

# ค้นพบตัวตนผ่าน "จิตวิทยาคน 4 สี"

แบบตรวจสอบคุณค่าตัวตน และแนวทางการทำงานร่วมกันในรั้วมหาวิทยาลัยสำหรับนักศึกษา

🔴 สีแดง (รุก/เป้าหมาย)

🟡 สีเหลือง (รุก/ความสัมพันธ์)

🟢 สีเขียว (รับ/ความสัมพันธ์)

🔵 สีน้ำเงิน (รับ/เป้าหมาย)



## สีแดงฉูดฉาด (RED)

ทรงพลัง, ตื่นเต้นท้าทาย, มั่นใจในตัวเอง, รวดเร็วเด็ดเดี่ยว และชอบมุ่งหน้าไปข้างหน้าอย่างมุ่งมั่น



# สีเหลืองสดใส (YELLOW)

สนุกสนาน, ความคิดสร้างสรรค์พุ่งพรุ, รักมิตรภาพ, มองโลกในแง่ดี และเปี่ยมด้วยรอยยิ้มตลอดเวลา



# สีเขียวชุ่มชื้น (GREEN)

สงบผ่อนคลาย, ประณีประนอม, อบอุ่นเห็นอกเห็นใจ, เป็นมิตรที่ไว้ใจได้ และชอบช่วยเหลือผู้อื่น



# สินน้ำเงินลึกซึ้ง (BLUE)

สุขุมคัมภีรภาพ, นิ่งลึก, รักระบบระเบียบ, ทำงานเป๊ะ และวิเคราะห์ทุกอย่างด้วยเหตุผลและตรรกะ



# ทำความเข้าใจโมเดลคน 4 สี่

จิตวิทยาบุคลิกภาพที่ช่วยให้เราเข้าใจความหลากหลายของผู้คนรอบข้าง เพื่อคลายความขัดแย้ง  
และยกระดับการเรียนรู้ร่วมกัน

# มิติพฤติกรรม: งาน vs คน & รุก vs รับ

## แขนงาน vs แขนความสัมพันธ์

**คนสีแดง & สีนํ้าเงิน:** จะโฟกัสไปที่เป้าหมาย ความสำเร็จ ผลงาน และความสมบูรณ์แบบเป็นแกนกลางหลักในการทำงานร่วมกัน

**คนสีเหลือง & สีเขียว:** จะโฟกัสไปที่บรรยากาศ รอยยิ้ม และความอบอุ่น มิตรภาพของสมาชิกในกลุ่มเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด

## แขนตอบสนองเชิงรุก vs เชิงรับ

**คนสีแดง & สีเหลือง:** เป็นสาย Extrovert มั่นใจ ตัดสินใจไว ชอบสื่อสาร แสดงออก และผลักดันโครงการใหม่ๆ อย่างรวดเร็ว

**คนสีนํ้าเงิน & สีเขียว:** เป็นสาย Introvert รักสงบ สุขุมรอบคอบ ชอบสังเกตการณ์ สรุปวิเคราะห์ข้อมูล และไม่ชอบการปะทะโดยตรง



## แบบตรวจสอบตัวเอง (Checklist)

ลองอ่านเช็คลิสต์ในอีก 4 หน้าถัดไป แล้วนับจำนวนข้อที่ตรงกับตัวตนของคุณมากที่สุดในแต่ละสี  
เพื่อหาโทนสีหลักของคุณ!

## Checklist: คุณคือ "คนสีแดง" หรือไม่?

- ✓ มุ่งเน้นผลลัพธ์: คุณชอบทำงานเสร็จรวดเร็ว ได้ประโยชน์สูงสุด และไม่ชอบคุยอ้อมค้อม
- ✓ พร้อมเป็นผู้นำ: คุณเต็มใจรับบทบาทผู้นำกลุ่มโดยธรรมชาติ และชอบตัดสินใจแทนผู้อื่นเมื่อเกิดวิกฤต
- ✓ ชอบความท้าทาย: ปัญหาและอุปสรรคใหม่ๆ ทำให้คุณรู้สึกสนุกและมีพลังที่จะเอาชนะ
- ✓ สื่อสารชัดเจนและตรงไปตรงมา: บางครั้งคนอื่นอาจรู้สึกว่าคุณพูดของคุณดูดุดันหรือขวานผ่าซากเกินไป
- ✓ เปื่อความเฉื่อยชา: คุณหงุดหงิดง่ายมากหากการทำงานล่าช้า หรือคนในกลุ่มไม่มีการตัดสินใจที่เด็ดขาด

# Checklist: คุณคือ "คนสี่เหลืง" หรือไม?

- ✓ รักการเข้าสังคม: คุณชอบทำงานร่วมกับคนอื่น ได้คุย พูดเล่น ตลกขบขัน และไม่ชอบความเงียบงัน
- ✓ นักคิดสร้างสรรค์: คุณมีไอเดียพร้งพรู สนใจโครงการใหม่ๆ ตลอดเวลา แต่มักเจอปัญหาในการทำงานให้สำเร็จลุล่วง
- ✓ ชอบโน้มน้าวและส่งพลังบวก: คุณเก่งเรื่องสร้างแรงกระตุ้น บรรยากาศในการนำเสนอผลงาน และเชียร์เพื่อนๆ
- ✓ รักอิสระ ไม่ชอบกฎเกณฑ์: คุณอึดอัดมากเมื่อต้องทำงานตามเอกสารจداول หรือต้องอยู่กับระเบียบเข้มงวด
- ✓ ขับเคลื่อนด้วยคำชม: คุณมีความสุขอึมเอบและมีพลังมากเป็นพิเศษเมื่อเพื่อนหรืออาจารย์มองเห็นความสำคัญ

# Checklist: คุณคือ "คนสีเขียว" หรือไม่?

- ✓ รักสงบและประนีประนอม: คุณยินดีหลีกเลี่ยงความขัดแย้ง และยอมเสียสละในบางครั้งเพื่อความสงบสุขของทีม
- ✓ ผู้ฟังที่เป็นเลิศ: เพื่อนๆ มักมองว่าคุณเห็นอกเห็นใจ ไวใจได้ เป็นผู้ฟังที่ดี และเป็นที่ระบายความในใจได้ดีที่สุด
- ✓ ทำงานช่วยเหลือเบื้องหลัง: คุณไม่ใช่คนชอบออกหน้าเด่น แต่รับผิดชอบงานในส่วนที่รับมอบหมายอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ
- ✓ ไม่ชอบการกดดันกะทันหัน: คุณชอบแบบแผนงานเดิมที่เสถียรและคาดเดาได้ เกลียดเวลาที่มีการแก้ไขแผนงานวินาทีสุดท้าย
- ✓ ปฏิเสธคนไม่เก่ง: บ่อยครั้งที่คุณรับงานหนักเกินตัวมาทำเพียงคนเดียวเพื่อไม่ให้อื่นรู้สึกลำบากใจ

## Checklist: คุณคือ "คนสีน้ำเงิน" หรือไม่?

- ✓ รักความถูกต้องและระเบียบ: คุณมีสายตาที่เฉียบขาดในการจับผิดข้อบกพร่อง ชอบให้งานเป็นระเบียบและสมบูรณ์แบบ
- ✓ วิเคราะห์ด้วยเหตุผล: คุณไม่ค่อยใช้อารมณ์ตัดสินใจ ทุกความเห็นของคุณต้องตั้งอยู่บนข้อมูล ตรรกะ และหลักฐานวิชาการ
- ✓ ชอบความเป็นส่วนตัว: คุณชอบทำงานคนเดียวเงียบๆ สุขุมรอบคอบ และจะพูดเมื่อมีประเด็นที่สำคัญจริงๆ เท่านั้น
- ✓ ทำตามมาตรฐานอย่างเคร่งครัด: คุณจะมาตรงเวลามาก ส่งงานตามเส้นตาย และเคารพข้อกำหนดคะแนนในรายละเอียดอย่างครบถ้วน
- ✓ ต้องการความชัดเจนเชิงลึก: คุณหงุดหงิดเวลาที่ไจท์หยงานไม่มีรายละเอียด และต้องคอยถามคำถามประเภท "ทำไม" และ "อย่างไร"

# เปรียบเทียบคาแรคเตอร์การเรียนรู้และการทำกลุ่ม

| สีกรุป                                                                              | แรงขับเคลื่อนหลัก    | จุดเด่นในการทำงานกลุ่ม                     | สิ่งกระตุ้นความเครียด                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
|    | ความสำเร็จ การควบคุม | ขับเคลื่อนงานลุยตรงเป้า วางกลยุทธ์         | การทำงานล่าช้าเฉื่อยชา ไม่ชัดเจน      |
|    | มิตรภาพ การยอมรับ    | เสนอไอเดียสนุก ฟรีเซนต์เยี่ยม สร้างพลังบวก | การโดนมองข้าม ตารางละเอียดซ้ำซาก      |
|    | ความมั่นคง ความสงบ   | ประสานใจ สนับสนุนทีม และอดทนสูง            | ความขัดแย้ง การเปลี่ยนแผนกะทันหัน     |
|  | ความถูกต้อง ตรรกะ    | งานเป๊ะ ค้นข้อมูลแน่น ตรวจสอบละเอียดดิบ    | งานไร้ระเบียบ ข้อมูลลอยๆ ไม่มีหลักฐาน |

# วิธีปรับตัวเพื่อทำงานกลุ่มให้ได้คะแนนเต็ม

## ทำงานกับสีแดง

เน้นนำเสนอเฉพาะเนื้อหา คอยสรุปตรงประเด็น อย่าพรวดพราด มอบหมายให้  
กลุ่มภาพรวม และรับรองผลงานตามเวลาอย่างเคร่งครัด

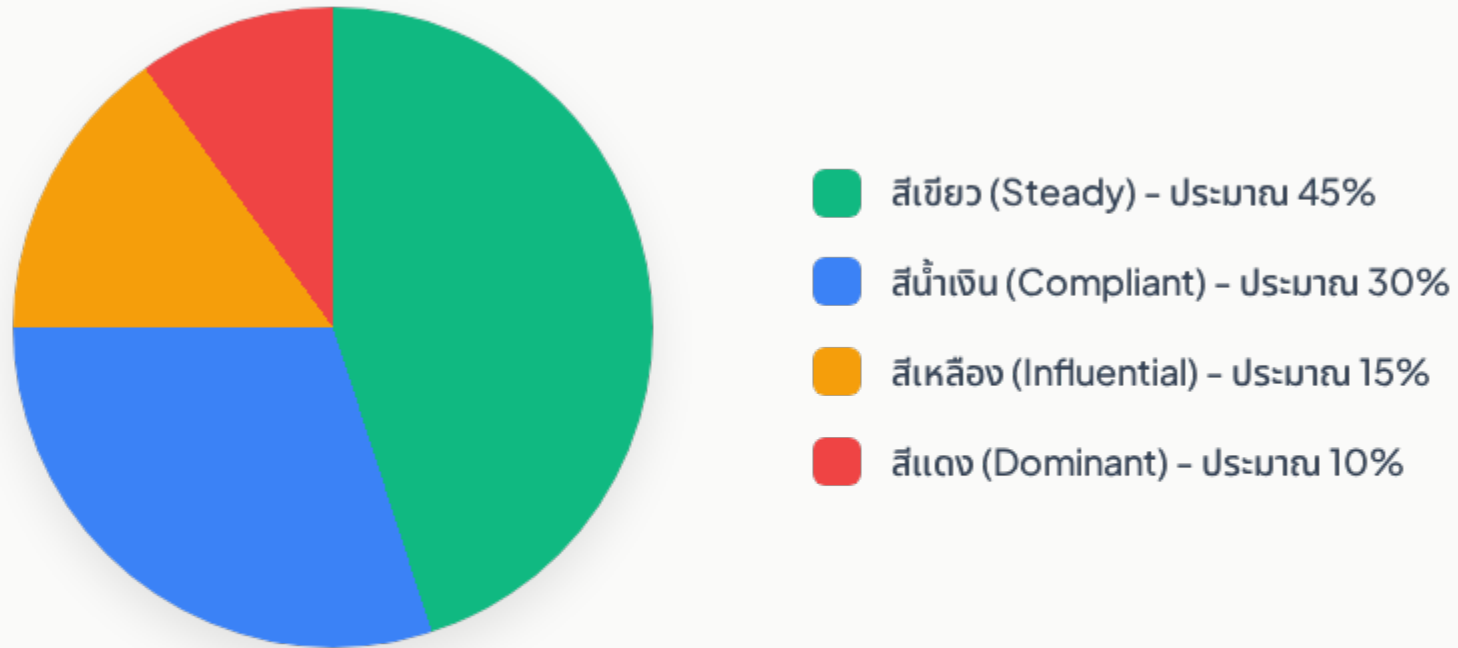
## ทำงานกับสีเหลือง

เปิดโอกาสให้คิดไอเดีย ชื่นชมผลงานอย่างจริงใจ คุยสนุกได้ แต่ต้องช่วย  
วางเป้าหมายไลน์ที่ชัดเจนและจดประเด็นแทนพวกเขา

## ทำงานกับเขียว/น้ำเงิน

ใช้เวลาคนสีเขียวในการคิดตัดสินใจ ไม่กดดันรุนแรง ส่วนคนสีน้ำเงินให้  
คุยด้วยเหตุผล ตัวเลข และโครงสร้างแผนงานที่เป็นขั้นตอนชัดเจน

## สัดส่วนประชากรบุคลิกภาพทั่วไปในสังคม



ข้อสังเกตสำคัญ: คนส่วนใหญ่ในสังคมเป็นคนสีเขียวที่ต้องการบรรยากาศที่ปลอดภัยและมีมิตรภาพที่ดี ดังนั้นในการทำกลุ่มวิชาการ การถนอมน้ำใจและการสร้างความไว้วางใจจึงเป็นพื้นฐานที่ไม่ควรข้ามไปเลย

# แล้วคุณล่ะ... ลีอะไร?

มาร่วมพูดคุย แลกเปลี่ยนข้อมูล เพื่อสร้างสรรค์กลุ่มเรียนที่มีประสิทธิภาพสูงสุดด้วยกัน!

 พัฒนาเพื่อการเรียนรู้ของนักศึกษา |  Student Support Unit