



บุคลิกภาพสำหรับผู้ประกอบการมืออาชีพ




“ความสำเร็จของมืออาชีพอยู่ที่

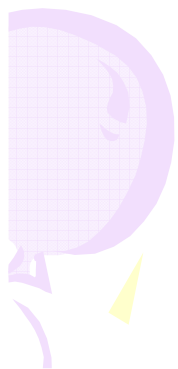
ความรู้ 20%

ประสบการณ์ 29%

บุคลิกภาพ 51%



(ความรู้และประสบการณ์ ดูหน้าตาอาจดูไม่ออก) ดังนั้นบุคลิก ควรจะดี ตลอดเวลา เมื่อไหร่ก็ตามที่มีคนเห็นเรา ห้ามเสียบุคลิก หากท่านเสีย บุคลิกเพียงครั้งเดียว ท่านอาจจะสูญเสียโอกาสตลอดชีวิต บุคลิกดี ต้องไม่ “ตามสบาย” ต้อง “สติ” ดี ระวังเสมอว่า มีคนมองเราอยู่ “





ความหมายของบุคลิกภาพ

บุคลิกภาพ หมายถึง ลักษณะทั้งภายนอกและภายใน
ที่รวมอยู่ในตัวบุคคลใดบุคคลหนึ่งและเป็นผลทำให้บุคคลนั้น
มีความแตกต่างไปจากบุคคลอื่นๆ

บุคลิกภาพ คือ ลักษณะท่าทางซึ่งสามารถแสดง
ออกมาได้ทั้งทางร่างกาย จิตใจ และความรู้สึกนึกคิด
ที่สะท้อนออกมาให้ผู้อื่นเห็นและเกิดความประทับใจ

ประเภทของบุคลิกภาพ

1. บุคลิกภาพภายนอก (External Personality) คือ สิ่งที่เห็นได้ชัดเจนจากภายนอกของแต่ละคน สามารถที่จะปรับปรุงแก้ไขได้ง่าย ใช้เวลาไม่นาน แบ่งได้เป็น 4 หมวดคือ



รูปร่างหน้าตา



การแต่งกาย



กิริยาท่าทาง



การพูด

2. บุคลิกภาพภายใน (Internal Personality) คือ สิ่งที่อยู่ภายในจิตใจ หรือ อุปนิสัยใจคอที่มองไม่เห็น สัมผัสไม่ได้ แก้ไขได้ยาก เช่น



ความเชื่อมั่นในตนเอง



ความซื่อสัตย์สุจริต



ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์



ความคิดเชิงบวก



ความรับผิดชอบ



วุฒิภาวะทางอารมณ์ (EQ)

ทำยีนที่สง่างาม

1. ยืนลำตัวตรง

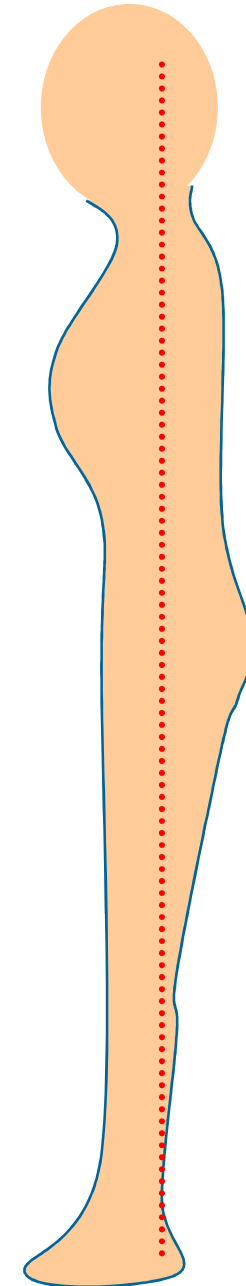
2. ยืดอกให้สูง

3. หลังตั้งตรง

4. ยืดไหล่ออกไปด้านหลัง

ในลักษณะที่ผ่อนคลาย

5. ปล่อยแขนตามสบาย



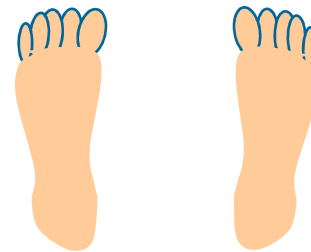
ทำยีนที่สง่างาม

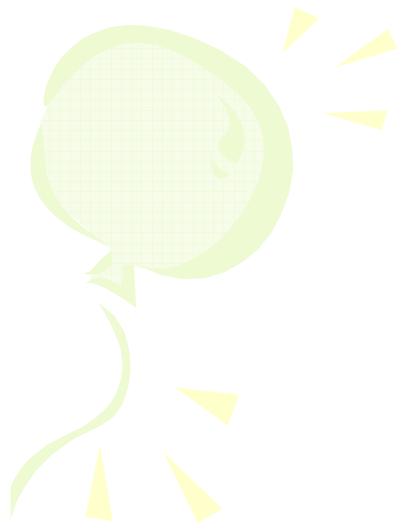
การวางเท้า

สุขภาพบุรุษ

- มือปล่อยข้างลำตัว
- หนีอกุมมืออยู่ที่ช่วงท้อง ไม่ใช่ที่เป้า

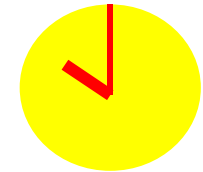
- เท้าวางขนานกับไหล่





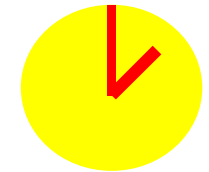
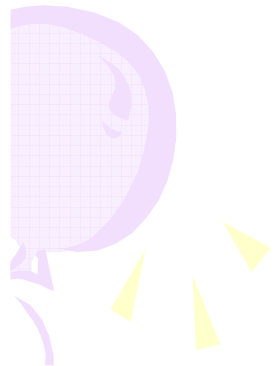
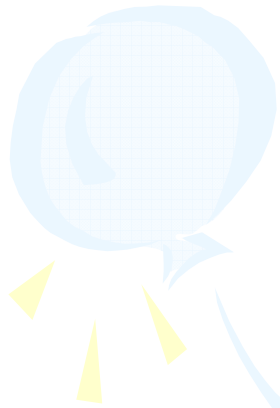
การวางเท้า:

สุภาพสตรี



10 นาที

- เท้าวางในรูป 10 นาที หรือ 14 นาที



14 นาที



ทำนั้ง

เมื่อจะนั้ง

- 
- เอาขาพับด้านใน ด้านที่ใกล้เก้าอี้ แตะกับเก้าอี้ข้างหนึ่งก่อน
 - ค่อยๆ นั้งลงไป โดยที่ไม่จับอะไร
 - ใช้ขาด้านซ้าย ทับขาด้านขวา แล้วใช้เท้าขวาเกี่ยวที่ด้านหลัง

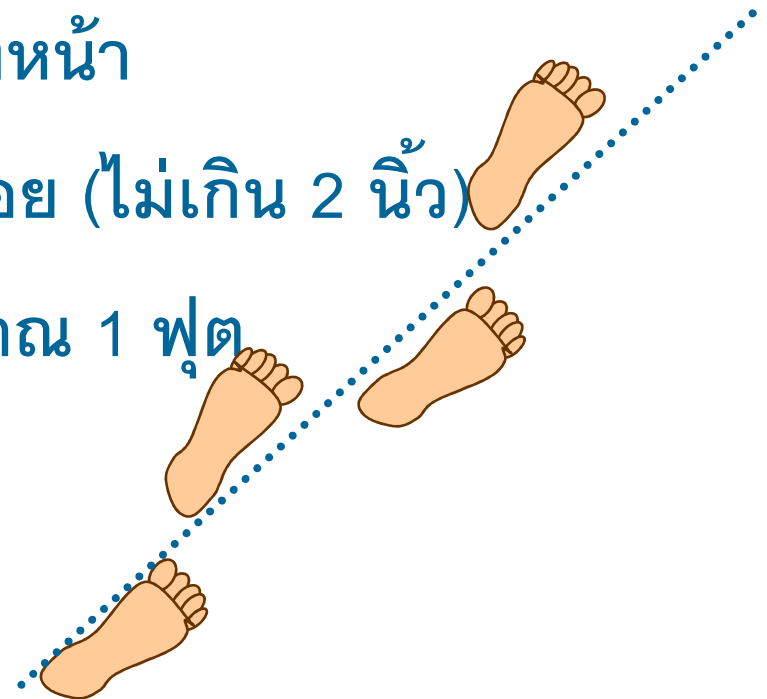


* สุภาพบุรุษ ต้องระวังเรื่องถุงเท้า และไม่นั่งไขว่ห้าง หรือแกว่งขา

ท่าเดินที่สวยงาม มีสง่า

สุขภาพสตรี

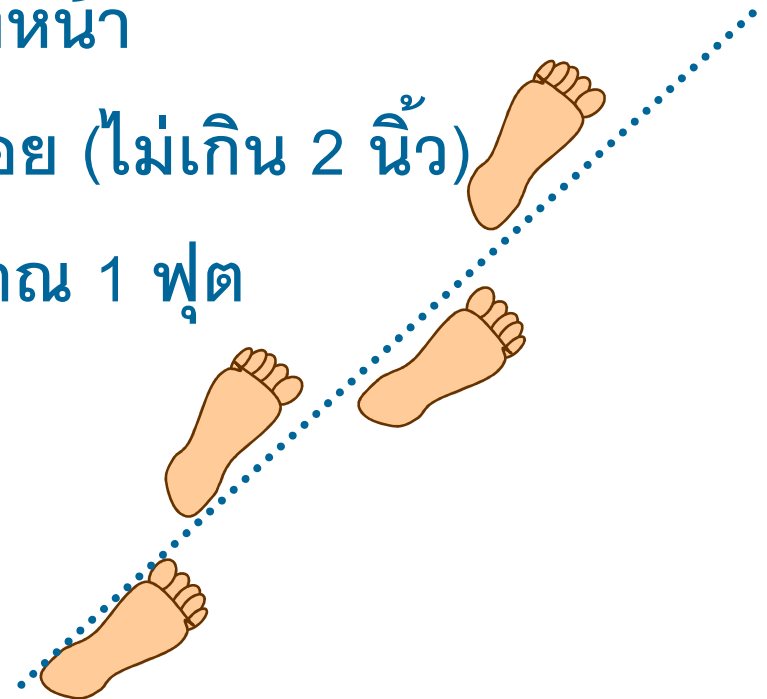
- หลังยืดตรง
- หัวเข่าและเท้ายืดตรงไปข้างหน้า
- ปลายเท้าแยกจากกันเล็กน้อย (ไม่เกิน 2 นิ้ว)
- ระยะห่างของย่างก้าวประมาณ 1 ฟุต
- ทิ้งน้ำหนักลงที่ส้นเท้า



ท่าเดินที่สวยงาม มีสง่า

สุภาพบุรุษ

- หลังยืดตรง
- หัวเข่าและเท้ายืดตรงไปข้างหน้า
- ปลายเท้าแยกจากกันเล็กน้อย (ไม่เกิน 2 นิ้ว)
- ระยะห่างของย่างก้าวประมาณ 1 ฟุต
- ทิ้งน้ำหนักลงที่ส้นเท้า
- กางแขนออกเล็กน้อย



การไหว้



- พนมมือเป็นรูปดอกบัวตูม
- วางมือไว้ระหว่างช่วงหน้าอก
- ก้มศีรษะลงมาให้ปลายจมูกจรดปลายนิ้วชี้

ข้อควรระวัง

- ไม่ยกมือขึ้นมาไหว้
- ไม่มองตาระหว่างไหว้
- ไม่ให้เห็นนิ้วโป้งเวลาไหว้



เครื่องประดับ

ชั้นเอกหนึ่งเดียว

ปากกาไม่ควรเกิน 2


สร้อยข้อมือ

เข็มกลัดสำหรับสตรี

เข็มหรือเหรียญที่ระลึก



การพูดแนะนำตนเอง

- สั้นๆ แต่ให้ครบ
 - มั่นใจนำเสนอตัวเอง
 - ไม่แนะนำจนมากเกินไป
 - ชักจูงให้น่าสนใจ
 - ไม่ควรใช้เวลาเกิน 2 นาที
- 
- 