

เทคนิคการสร้างการมีส่วนร่วมที่เหมาะสมกับ สภาพบริบท สังคม ชุมชน และท้องถิ่น

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิริมนี บรรจง

สารถึงผู้ปกครอง

1. แผ่นพับ
2. จดหมายถึงผู้ปกครอง
3. เอกสารอิเล็กทรอนิกส์
เช่น email, fb, line
4. วารสาร
5. จุลสาร

สังเกตอย่างไร ว่าจะเป็น ไข้เลือดออกเด็งกี

1. ไข้สูงอย่างกะทันหัน 2-7 วัน
2. อาการคล้ายหวัดใหญ่ แต่มีไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
3. ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตัว หน้าแดง อาจมีจุดเลือดออกได้ผิวหนังที่แขนขา ข้อพับ

เมื่อไหร่ต้องไปหาหมอ

1. ไข้สูงลอยเกิน 2 วันในการป่วยระยะแรกๆ
2. ช่วงไข้ลงแล้ว ซ็อกคือช่วงอันตราย

ซึม กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น เลือดกำเดาไหลหรืออาเจียนเป็นเลือด ชีพจรเต้นเร็วแต่เบา ปวดท้องบริเวณชายโครงด้านขวาต้องรีบกลับไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลให้เร็วที่สุด

กินยาและปฏิบัติตามแพทย์สั่ง

ข้อมูลจาก สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 โดย ครูฟ้า อิศารัตน์ เขียวชาญ (02)

ตัวอย่างภาพที่ส่งทางไลน์ให้ผู้ปกครอง

การทำความสะอาดช่องปากเด็กอายุ 9 เดือน

1. ให้เด็กนอนหงาย หนุนคอกผู้ปกครองในที่มีแสง
2. ใช้แปรงที่มีหัวแปรงเล็กๆ ขนแปรงนุ่ม หน้าที่ดเรียบ
3. กรณีเด็กไม่ได้กินฟลูออไรด์เสริม ให้เริ่มใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์เพียงเล็กน้อย ในขนาด < 5 ม.ม. กรณีที่เด็กกินฟลูออไรด์เสริมให้เริ่มใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์เมื่อเด็ก
4. วางแปรงให้ขนแปรงจรดผิวฟันและขอบเหงือก ขยับไปมา สั้นๆ ในแนวนอน (Scrub technique) ทั้งด้านนอก และด้านในตำแหน่งละ 10 ครั้ง ให้ทั่วทุกซี่ ไม่ต้องแปรงปิดชั้นลง

แหล่งอ้างอิง: http://www.elib-online.com/doctors51/dental_child001.html By : ครูกันต์

4 เทคนิค พิชิตหนูน้อยชอบอมข้าว

1. ฝึกให้ลูกกินอาหารเป็นเวลา
2. ปิดทีวีและถอดปลั๊กทีวีออก
3. อย่าให้เด็กกินขนมหรืออมจนอิ่ม
4. อย่าให้ลูกกินอาหารทันทีหลังจากเล่นเสร็จ

ที่มา : www.babytrick.com By : Praikaew 11

หลักการในการทำสารถึงผู้ปกครอง

- 1. เป็นเรื่องที่ผู้ปกครองให้ความสนใจ
- 2. เป็นเรื่องที่โรงเรียน/ครูต้องการให้ผู้ปกครองรู้ เข้าใจ และปฏิบัติ
- 3. เป็นเรื่องที่ต้องการให้ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการพัฒนาเด็ก

ลักษณะของสารถึงผู้ปกครองที่ดี

- เป็นข้อมูลที่เชื่อถือได้
- สั้น/กระชับ
- รูปแบบน่าสนใจ
- ตัวอักษรอ่านง่าย มองเห็นชัดเจน
- สีสันทัดจุดความสนใจ
- มีวัตถุประสงค์ชัดเจน
- ต้นทุนต่ำ

เวลาที่เหมาะสมในการแจกสารถึงผู้ปกครอง

- ทุกวันศุกร์ เช่น เรื่องรายงานพฤติกรรมเด็กเป็นรายสัปดาห์ การขอความร่วมมือในการทำกิจกรรม สัปดาห์ต่อไป
- เดือนละ 2 ครั้ง เช่น
- เมื่อมีเหตุการณ์ที่ต้องแจ้งให้ทราบ เช่น เกิดโรคระบาด การแจ้งการประชุมของโรงเรียน การพบผู้ปกครอง
- ภาคเรียนหรือปีละ 2 ครั้ง เช่น รายงานประจำปี หนังสืออนุสรณ์

บอร์ด/ป้ายประชาสัมพันธ์



หลักการในการจัดบอร์ด

- เรืองน่าสนใจ
- ทันสมัย
- เคลื่อนไหวอยู่เสมอ
- รูปแบบน่าสนใจ
- สวยงาม
- เข้ามามีส่วนร่วมได้
- ปลอดภัย/ไม่แตกหักง่าย
- มีวัตถุประสงค์ชัดเจน

การป้องกันและควบคุม โรคมือ เท้า ปาก สำหรับโรงเรียนอนุบาล และศูนย์เด็กเล็ก

1 คัดกรอง
ดูและตรวจตราเด็กว่ามีอาการใช้ ค้อนที่มือ เท้า ปาก

2 แยกเด็กป่วย
หากพบเด็กป่วยให้แยกออกมา พบเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และให้กลับบ้าน

3 ปิดกั้นความสะอาด
หากพบเด็กป่วยด้วยโรคนี้ 2 คนขึ้นไปใน 1 ห้อง ให้ปิดห้องเรียนทำความสะอาด หากพบเด็กป่วย 5 คน หรือตั้งแต่ 2 ห้องขึ้นไป ให้ปิดโรงเรียนทำความสะอาดใหญ่ ซ้ำเชื้อ เช็ดล้างรวม

4 สุขอนามัย
จัดให้มีอ่างล้างมือและส่งเสริมให้มีการล้างมือให้ถูกต้องอย่างสม่ำเสมอ หมั่นรักษาความสะอาดของเล่นอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น จาน ถ้วย และถ้วยอยู่เสมอ

5 สื่อสารผู้ปกครอง
ให้ความรู้กับผู้ปกครอง เรื่องอาการ การรักษาดูแล และป้องกันโรคอย่างถูกวิธี

6 ข้อมูลข่าวสาร
www.ddc.moph.go.th
โรงพยาบาล และ สาธารณสุขจังหวัด ทุกแห่ง

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สมัครเข้าร่วมโครงการศูนย์เด็กเล็กปลอดภัย
WWW.THAIGCD.DDC.MOPH.GO.TH
สายด่วน 1422

ลักษณะของบอร์ด/ป้ายประชาสัมพันธ์ที่ดี



- มีวัตถุประสงค์ประสงค์ในการจัด
- อยู่ในตำแหน่งที่ผู้ปกครองเห็นชัดเจน
- มีข้อความ/ตัวอักษรไม่มาก **เน้น** นำเสนอเป็นภาพ
- เปลี่ยนทุกสัปดาห์
- รูปแบบบอร์ดน่าสนใจ มีมิติ
- มีรูปแบบนำเสนอหลากหลาย

คู่มือปราบลูกชอบโกหก

จัดทำโดย : นางสาวศุภิรา บัณฑิต 59131412042
 ภาษาอังกฤษ : The Asiparent, Thailand ซีอีโอบริการ

- สร้างความไว้วางใจ**
จะทำให้ลูกกล้าปรึกษา
- ไม่ตำหนิลูก**
ควรใช้เหตุผลกับลูก
- ชื่นชมเมื่อลูกทำดี**
ทำให้ลูกรู้ว่าคุณดี และความซื่อสัตย์เป็นเรื่องสำคัญ
- อย่าใจอ่อน**
ใช้ลูกแก้ปัญหาสิ่งที่ทำผิด
- พ่อแม่เป็นแบบอย่างที่ดี**
ไม่พูดโกหกให้ลูกได้ยิน
- ฝึกความรับผิดชอบ**
ช่วยสรรจตุการบ้าน

นางสาวอรณากรณ์ ใจทอง รหัส 026

6 เทคนิคง่ายๆ

ฝึกให้ลูกน้อยเข้าห้องน้ำได้

มีเทคนิคง่ายๆ ดังนี้

- ฝึกการเข้าห้องน้ำเป็นช่วงๆ**
ปล่อยให้ลูกได้เล่นได้อาหารตามปกติ และรับเข้าห้องน้ำหนึ่งชั้กใดระทุก ๆ 15 นาที
- หามมส่วนตัวของลูกให้เจอ**
สังเกตว่าลูกชอบไปนั่งขับถ่ายตรงไหน และชอบไปจุดไหนบ่อยลองรับลูกมาเข้าห้องน้ำดู
- พูดชมเชย**
ขณะลูกกำลังทำการขับถ่าย เช่น ลูกทำได้ดีแล้ว ดีมาก เก่งมาก เป็นต้น
- ควรมีการให้รางวัล**
- ควรฝึกลูกให้ขับถ่ายไม่เกินอายุ 4 ขวบ**
- ทำให้ลูกดูเป็นตัวอย่าง**

แบบแปลนนี้จัดทำโดยนางสาวอรณากรณ์ใจทอง ใจทอง 026
 ภาพประกอบเป็นลิขสิทธิ์ของนางสาวอรณากรณ์ใจทอง 026

9 วิธีปลูกฝังนิสัยรักการรับประทานผัก

1. เริ่มที่พ่อแม่ 
2. เปลี่ยนเมนูผักให้แปลกตา 
3. ประจักษ์ให้ถูกปาก 
4. ชวนลูกเข้าครัว 
5. พาปลูกผัก 
6. ใจดีด้วยภาษาใส่อาหาร 
7. การเล่านิทานช่วยได้ 
8. เปลี่ยนจากบังคับเป็นชักชวน 
9. ส่งเสริมร่วมกับคุณครู 

ที่มา : <https://www.youngciety.com>

จัดทำโดย นางสาวสมฤทัย ชิตพนนท์ รหัส 59131112022 เชน 02 ปี 4

6 เทคนิค ฝึกลูกน้อยให้กินผัก

1. เลือกผักสีสดใสใส 
2. เลือกผักที่มีรสหวาน 
3. เพิ่มผักลงในอาหารจานโปรด 
4. ทำเมนูสร้างสรรค์ 
5. ให้ลูกมีส่วนร่วมในการทำอาหาร 
6. เป็นตัวอย่างที่ดีให้ลูกเห็น 

ผักอุดมไปด้วยวิตามิน แร่ธาตุ และใยอาหาร ช่วยบำรุงสมอง บำรุงสายตา บำรุงกระดูกและฟัน และช่วยให้การขับถ่ายดีขึ้น

ขอบคุณข้อมูลจาก **M.O.M** นางสาวเจษฎี ทองขาว รหัส 003 ชั้นปีที่ 4