



my time

my life



บทที่ 7

การแนะแนวและการให้คำปรึกษา



การแนะแนว (Guidance)



ความหมายของการแนะแนว



การแนะแนว หมายถึง การชี้แนะ การชี้ช่องทางให้ การบอกแนวทางให้ เพื่อช่วยให้ผู้ที่มีปัญหาตัดสินใจได้

การแนะแนว เป็นกระบวนการในการให้ความช่วยเหลือแก่บุคคล โดยไม่จำกัดเพศ วัย ชั้น วรรณะ อาจจะเป็นรายบุคคลหรือรายกลุ่มแล้วแต่กรณี เพื่อให้เขาได้เข้าใจตนเอง สามารถป้องกันแก้ไขปัญหาและพัฒนาตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จุดมุ่งหมายทั่วไปของการแนะแนว

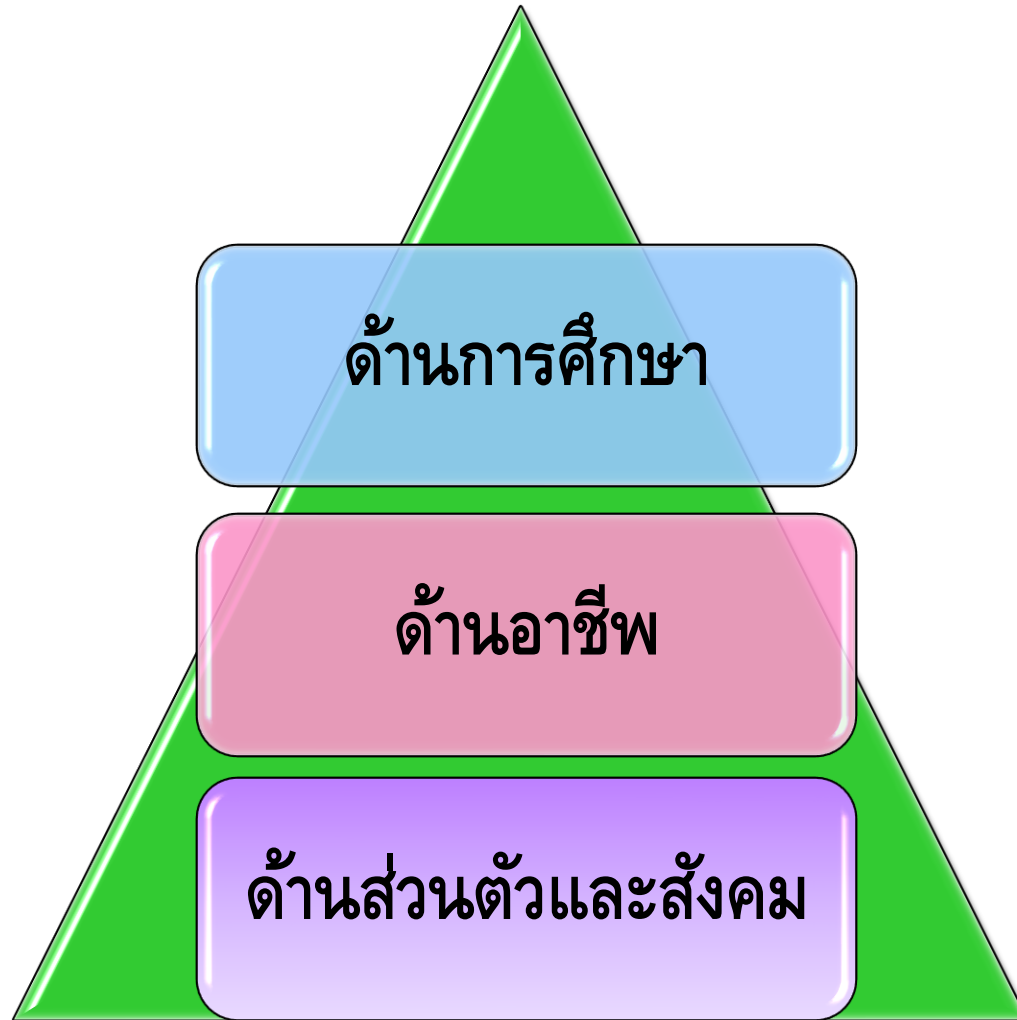
① เพื่อป้องกันปัญหา - ป้องกันไม่ให้นักเรียนเกิดปัญหาหรือความยุ่งยากในการดำเนินชีวิต

② เพื่อแก้ไขปัญหา - มุ่งให้ความช่วยเหลือนักเรียนในการแก้ไขปัญหาดังกล่าวที่เกิดขึ้นกับตน

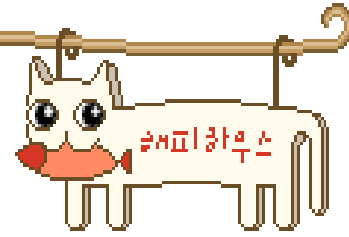
③ เพื่อส่งเสริมพัฒนา - ให้การส่งเสริมให้นักเรียนได้มีการพัฒนาการในด้านต่างๆและได้แสดงความสามารถของตนตามศักยภาพ



ขอบข่ายการแนะแนว



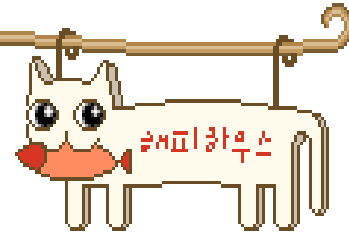
การแนะแนวการศึกษา



ช่วยให้นักเรียนรู้จักเลือกและปรับตัวได้
อย่างเหมาะสมในเรื่องการศึกษาเล่าเรียน
ของตน ทั้งยังช่วยให้นักเรียนสามารถ
วางแผนการศึกษาต่อได้อย่างเหมาะสม



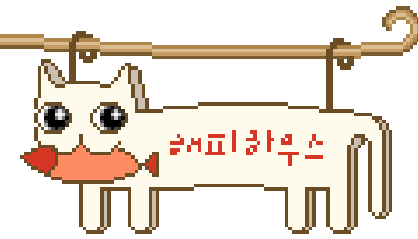
การแนะแนวอาชีพ



ช่วยเหลือให้นักเรียนรู้จักโลกของอาชีพ ช่วยวางแผน
และตัดสินใจเลือกอาชีพ เพื่อช่วยให้นักเรียนได้
ค้นพบอาชีพที่เหมาะสมกับความสามารถ ความถนัด
ความสนใจ และสภาพร่างกายของตน



การแนะแนวด้านส่วนตัวและสังคม



การช่วยให้นักเรียนเกิดความเข้าใจตนเอง
และสภาพแวดล้อม ทำให้สามารถมีชีวิต
และปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข



ปรัชญาการให้บริการแนะแนว

1

- คนทุกคนมีคุณค่า

2

- คนทุกคนมีสิทธิเสรีภาพ

3

- ทุกคนมีศักยภาพที่สามารถพัฒนาและเรียนรู้ได้

4

- บุคคลแต่ละคนมีความแตกต่างกัน



ปรัชญาการจัดบริการแนะแนว(ต่อ)

5

- พฤติกรรมย่อมมีสาเหตุ

6

- ทุกคนย่อมมีปัญหา

7

- ต้องรู้จักฟังพาอาศัยซึ่งกันและกัน



บริการแนะแนว



บริการแนะแนว 5 บริการ



การให้คำปรึกษาทางจิตวิทยา
(Counseling Psychology)



การศึกษาเชิงจิตวิทยา : ความหมาย

เป็นกระบวนการที่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้ให้บริการปรึกษากับผู้รับบริการการศึกษา โดยผู้ให้การปรึกษาประยุกต์ใช้หลักการ/แนวคิดทางจิตวิทยา มาเอื้ออำนวยให้ผู้รับการปรึกษาได้ตระหนักในประสบการณ์ของตน ผ่านการสนทนาระหว่างผู้ให้การปรึกษาและผู้รับการปรึกษา โดยให้ผู้รับการปรึกษาได้สำรวจตนเองรอบด้านเพื่อให้รู้จักเข้าใจ และการยอมรับตนเอง ในสิ่งที่ปัญหาได้มากขึ้น และสามารถแสวงหาแนวทางแก้ไขปัญหาได้ด้วยตนเอง

กระบวนการให้คำปรึกษาทางจิตวิทยา



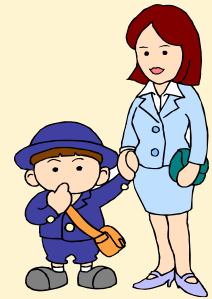
บุคคลในกระบวนการให้คำปรึกษา

- ผู้ให้คำปรึกษา (Counselor)
- ผู้รับคำปรึกษา (Counselee)

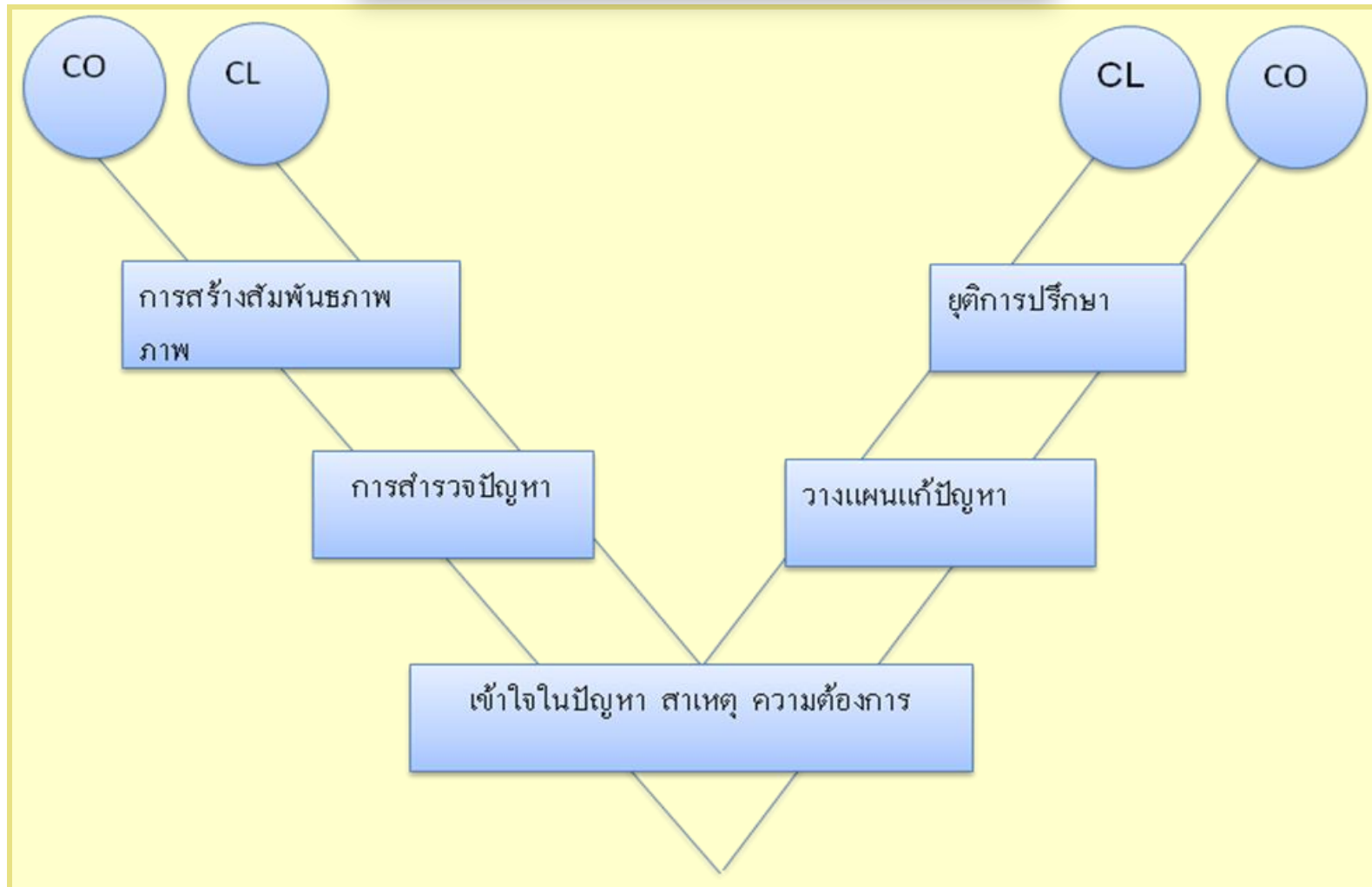


กระบวนการให้คำปรึกษา

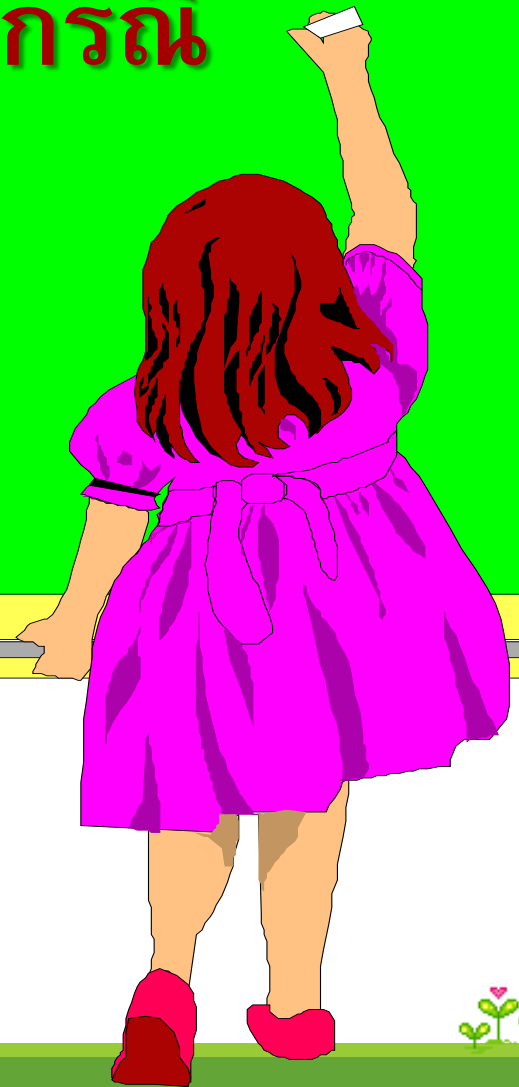
- ขั้นตอนที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ
- ขั้นตอนที่ 2 การสำรวจปัญหา
- ขั้นตอนที่ 3 การเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ
- ขั้นตอนที่ 4 การวางแผนแก้ปัญหา
- ขั้นตอนที่ 5 การยุติการปรึกษา



ขั้นตอนการให้คำปรึกษา



การศึกษาบุคคลเป็นรายกรณี



การศึกษาบุคคลเป็นรายกรณี(Case study)

กระบวนการศึกษาบุคคลอย่างละเอียดต่อเนื่อง โดยใช้เทคนิคหลาย ๆ อย่างในการเก็บรวบรวมข้อมูล และนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวินิจฉัยปัญหา เพื่อทำความเข้าใจถึงสาเหตุหรือที่มาของสิ่งที่ศึกษา อันจะนำไปสู่การดำเนินการหรือการให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการให้ความช่วยเหลือ แก้ไข ป้องกันปัญหา หรือส่งเสริมพัฒนาการของบุคคลต่อไป



จุดมุ่งหมายของการศึกษารายกรณี

1. ศึกษา
นักเรียนที่มี
ปัญหาพิเศษ
เพื่อช่วยเหลือ
แก้ไข

2. ศึกษานักเรียน
ที่มีความสามารถ
พิเศษเพื่อส่งเสริม
พัฒนานักเรียน
อย่างเต็ม
ศักยภาพ

3. ช่วยให้
นักเรียน
เข้าใจและ
ยอมรับ
ความเป็น
จริงของตน

4. ช่วยให้
บุคคลที่
เกี่ยวข้องเกิด
ความเข้าใจ
และให้ความ
ร่วมมืออย่าง
เหมาะสม

5. เพื่อการ
ค้นคว้าวิจัย

การได้ Case มาทำการศึกษารายกรณี

1. หาเอง

ข้อดี

สามารถเลือกได้ตาม
ความต้องการ/สนใจ

ข้อเสีย

ความศรัทธาน้อย
ใช้เวลานานในการได้

ข้อควรระวัง

มีอคติ

2. มีผู้ส่งมา

ข้อดี

ได้รับความร่วมมือจากผู้ส่งมา
มีความศรัทธาบ้าง

ข้อเสีย

ไม่สามารถเลือกได้ตาม
ความต้องการ/สนใจ

ข้อควรระวัง

ขาดความร่วมมือ
จาก Case

3. มาหาเอง

ข้อดี

ได้รับความร่วมมือดี
ได้รับความศรัทธามาก

ข้อเสีย

ไม่สามารถเลือกได้ตาม
ความต้องการ/สนใจ

ข้อควรระวัง

Case มีลักษณะ
Dependency

กระบวนการศึกษาคุศลเป็นรายกรณี



Thank
you

The text "Thank you" is written in a black, elegant cursive font. It is surrounded by several colorful floral illustrations. At the top left, there is a red rose with green leaves and a small sprig of purple flowers. At the bottom right, there is a cluster of flowers including a large red rose, a smaller pink rose, and a pink flower with a yellow center. A small sprig of purple flowers is also visible near the bottom center.