บุคคลจะได้รับการยอมรับนับถือ การสนับสนุนความ  
ไว้วางใจและความประทับใจจากผู้อื่น ควรแสดงบุคลิกภาพที่ดี  
และเหมาะสมให้ผู้อื่นเห็น ซึ่งประกอบไปด้วยรอยยิ้มที่อบอุ่น  
จิตวิทยาที่ดี อารมณ์คงที่ คำพูดที่จริงใจ การยืน การเดิน การนั่ง  
การวางท่าที่ให้อดูเป็นธรรมชาติ เพราะบุคลิกภาพมีอิทธิพลต่อ  
ความรู้สึกของผู้ที่พบเห็นเป็นอย่างยิ่ง



# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

การมีบุคลิกภาพที่ดีจะทำให้บุคคลมีลักษณะสำคัญที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตในแง่มุมต่าง ๆ เช่น การมีความสามารถในการรับรู้และเข้าใจ ในสภาพความเป็นจริงได้อย่างถูกต้อง การแสดงอารมณ์จะอยู่ในลักษณะและขอบเขตที่เหมาะสม มีความสามารถในการสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่นและสังคมได้ดี มีความรัก และความผูกพันต่อผู้อื่น มีความสามารถในการพัฒนาตนเอง การพัฒนาทางการแสดงออกของตนต่อผู้อื่นได้ดี บุคลิกภาพจึงเป็นสิ่งสำคัญในการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ทั้งในด้านของการดำเนินชีวิต การยอมรับความแตกต่างระหว่างบุคคล การปฏิบัติหน้าที่การทำงาน การเข้าสังคม ซึ่งสิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่มีผลต่อความเจริญก้าวหน้าของบุคคล การมีบุคลิกภาพที่ดีทำให้บุคคลได้รับประโยชน์ ดังนี้

# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

1

ความมั่นใจ (Confident) ผู้ที่มีบุคลิกภาพที่ดีจะทำให้รู้สึกมั่นใจในการแสดงออกมากขึ้น กล้าแสดงความคิดเห็น แสดงความรู้สึก และกล้าที่จะทำกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งมักจะเป็นการแสดงออกที่ดีทำให้ผู้พบเห็นให้ความสนใจซึ่งนำไปสู่ความเชื่อมั่นในตนเองของบุคคลผู้นั้น เช่น กรกนกมีบุคลิกภาพที่ดี เมื่อได้รับคัดเลือกให้เป็นตัวแทนกลุ่มในการนำเสนอผลงาน ก็สามารถนำเสนอผลงานได้ดี เพราะมีความมั่นใจ และกล้าแสดงออก



# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

2

ความสำเร็จ (Success) บุคคลที่มีบุคลิกภาพที่ดี สามารถสร้างความเชื่อถือศรัทธา ประกอบกับความเชื่อมั่นในตนเอง จึงสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถสร้างความศรัทธาให้ผู้ร่วมงานให้ความร่วมมือ ทำให้ได้รับความสะดวกพร้อมเพรียงและปฏิบัติงานให้สำเร็จด้วยดี



## ความสำคัญของบุคลิกภาพ

- 3 ความเป็นตัวของตัวเอง (Self confident) ผู้ที่มีบุคลิกภาพดี จะมีลักษณะเฉพาะตัว และเป็น ตัวของตัวเอง สามารถแสดงออกได้อย่างเต็มศักยภาพ ทั้งด้านการแสดงออก การแสดงความคิดเห็น เมื่อ เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ



## ความสำคัญของบุคลิกภาพ

4

การยอมรับความแตกต่างระหว่างบุคคล (Individual differences) ผู้ที่มีบุคลิกภาพที่ดี จะมองเห็น และยอมรับในความแตกต่างของบุคคลว่า คนแต่ละคนมีความแตกต่างกันทั้งด้านรูปร่างและสติปัญญา จึงทำให้ผู้พบเห็นยอมรับและแยกความแตกต่างของบุคคลได้ ช่วยให้สามารถรู้จักและเข้าใจบุคคลแต่ละคนได้ดีขึ้น



## ความสำคัญของบุคลิกภาพ

5

การปรับตัว (Adaptation) ผู้ที่มีบุคลิกภาพที่ดี  
จะมองเห็น และยอมรับในความแตกต่างระหว่าง  
บุคคลจึงสามารถปรับตัวให้เข้ากับบุคคลและ  
สถานการณ์ได้



# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

6

การยอมรับของกลุ่ม (Acceptance) บุคคลที่มีบุคลิกภาพดีย่อมเป็นที่ต้องตาต้องใจ นิยมชมชอบศรัทธาเชื่อมั่น และได้รับการยอมรับจากกลุ่มเป็นอย่างดี ทำให้รู้สึกพอใจ ยินดี และมีความมั่นคงทางด้านจิตใจ เสริมสร้างให้ประสบความสำเร็จทั้งส่วนตนและองค์กร



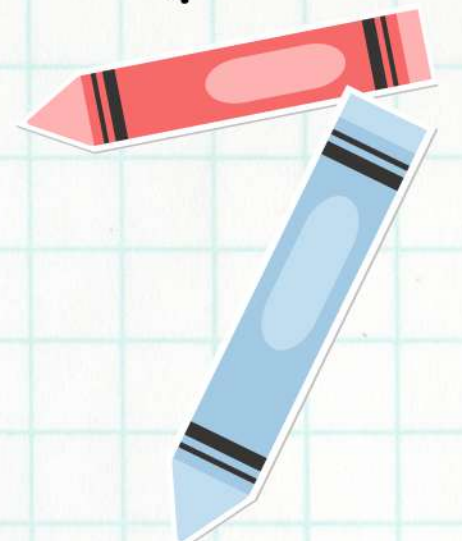


# องค์ประกอบและโครงสร้างของบุคลิกภาพ

องค์ประกอบและโครงสร้างของบุคลิกภาพ หมายถึง สิ่งที่มาประกอบเข้ากันจนกลายเป็นตัวบุคคลนั้น โดยส่วนรวมทำให้แตกต่างกันไปจากบุคคลอื่น องค์ประกอบของบุคลิกภาพของบุคคล ไม่ได้มีมาตั้งแต่เกิดเพียงอย่างเดียว หากแต่บางสิ่งบางอย่างได้มีการพัฒนาขึ้นมาอย่างไม่ได้วันจบสิ้น จึงเห็นได้ว่าบุคลิกภาพของคนมีการเปลี่ยนแปลงเคลื่อนไหวอยู่เสมอ ปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดการพัฒนบุคลิกภาพได้แก่

- องค์ประกอบทางด้านร่างกาย
- ด้านอารมณ์
- สติปัญญา
- และด้านสังคม

ซึ่งได้มาโดยการสร้างสมจากอิทธิพลของพันธุกรรม สิ่งแวดล้อม และความพยายามที่จะปรับปรุงบุคลิกภาพของแต่ละคน



# องค์ประกอบและโครงสร้างของบุคลิกภาพ มีดังนี้

1. อิทธิพลจากพันธุกรรม หมายถึง สิ่งที่เป็นลักษณะต่าง ๆ ของสิ่งมีชีวิต ที่ได้รับการถ่ายทอดมาจากสิ่งมีชีวิตรุ่นก่อนหน้า โดยสามารถถ่ายทอดส่งต่อจากรุ่นหนึ่งไปสู่อีกรุ่นหนึ่งได้ หรือเรียกว่า พันธุกรรม ซึ่งพันธุกรรมถือเป็นสิ่งที่ติดตัวมาตั้งแต่แรกเกิด ทำให้มนุษย์มีความแตกต่างกันเบื้องต้น และเป็นเงื่อนไขกำหนดทิศทาง และขอบเขตของการพัฒนาบุคลิกภาพระดับหนึ่ง



# องค์ประกอบและโครงสร้างของบุคลิกภาพ มีดังนี้



2. บุคลิกภาพที่ได้รับอิทธิพลจากสิ่งแวดล้อม  
สิ่งแวดล้อมคือ สิ่งต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวบุคคล  
เป็นได้ทั้งสิ่งมีชีวิต เช่น ญาติพี่น้อง และสิ่งไม่มีชีวิต  
เช่น วัฒนธรรม การศึกษาสิ่งแวดล้อมเป็นตัวกำหนด  
ขอบเขตของการพัฒนาของบุคคล



เด็กที่เกิดในครอบครัวที่มีฐานะดี ได้รับการอบรมที่ดี  
มีอาหารการกินที่ดี ก็จะได้มีการพัฒนาและเติบโต  
เป็นผู้ใหญ่ที่ดีได้ ในทางตรงกันข้ามเด็กที่เกิดมาใน  
ครอบครัวที่ขาดความอบอุ่นหรือขาดการอบรมสั่งสอน  
ที่ถูกต้อง เด็กก็จะเติบโตในแบบที่แตกต่างไป





## องค์ประกอบและโครงสร้างของบุคลิกภาพ มีดังนี้

อาจกล่าวได้ว่า เมื่อมนุษย์อยู่ในครรภ์มารดา เหมือนกับการเพาะเมล็ดพันธุ์ เมล็ดพันธุ์ย่อมต้องการดิน ต้องการน้ำ และต้องการปุ๋ย เมื่อเมล็ดพันธุ์เติบโตในดินที่ต่างกัน ได้รับน้ำและปุ๋ยที่ต่างกัน ก็ย่อมเติบโตมาต่างกัน แม้กระทั่งเด็กแฝดที่เกิดมาในครรภ์มารดาเดียวกัน มีลักษณะทางพันธุกรรมที่เหมือนกัน จึงกล่าวได้ว่า สิ่งแวดล้อมเข้ามามีอิทธิพลต่อบุคลิกภาพของบุคคล



# ประเภทของบุคลิกภาพ

นักวิชาการ นักจิตวิทยา นักมนุษยสัมพันธ์ ได้แบ่งประเภทของบุคลิกภาพ ดังนี้

## บุคลิกภาพภายนอก

- 1.1 รูปร่าง หน้าตา ผิวพรรณ รูปร่าง ได้แก่ อ้วน ผอม เตี้ย สูง หน้าตานั่นรวมไปถึงการแสดงออกทางสีหน้าด้วย เช่น ใบหน้ายิ้มแย้มแจ่มใส ใบหน้าบึ้งตึง ผิวพรรณ ได้แก่ ผิวขาว ผิวดำ ผิวดำแดง ผิวสีแทน เป็นต้น
- 1.2 การพูดจาและน้ำเสียง การแสดงออกทางวาจา เช่น พูดจาสุภาพนุ่มนวล พูดขัดถ้อยขัดคำ พูดไม่ชัด บางคนเสียงเบา หรือบางคนเสียงดัง เป็นต้น
- 1.3 การแต่งกาย บางคนแต่งกายเรียบร้อย ประณีต ทันสมัย เหมาะสมกับโอกาส กาลเทศะ บางคนมักแต่งกายด้วยสีฉูดฉาด เป็นต้น
- 1.4 กิริยาท่าทาง การแสดงออกทางอากัปกิริยา ท่าทางการยืน เดิน นั่ง การพูด การมอง การทำงาน เป็นต้น

## บุคลิกภาพภายนอก



# ประเภทของบุคลิกภาพ

นักวิชาการ นักจิตวิทยา นักมนุษยสัมพันธ์ ได้แบ่งประเภทของบุคลิกภาพ ดังนี้

## บุคลิกภาพภายใน

เป็นพฤติกรรมที่สามารถมองเห็นได้ เป็นเรื่องที่ต้องสังเกต เช่น ความจริงใจ ความซื่อสัตย์ ความกระตือรือร้น ความรอบรู้ ซึ่งเป็นสิ่งที่สังเกตและมองเห็นได้ยากมาก ซึ่งบางคนอาจแสดงว่าเป็นคนที่มีจิตใจดี แต่แท้ที่จริงแล้วอาจเป็นคนใจร้าย ดังกล่าวที่ว่า “จิตมนุษย์นี้ไซร้ยากแท้หยั่งถึง”

## บุคลิกภาพภายใน

ความคิด

ความมั่นใจ

ทัศนคติ  
ต่อตัวเอง  
/คนรอบข้าง



# ประเภทของบุคลิกลักษณะ

ทั้งบุคลิกลักษณะภายนอกและภายใน ครบคลุมถึงลักษณะต่าง ๆ ดังนี้

## 1. อุปนิสัย (Character)

หมายถึง การแสดงพฤติกรรมหรือการกระทำ  
ของบุคคลที่ทำอยู่เป็นประจำสม่ำเสมอ จนเกิด  
เป็นนิสัย เช่น ความซื่อสัตย์ ความยุติธรรม  
ความเมตตากรุณา ความโอบอ้อมอารี เป็นต้น



# ประเภทของบุคลิกภาพ

ทั้งบุคลิกภาพภายนอกและภายใน ครบคลุมถึงลักษณะต่าง ๆ ดังนี้

## 2. อารมณ์ (Temperate)

หมายถึง กิริยาที่แสดงออกพร้อมอารมณ์ เช่น ความสุขุม เยือกเย็น  
ความอดทน ความโกรธ เป็นต้น



# ประเภทของบุคลิกภาพ

ทั้งบุคลิกภาพภายนอกและภายใน ครอบคลุมถึงลักษณะต่าง ๆ ดังนี้

## 3. ความสามารถ (Ability)

หมายถึง สิ่งที่มีอยู่เฉพาะในตัวบุคคลและพร้อมที่จะแสดงออกได้ เมื่อต้องการหรือโอกาส เช่น ระดับเชาวน์ปัญญา การคิดคำนวณเก่ง การร้องเพลงไพเราะ การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า การกล้าตัดสินใจ เป็นต้น

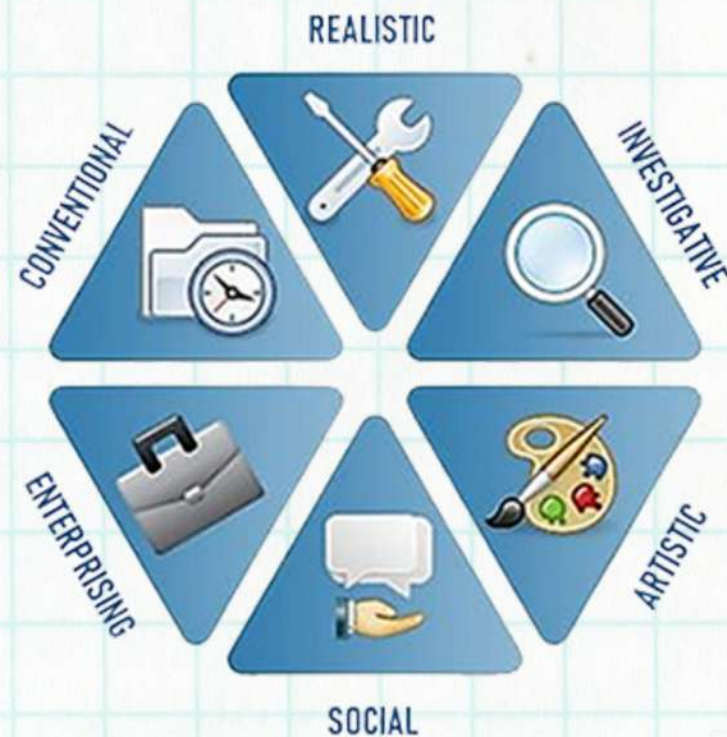


# ประเภทของบุคลิกภาพ

ทั้งบุคลิกภาพภายนอกและภายใน ครอบคลุมถึงลักษณะต่าง ๆ ดังนี้

## 4. ความสนใจ (Interest)

หมายถึง ความรู้สึกที่แสดงแนวโน้มที่จะเข้าหาสิ่งเร้านั้น ๆ ของแต่ละบุคคล เช่น  
การไปชมรายการฟุตบอล แสดงถึงความสนใจในกีฬาฟุตบอล  
การไปชมคอนเสิร์ต แสดงถึงความสนใจด้านดนตรี เป็นต้น

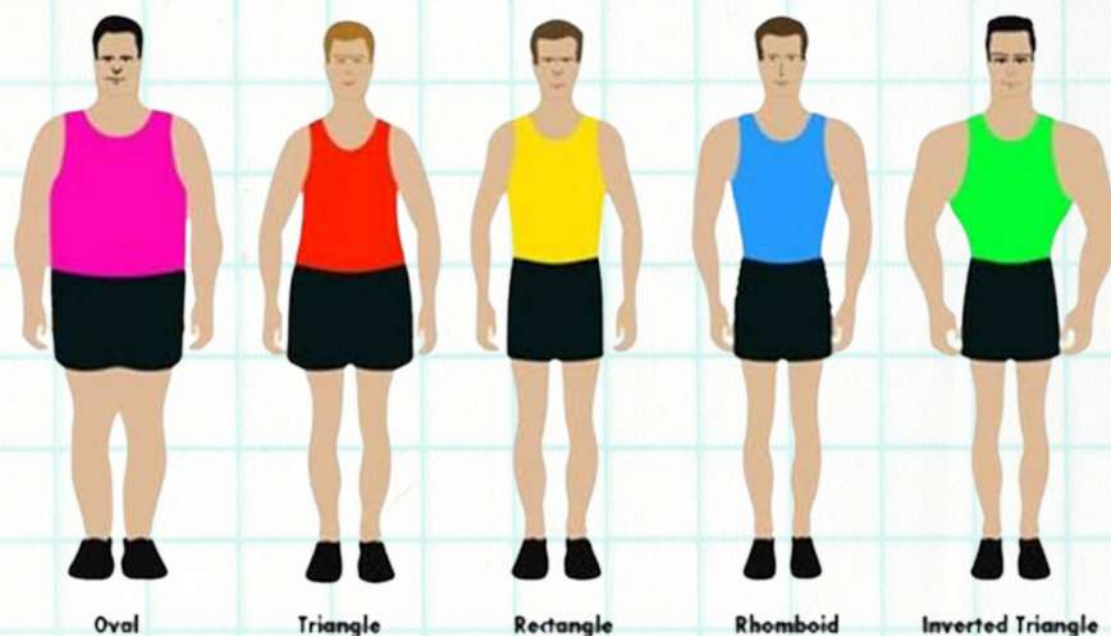


# ประเภทของบุคลิกภาพ

ทั้งบุคลิกภาพภายนอกและภายใน ครบคลุมถึงลักษณะต่าง ๆ ดังนี้

## 5. สุขภาพร่างกายหรือโครงสร้างทางร่างกาย (Physical construction)

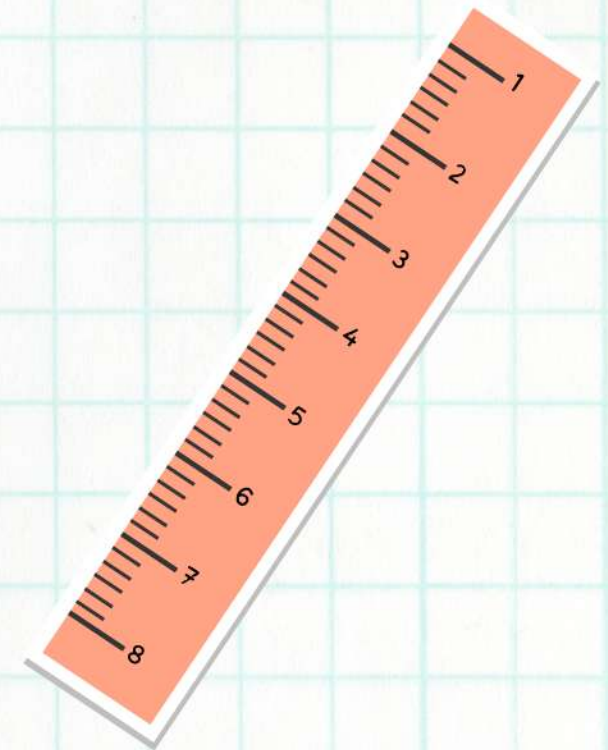
หมายถึง ลักษณะภายนอกของบุคคลที่มองเห็นได้ง่าย  
เช่น สูง เตี้ย ผอม อ้วน เป็นต้น



# ลักษณะของบุคลิกภาพที่ดี

1

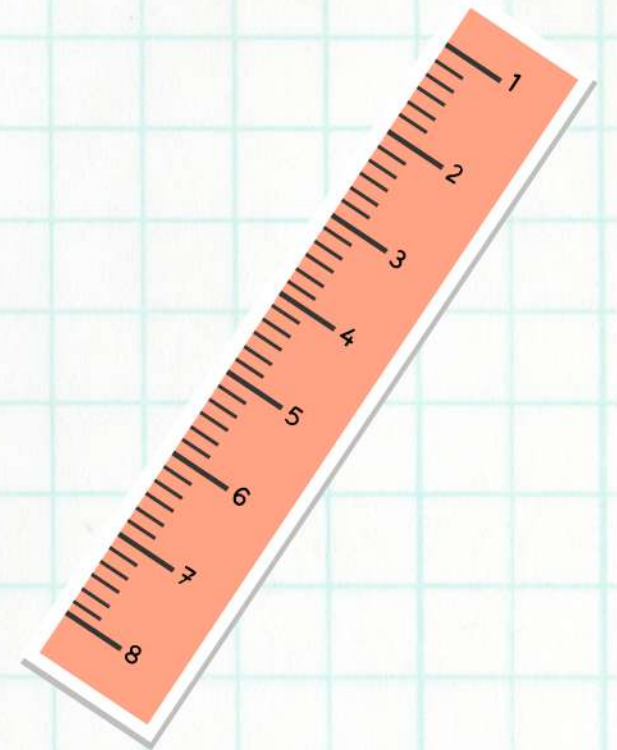
ท่าทางสง่างามมี  
ลักษณะท่าทางที่ดี  
มีลักษณะทาง  
ร่างกายสง่า  
กระฉับกระเฉง  
คล่องแคล่วว่องไว



# ลักษณะของบุคลิกภาพที่ดี

2

เป็นตัวของตัวเองกล้าตัดสินใจ กล้าคิด  
ไม่คอยแต่จะพึ่งพาผู้อื่น รู้จักช่วยเหลือ  
ตัวเองเมื่อเกิดสถานการณ์คับขัน กล้า  
พูดความจริงกล้ายอมรับความจริง ยึด  
ได้เมื่อมีภัยมา กล้าเผชิญความจริงและ  
เข้าใจถึงธรรมชาติของมนุษย์



## ลักษณะของบุคลิกภาพที่ดี



3

มีความเชื่อมั่นในตนเอง ไม่เป็น  
คนขี้อายเป็นคนที่มีความสามารถ  
ตัดสินใจได้อย่างฉับพลันไม่มี  
จิตใจเรรวน สิ่งเหล่านี้จะทำให้มี  
ลักษณะของความเป็นผู้นำเป็นที่  
เชื่อถือและไว้วางใจของผู้อื่น



# ถาม - ตอบ

