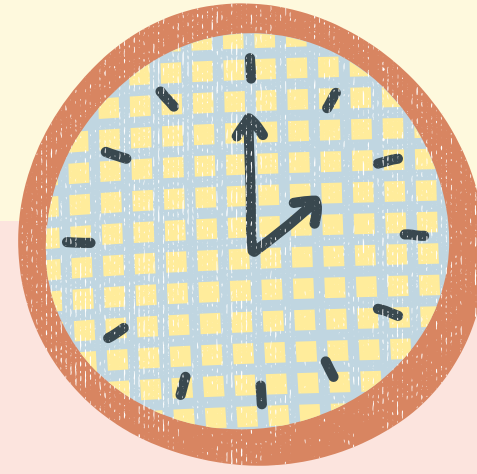
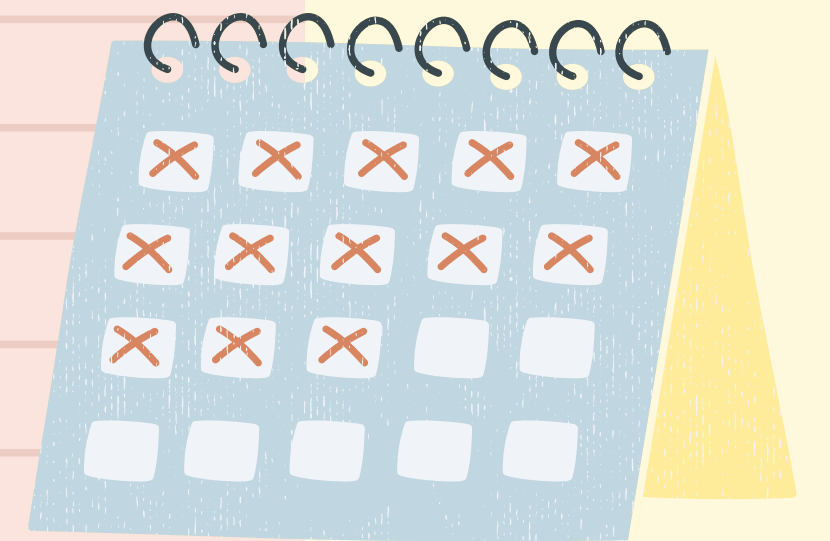




บทที่ 6

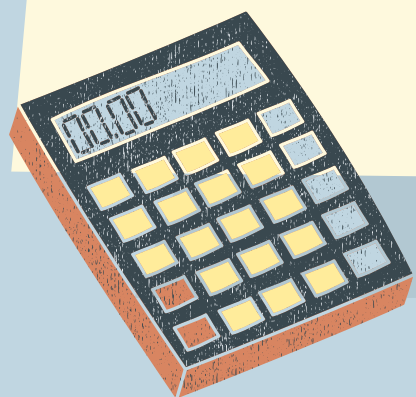
การวางตัวและปรากฏตัวต่อชุมชน

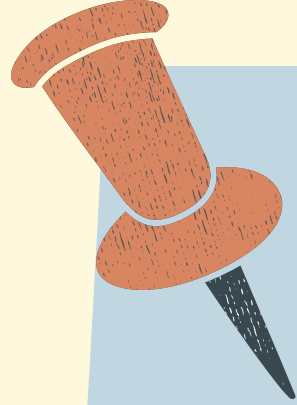
อาจารย์ผู้สอน อาจารย์วรานิษฐ์ พุทธรโชนรัมย์



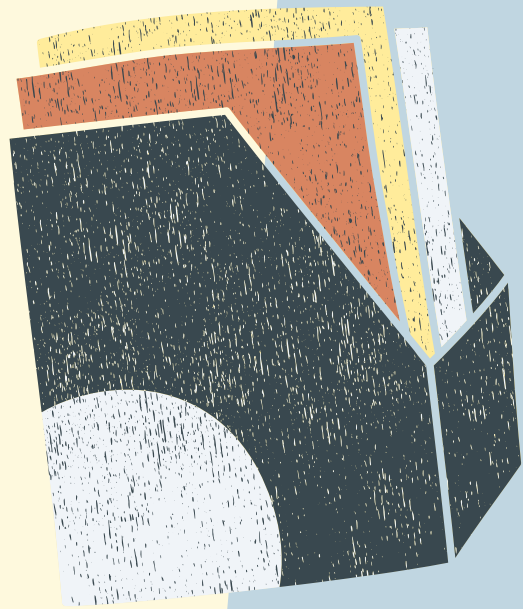
การวางตัว ขณะที่อยู่ในสังคมหมู่มาก ควรทำอย่างไร?

การวางตัว ในสังคมเป็นเรื่องสำคัญอย่างมากการจะทำให้
ตัวเราดูดีขึ้นนั้นจะต้องมีการวางตัวที่ดีซึ่งควรมีมารยาท
ทางสังคมอย่างมาก ผู้ใหญ่จะมองว่าเราเป็นอย่างไรและจะ
คอยจับตามองเรา ซึ่งการวางตัวของเราก็ควรมีมารยาท
ในงานต่างๆของแวดวงสังคมนั้น โดยจะรู้ได้เองว่าควรที่
จะปรับตัวแบบไหนจะเข้ากับคนอื่นอย่างไร มองการ
วางตัวของคนอื่น เพื่อจะได้ทำตามคนอื่นได้ถูกต้อง
ซึ่งก็จะเข้ากับคนอื่นได้ง่ายมากนั่นเอง

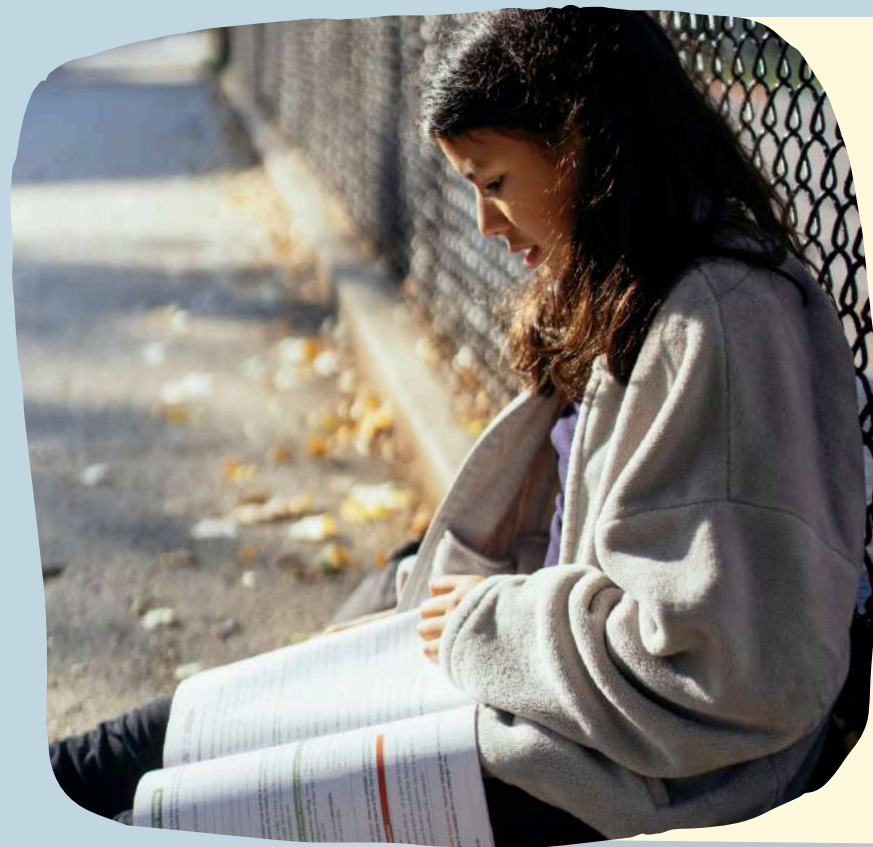


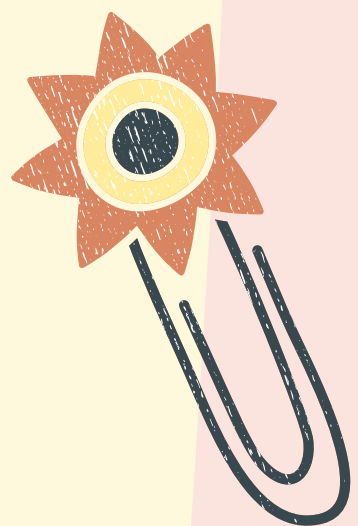


โดยการปรับตัวเข้ากับคนอื่นในสังคมจะได้เจอกับคนใหม่ ๆ จะได้ปรับตัวและสามารถเข้ากับผู้อื่นในงานได้อย่างกลมกลืน จะได้หาวิธีการวางตัวอย่างง่ายดายเป็นไป เมื่ออยู่ในสังคมของผู้ใหญ่ มารยาทในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นมีไม่มาก เพียงแค่ลองทำตามคำแนะนำต่อไปนี้

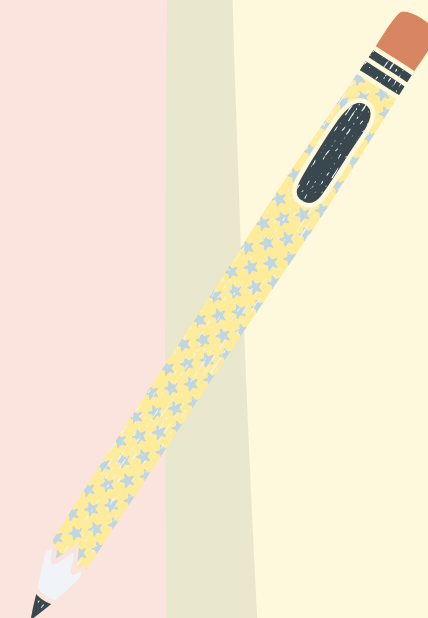


- ทักทาย ยิ้มแย้มเมื่อ
พบเจอกับผู้ใหญ่
ควรยกมือไหว้ตลอด
ในสังคมจะยึดถือเรื่อง
การไหว้เป็นอย่างมาก





• พุดจาไฟเราะ ควรพุดจามีหางเสียงตลอด ซึ่งจะทำให้ได้รับความเอ็นดูจากผู้ใหญ่ๆก็จะให้เกียรติคุณเช่นกัน เรื่องนี้เป็นสิ่งที่สำคัญในการวางตัวด้วย เพราะเรื่องคำพุดเป็นสิ่งสำคัญต่อคนในสังคมอย่างมาก

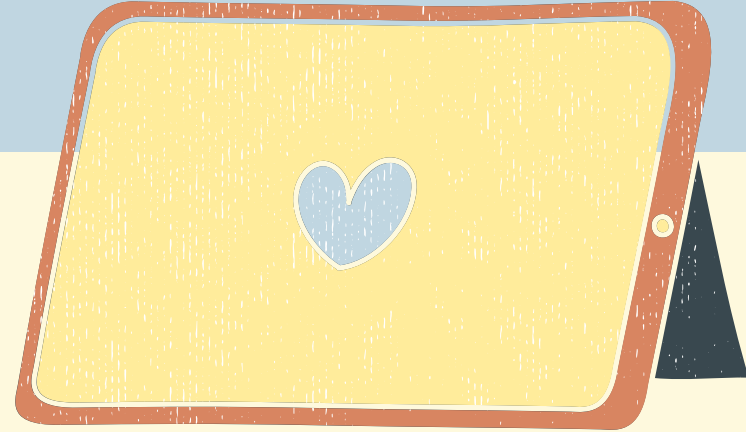


- ยอมรับฟังความเห็นจากผู้อื่น และควรนำไปเป็นแนวทางการวางตัว เพราะไม่ควรอวดรู้มากเกินไป บางคนก็ชอบบางคนก็ไม่ชอบ ควรอยู่อย่างพอดีไม่เก่งจนเกินงาม ซึ่งก็ไม่ได้ไม่รู้จนเกินไป คือต้องอยู่ให้เป็น



- ไปลามาไหว้ ควรบอกกล่าว ลาก่อนเสมอ เพราะผู้ใหญ่จะเอ็นดูมากขึ้น จึงจะได้มีช่องทางฝากเนื้อฝากตัวหรือฝากหางานได้สะดวกต่อการจะขอความช่วยเหลือ ซึ่งจะได้มีช่องทางติดต่อกับคนอื่นได้มากขึ้น โดยถือว่าเป็นการปรับตัวของเราเองได้ดีด้วย ซึ่งจะได้เจอกับคนรุ่นใหม่อยู่เสมอ และได้เป็นช่องทางหาเส้นสายได้ดี ถือว่าเป็นการวางตัวได้ผลประโยชน์อย่างมาก คຸ່ມคຸ່ມกับการที่ได้เข้าไปอยู่ในสังคมของผู้ใหญ่ เนื่องจากผู้ใหญ่ถูกแบ่งขอบเขตไม่มากนัก คือการวางตัวให้เป็นหรืออยู่ให้เป็น โดยมองคนรอบข้างว่าเขาอยู่แบบไหนทำตัวแบบไหนแค่นี้ตัวเราเองก็จะสามารถอยู่แบบเขาได้แล้ว สามารถทำตัวให้เหมือนคนอื่นได้อย่างดี





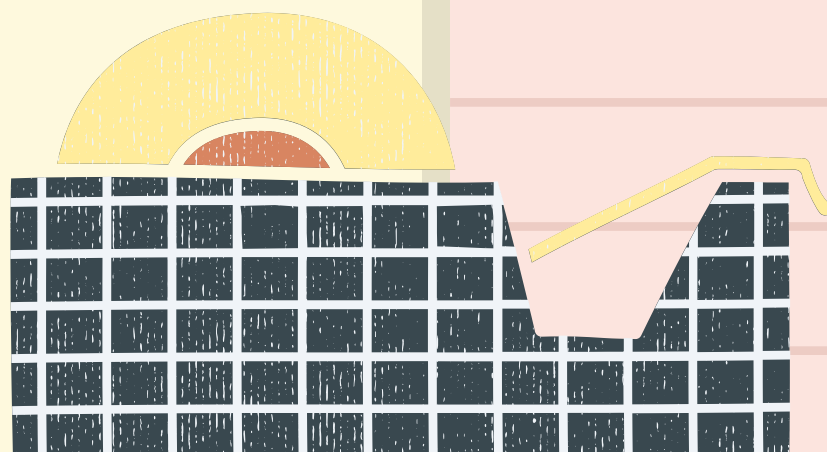
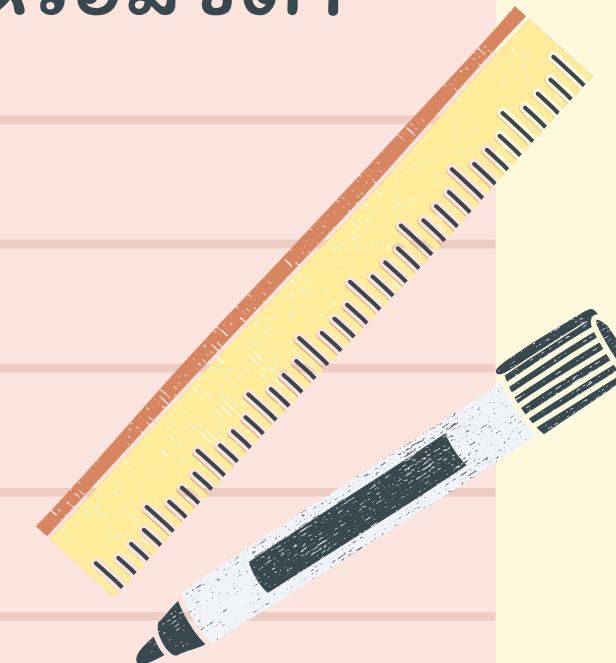
การพัฒนา บุคลิกภาพและการ วางตนให้เหมาะสม กับการทำงาน





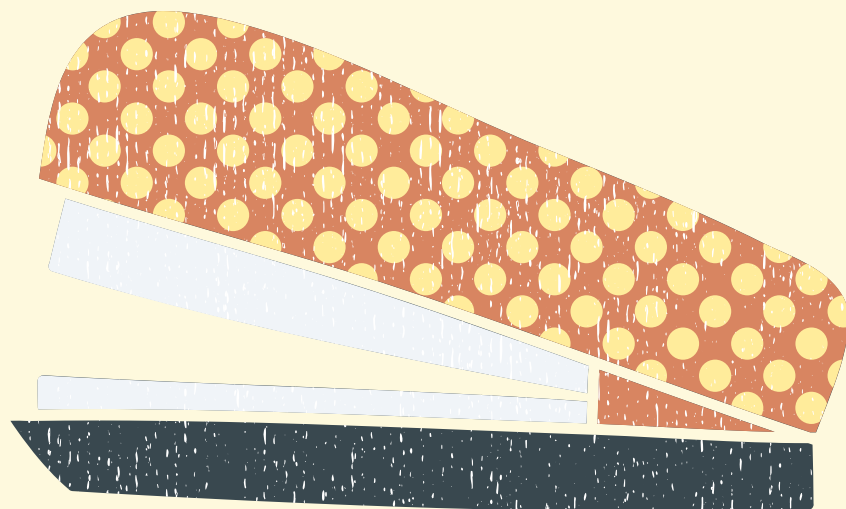
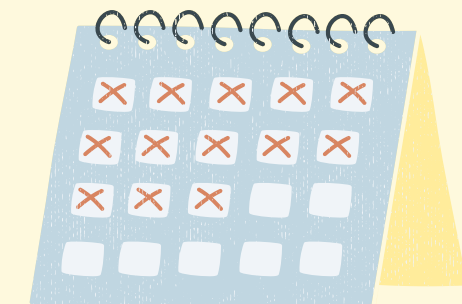
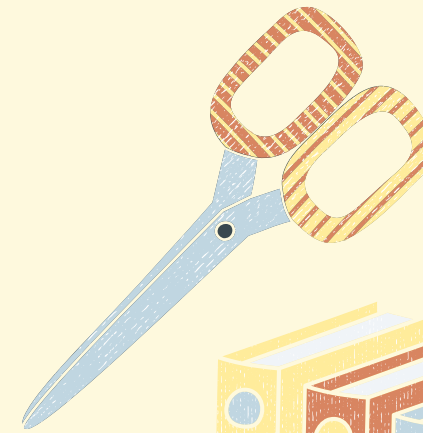
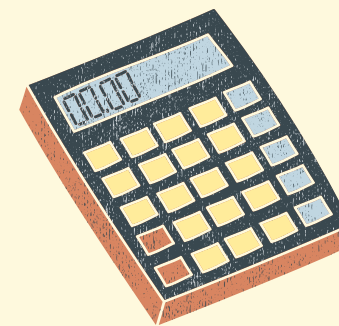
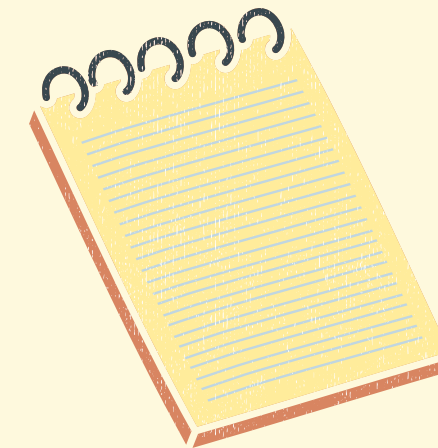
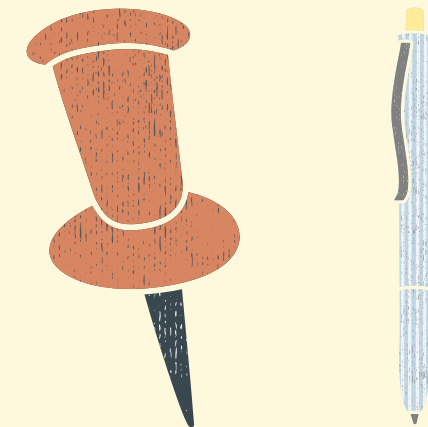
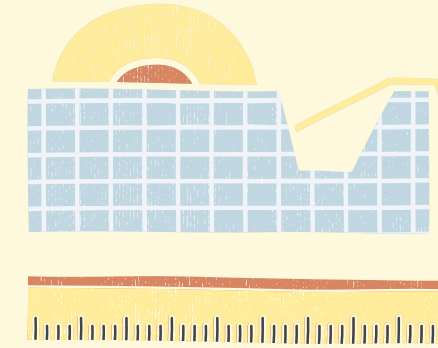
1. การพัฒนาร่างกาย สุขภาพ

- การรักษาความสะอาดร่างกาย
- ผิวหนังหรือตัวแห้งแตกควรทาครีมเป็นการบำรุงผิว
- เล็บมือ ต้องล้างให้สะอาดอยู่เสมออย่าให้เล็บยาวหรือมีขี้เล็บดำ
- หน้าตาควรรักษาความสะอาด อย่าให้มอมแมม หน้ามันเยิ้ม หรือมีขี้ตา
- ควรดูแลผมให้สะอาด ตัด สระ เชท ให้เข้ารูปทรง
- ดูแลสุขภาพร่างกายให้ปราศจากโรคภัย
- หัดเล่นกีฬา ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ



2. การพัฒนาการแต่งกาย เลือผ้า อาภรณ์

- การแต่งกายทั้งสีและแบบสุภาพเรียบร้อย
เหมาะกับกาลเทศะ
- เลือผ้าที่ตัดเย็บจะมีความประณีตเรียบร้อย
เหมาะสมกับรูปร่าง
- ความสะอาดของเลือผ้าและอุปกรณ์ที่ใช้กับ
เลือผ้าที่สวมใส่
- ความประหยัด หมายถึง การใช้เลือผ้าที่มี
ราคาประหยัด แต่สามารถทำให้ผู้สวมใส่ดูดี



ถาม - ตอบ

