

อารมณ์และความฉลาดทางอารมณ์



มีความสุข



เป็นทุกข์



ประหลาดใจ



กลัว



รังเกียจ



โกรธ

อาจารย์ ดร.ปวีร์ กาญจนภิ นิลผาย

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

อารมณ์ (Emotion)

อารมณ์ Emotion มีรากศัพท์มาจากภาษาละติน ภาษาอังกฤษ movement แปลว่า การเคลื่อนที่

อารมณ์ หมายถึง ความรู้สึกที่มีความซับซ้อน ได้รับอิทธิพลจากจิตใจ ร่างกาย และ พฤติกรรม

อารมณ์ แบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่

1. อารมณ์ด้านบวก
2. อารมณ์ด้านลบ

อารมณ์ด้านบวก



ขอบคุณ



จำขึ้น



ดีใจ



ปลื้มใจ



รัก



สนุก

อารมณ์ด้านลบ



เศร้าใจ



โกรธ



เสียใจ



เกรียส



เกลียด



ตกใจ

วันนี้คุณรู้สึกอย่างไร ?



มีความสุข



Peace and Friends



เศรษฐา

เศรษฐา

ถูกกีดกัน

ถูกทอดทิ้ง

รู้สึกผิด

ละอาย

สำนึกผิด

อ่อนแอ

ตกเป็นเหยื่อ

เปราะบาง

ซึมเศร้า

ว่างเปล่า

ด้อยค่า

สิ้นหวัง

โศกเศร้า

ไร้อำนาจ

เจ็บปวด

ผิดหวัง

อับอาย



Peace and Friends

กลัว

พวา ตื่นตระหนก

ไร้ที่พึ่ง

หวาดกลัว

กังวล

คาโถม ถูกรุมเร้า

กลุ่มใจ

ไม่ปลอดภัย

ไม่ดีพอ

ด้วยคำ มีปมด้วย

อ่อนแอ

ไร้ค่า

ไม่สำคัญ

ถูกปฏิเสธ

ถูกกีดกัน

ถูกกดขี่ ข่มเหง

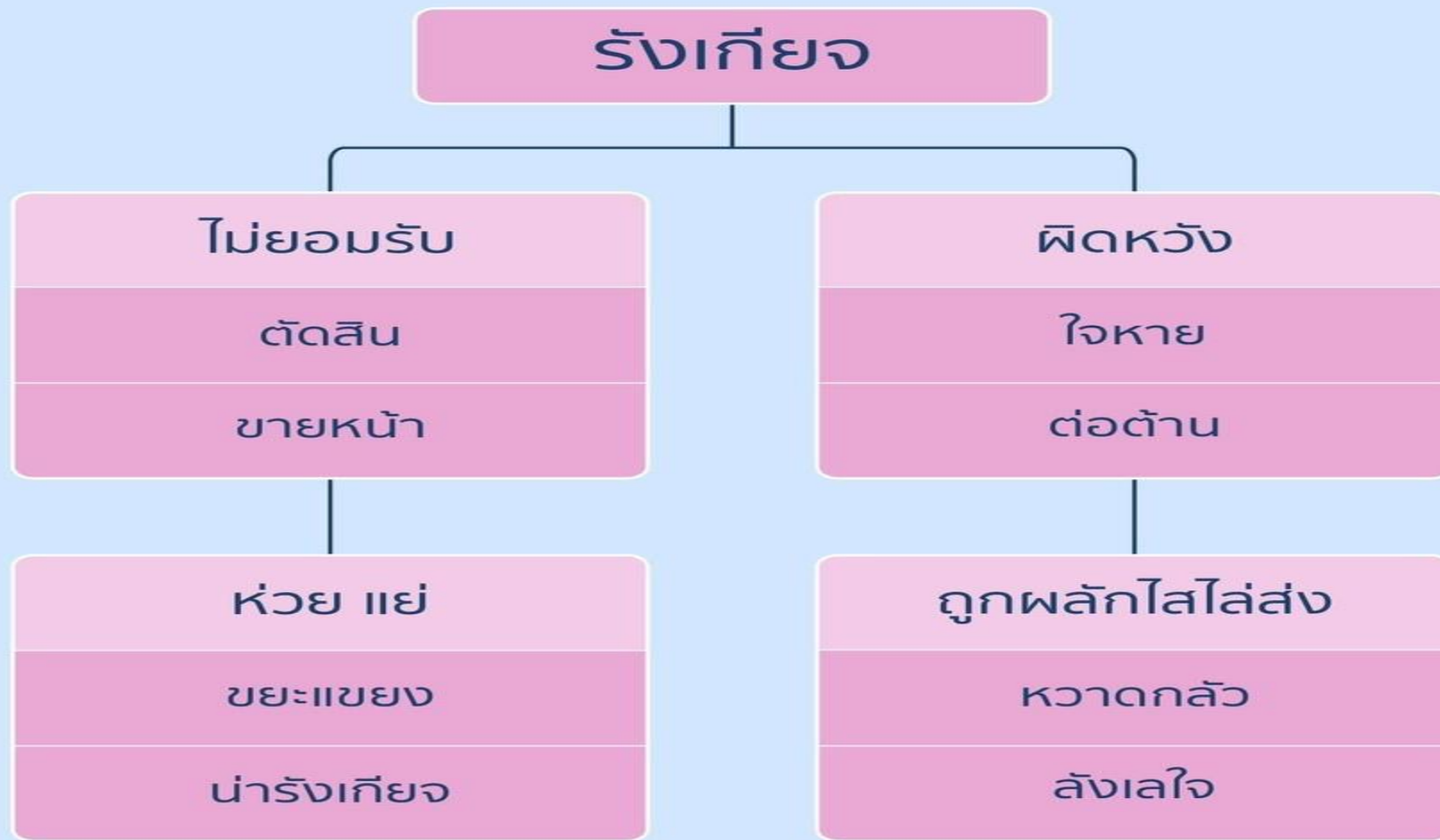
ถูกคุกคาม

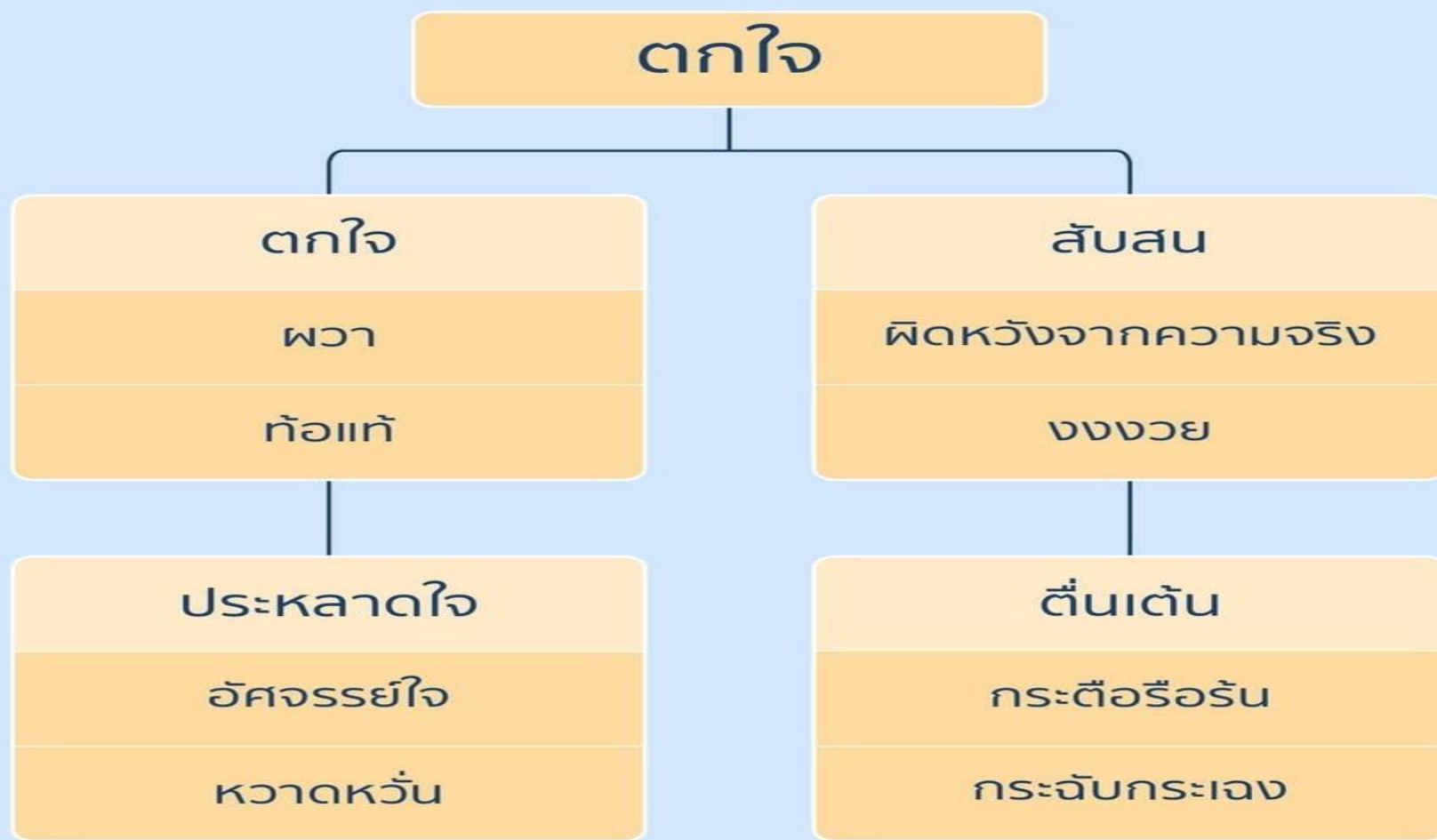
ประหม่า กระสับกระส่าย

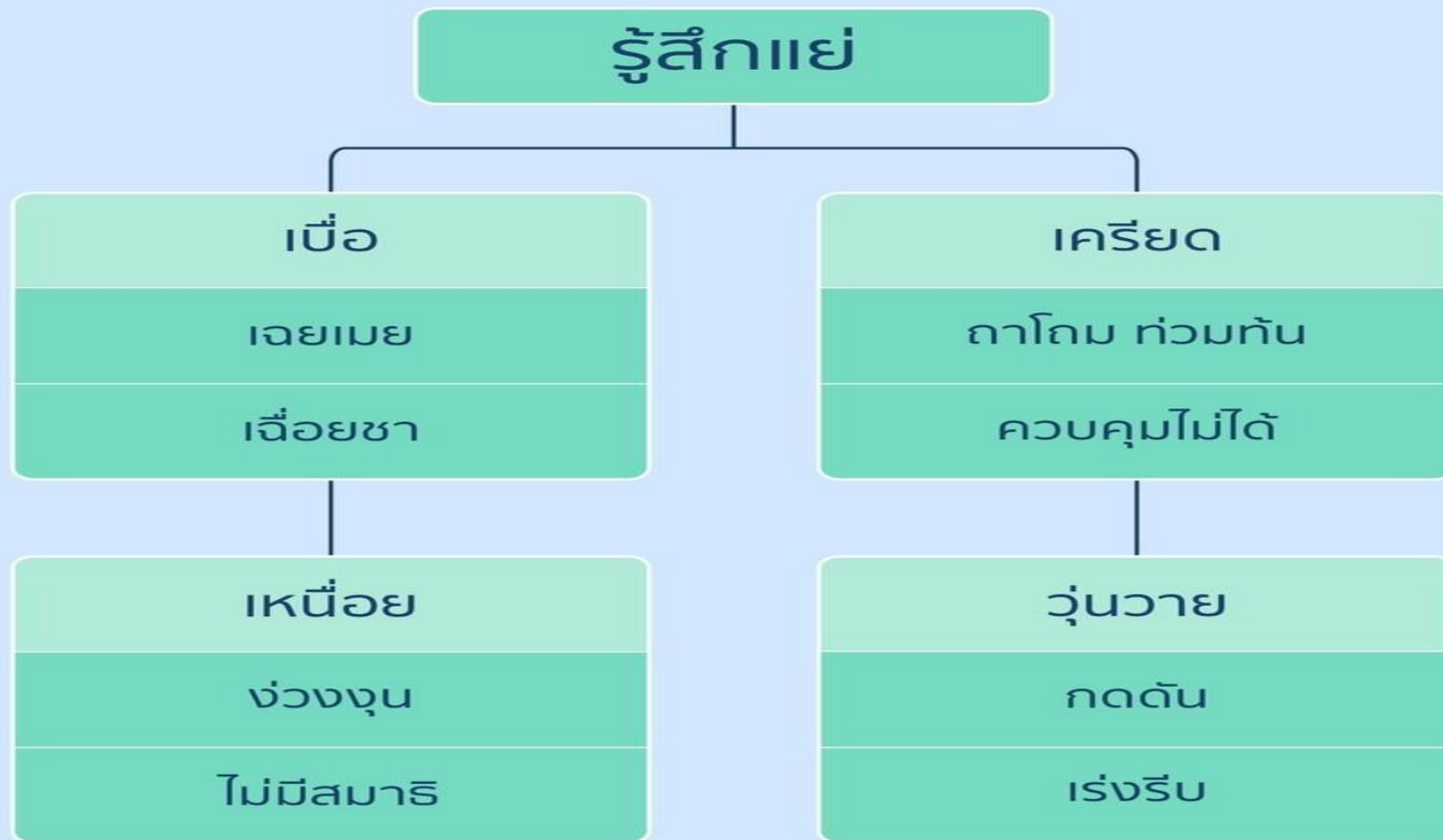
ไม่มั่นคง ถูกโจมตี



Peace ~~~
and Friends







Peace and Friends

ความฉลาด
ทางอารมณ์ (EQ)

Emotional
Quotient

หมายถึง ความสามารถในการบริหาร
จัดการอารมณ์ของตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ

การตระหนักรู้อารมณ์ตนเอง
(Self-awareness)

การบริหารจัดการอารมณ์ตนเอง
(Self-management)

การกระตุ้นตนเอง
(Self-motivation)

การตระหนักรู้อารมณ์ผู้อื่น
(Social awareness)

การบริหารความสัมพันธ์กับผู้อื่น
(Relationship management)



งานเดี่ยว

แบบทดสอบ EQ

<https://iqeq.rajanukul.go.th/index.php?mode=test&group=7>

เด็กที่มีความต้องการพิเศษ

พระราชบัญญัติการจัดการศึกษาสำหรับคนพิการ พ.ศ. 2551

- 1. บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเห็น
- 2. บุคคลที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน
- 3. บุคคลที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา
- 4. บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ
- 5. บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเรียนรู้
- 6. บุคคลที่มีความบกพร่องทางการพูดและภาษา
- 7. บุคคลที่มีปัญหาทางพฤติกรรมหรืออารมณ์
- 8. บุคคลออทิสติก
- 9. บุคคลพิการซ้อน

- 1. บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเห็น
- 2. บุคคลที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน
- 3. บุคคลที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา
- 4. บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ
- 5. บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเรียนรู้
- 6. บุคคลที่มีความบกพร่องทางการพูดและภาษา
- 7. บุคคลที่มีปัญหาทางพฤติกรรมหรืออารมณ์
- 8. บุคคลออทิสติก

งานกลุ่ม

- - การสังเกตพฤติกรรมเด็ก
- - สื่อที่เหมาะสมในการจัดการเรียนรู้
- - การใช้แบบคัดกรอง
- - การดูแลช่วยเหลือด้านการเรียนรู้เด็กที่มีลักษณะพิเศษ