



Faculty of Education  
SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY

# การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัย สำหรับเด็กปฐมวัย

อาจารย์ธิติกาญจน์ จูติโสภณศักดิ์

สาขาวิชาการศึกษาศึกษาปฐมวัย คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



รหัสและชื่อรายวิชา      ECC1303 การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย  
จำนวนหน่วยกิต      3(2-2-5) บรรยาย 2 ชั่วโมง / ฝึกปฏิบัติ 2 ชั่วโมง / ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง 5 ชั่วโมง  
ภาคการศึกษา : 1      ปีการศึกษา : 2568

แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัย เกี่ยวกับสุขภาวะ สุขภาพอนามัย โภชนาการและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย การจัดสภาพแวดล้อมและการออกแบบการจัดกิจกรรมดูแลสุขภาวะ โภชนาการและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย บทบาทครอบครัว สถานพัฒนาเด็กและชุมชน ที่ช่วยส่งเสริมสุขภาวะ โภชนาการและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาวะ โภชนาการและความปลอดภัยของเด็กปฐมวัย การประเมินสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



01

เพื่อให้ นักศึกษา มีความรู้ และเข้าใจ ความหมาย ความสำคัญ แนวคิด หลักการ และทฤษฎี ที่เกี่ยวข้องกับ สุขภาวะ โภชนาการ และความปลอดภัย สำหรับ เด็กปฐมวัย



02

เพื่อให้ นักศึกษา มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการ จัดสภาพแวดล้อม และการ ออกแบบ การจัด กิจกรรมดูแล สุขภาวะ โภชนาการ และความปลอดภัย สำหรับ เด็กปฐมวัย



03

เพื่อให้ นักศึกษา มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับ บทบาท ครอบครัว สถานพัฒนา เด็ก และชุมชน ที่ช่วย ส่งเสริม สุขภาวะ โภชนาการ และความปลอดภัย สำหรับ เด็กปฐมวัย



04

เพื่อให้ นักศึกษา สามารถ วิเคราะห์ ปัจจัย ที่มีผล ต่อ สุขภาวะ โภชนาการ และความปลอดภัย ของ เด็กปฐมวัย



05

เพื่อให้ นักศึกษา มีความสามารถ ในการ ประเมิน สุขภาวะ โภชนาการ และความปลอดภัย สำหรับ เด็กปฐมวัย



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



สุขภาวะเด็กปฐมวัย

โภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย

การดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัย

อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับเด็กปฐมวัย



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
1	<ul style="list-style-type: none"><li>แนะนำรายวิชาและตรวจสอบความรู้พื้นฐาน</li></ul>	On-site	แบบทดสอบก่อนเรียน
	<ul style="list-style-type: none"><li><u>ใบงาน 1 (Individual) ความหมายและความสำคัญของสุขภาวะเด็กปฐมวัย</u></li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
2	<ul style="list-style-type: none"><li>• ความหมายและความสำคัญของสุขภาวะในเด็กปฐมวัย</li><li>• ความต้องการและปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาวะของวัยเด็ก</li></ul>	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 1
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">ใบงาน 2 (Group work) ศึกษาเอกสารในประเด็นต่างๆ</a></li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
3	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ การประเมินการเจริญเติบโตและพัฒนาการ</li><li>▪ ปัญหาสุขภาพกายและจิตที่พบบ่อยและการป้องกันแก้ไข</li><li>▪ การจัดสภาพแวดล้อมและการออกแบบการจัดกิจกรรมดูแลสุขภาวะ</li><li>▪ แนวทางการดูแลและส่งเสริมสุขภาพกายและจิตในเด็กโดยครอบครัว ชุมชน สถานพัฒนาเด็ก องค์กรและเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง</li><li>• การพัฒนาสุขภาวะผู้เรียน การสร้างผลงานศิลปะด้วยแมนดาลา (Mandala Art)</li></ul>	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 2
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>ใบงาน 3 (Individual) หาบทความเกี่ยวกับการเสริมสร้างสุขภาวะเด็กปฐมวัย</u></li><li>• <u>ใบงาน 4 (Individual) ฝึกปฏิบัติการเสริมสร้างสุขภาวะของตนเอง ระยะเวลา 2 สัปดาห์</u></li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
4	<ul style="list-style-type: none"><li>มาตรฐานการศึกษาปฐมวัยและสมรรถนะของเด็กปฐมวัยในการพัฒนาตามวัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กสำหรับเด็กปฐมวัย</li><li>นำเสนอบทความเกี่ยวกับการเสริมสร้างสุขภาวะเด็กปฐมวัย</li></ul>	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 3
	<ul style="list-style-type: none"><li>ใบงาน 5 (Group work) ออกแบบโปสเตอร์/แผ่นพับให้ความรู้เกี่ยวกับการเสริมสร้างสุขภาวะสำหรับเด็กปฐมวัย</li><li>ใบงาน 6 (Individual) ความหมายและความสำคัญของอาหาร สารอาหาร และโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
5	<ul style="list-style-type: none"><li>• ความหมายและความสำคัญของอาหารสารอาหาร และโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย</li><li>• ความต้องการด้านอาหารและโภชนาการในแต่ละช่วงอายุ</li></ul>	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 6
	<ul style="list-style-type: none"><li>• ใบงาน 7 (Group work) ศึกษาเอกสารในประเด็นต่างๆ</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
6	<ul style="list-style-type: none"><li>ปัญหาโภชนาการและความปลอดภัยด้านอาหารและโภชนาการ การป้องกันและแก้ไข</li><li>อาหารและคุณค่าของอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย</li><li>การประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ</li><li>แนวทางการดูแลและส่งเสริมโภชนาการในเด็ก โดยครอบครัว ชุมชน สถานพัฒนาเด็ก องค์กรและเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง</li></ul>	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 4 ใบงาน 7
	<ul style="list-style-type: none"><li>ใบงาน 8 (Individual) ทาบทความเกี่ยวกับอาหารและโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
7	<ul style="list-style-type: none"><li>• การประเมินการเจริญเติบโต</li><li>• การประเมินพฤติกรรมกรมการบริโภค</li><li>• นำเสนอบทความเกี่ยวกับอาหารและโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย</li></ul>	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 5 ใบงาน 8
	<ul style="list-style-type: none"><li>• ใบงาน 9 (Individual) ระยะเวลา 2 สัปดาห์ การจัดอาหารตามวัย นำเสนอในรูปแบบคลิปวิดีโอ</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
8	สอบกลางภาค	On-site	ข้อสอบกลางภาค
	<ul style="list-style-type: none"><li>ใบงาน 10 (Group work) แบ่ง 4 กลุ่ม ศึกษาเอกสารในประเด็นต่างๆ</li><li>กลุ่มที่ 1 การเจ็บป่วยที่พบบ่อยและการดูแลเบื้องต้น</li><li>กลุ่มที่ 2 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับยาและการใช้ยาในเด็กปฐมวัย</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาพและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
9	การดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัย 1. การเจ็บป่วยที่พบบ่อยและการดูแลเบื้องต้น 2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับยาและการใช้ยาในเด็กปฐมวัย	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 10
	<ul style="list-style-type: none"><li>ใบงาน 10 (Group work) แบ่ง 4 กลุ่ม ศึกษาเอกสารในประเด็นต่างๆ</li><li>กลุ่มที่ 3 การดูแลทันตสุขภาพเด็กปฐมวัย</li><li>กลุ่มที่ 4 การฝึกสุขนิสัยและสุขอนามัยให้แก่เด็ก</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาพและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
10	การดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัย 1. การดูแลทันตสุขภาพเด็กปฐมวัย 2. การฝึกสุขนิสัยและสุขอนามัยให้แก่เด็ก	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 9 ใบงาน 10
	<ul style="list-style-type: none"><li>• ใบงาน 11 (Group work) ศึกษาเอกสารในประเด็นต่างๆ</li><li>1. การคัดกรองการเจ็บป่วยในเด็ก</li><li>2. การดูแลสุขอนามัยเพื่อป้องกันโรคระบาด</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาพและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
11	การดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัย 1. การคัดกรองการเจ็บป่วยในเด็ก 2. การดูแลสุขภาพอนามัยเพื่อป้องกันโรคระบาด	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 11
	<ul style="list-style-type: none"><li>ใบงาน 12 (Individual) ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเองและสรุปความรู้ จากเอกสาร... แนวทางสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บ</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
12	อุบัติเหตุในเด็ก การแก้ไข และการปฐมพยาบาล	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 12
	<ul style="list-style-type: none"><li>ใบงาน 13 (Individual) การจัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
13	การจัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัยในบ้าน โรงเรียน และชุมชน สำหรับเด็กปฐมวัย	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบงาน 13
	<ul style="list-style-type: none"><li>ใบงาน 14 (Group work) แบ่งกลุ่มออกแบบการจัดทำสื่อ/เอกสารแนะนำการส่งเสริมสุขภาวะสุขภาพอนามัย โภชนาการและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย ประเด็นที่กลุ่มสนใจ</li></ul>		



# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
14	การออกแบบการจัดทำสื่อ/เอกสารแนะนำการส่งเสริมสุขภาวะสุขภาพอนามัย โภชนาการและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย ประเด็นที่กลุ่มสนใจ	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้
	<ul style="list-style-type: none"><li>ใบงาน 14 (Group work) (ต่อ) ออกแบบการจัดทำสื่อ/เอกสารแนะนำการส่งเสริมสุขภาวะสุขภาพอนามัย โภชนาการและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย ประเด็นที่กลุ่มสนใจ</li></ul>		



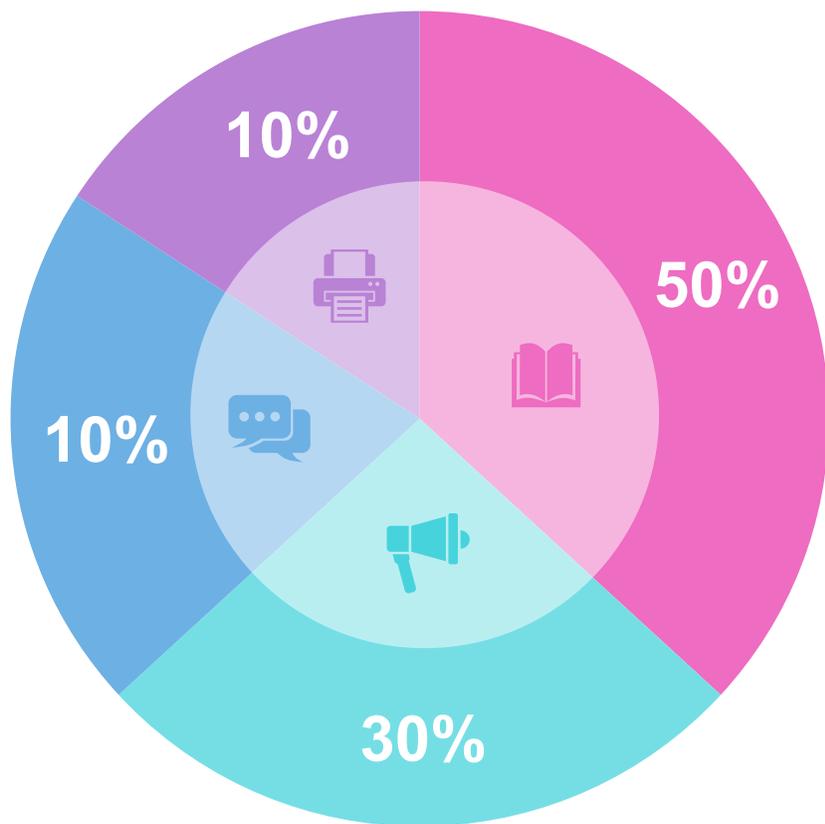
# Faculty of Education SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



## กำหนดการเรียนรู้ รายวิชา การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	รูปแบบการเรียนการสอน	การวัดผล
15	วางแผนจัดนิทรรศการความรู้/สัมมนาออนไลน์ เรื่อง การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย	On-site	ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้ ใบบงาน 14
16	นิทรรศการความรู้/สัมมนาออนไลน์ เรื่อง การพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยสำหรับเด็กปฐมวัย		ชิ้นงานบันทึกการเรียนรู้
17	สอบปลายภาค		ข้อสอบปลายภาค

# การประเมินผลการเรียนรู้



**50%**

การจัดนิทรรศการความรู้/สัมมนาออนไลน์ การนำเสนอ รายงานการศึกษา ค้นคว้า สอบกลางภาค สอบปลายภาค

**30%**

การทำงานกลุ่ม การร่วมกิจกรรมระหว่างเรียน การสืบค้นข้อมูล การเขียนและนำเสนอผลงาน

**10%**

การร่วมอภิปรายในชั้นเรียน การสะท้อนคิด การทำงานกลุ่ม

**10%**

การเข้าชั้นเรียน การร่วมกิจกรรม การส่งงานตามกำหนด



095-6606289



Line ID:  
ketkidplearn



Thitikan.th@ssru.ac.th

Health Care and Safety for Early Childhood



Faculty of Education  
SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



THANK YOU

Health Care and Safety for Early Childhood