

IE

SN

FT

JP



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พท.ป.แสงสิทธิ์ กฤษฏี

I E

S N

MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)

คือ แบบทดสอบบุคลิกภาพยอดนิยมที่ช่วยให้เราเข้าใจตัวเอง
และผู้อื่น โดยแบ่งคนออกเป็น 16 ประเภท

เพื่อช่วยในการพัฒนาตนเอง, การเลือกอาชีพ, และการทำงาน
ร่วมกับผู้อื่นให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

F T

J P

I E

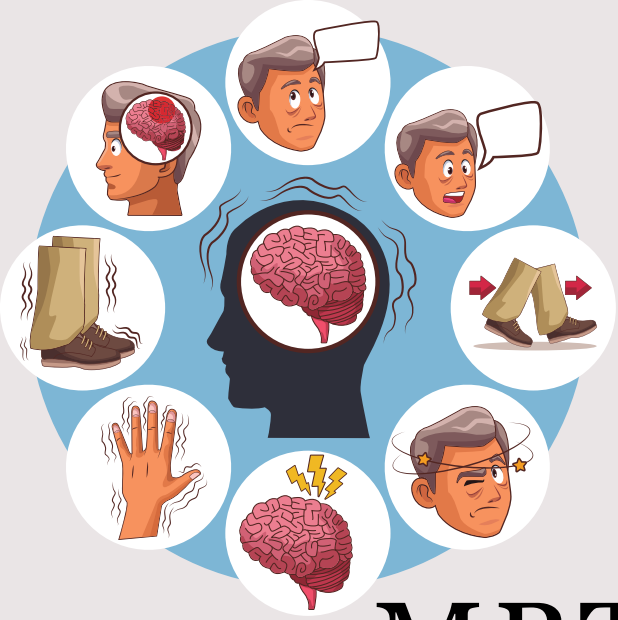
S N

จาก 4 มิติหลัก:

- การรับพลังงาน (E/I) (สังคม/เก็บตัว)
- การรับข้อมูล (S/N) (รูปธรรม/นามธรรม)
- การตัดสินใจ (T/F) (เหตุผล/ความรู้สึก)
- รูปแบบการใช้ชีวิต (J/P) (วางแผน/ยืดหยุ่น)

F T

J P



MBTI คือ แบบทดสอบประเภทบุคลิกภาพที่ช่วยให้เราทำความเข้าใจถึงความแตกต่างระหว่างบุคคล

แบบทดสอบนี้ถูกพัฒนาขึ้นโดย Katharine C. Briggs และ Isabel Briggs Myers ซึ่งต่อยอดมาจากทฤษฎีของนักจิตวิทยาที่ชื่อ Carl Jung



I E

S N

เปิดเผย แสดงตัว (Extroversion) – เก็บตัว (Introversion)

Extroversion : ชอบสังคม พูดคุยได้กับทุกคน เข้ากับคนอื่นง่าย
ชอบออกงานพบปะสังสรรค์

Introversion : ชอบอยู่กับตัวเอง สบายใจที่ได้อยู่ตามลำพัง อาจ
ชอบงานสังคมหรือไม่ชอบก็ได้

F T

J P

IE

SN

ใช้ประสาทสัมผัส (Sensing) – หยั่งรู้ (iNtuition)

Sensing : รับข้อมูลด้วยประสาทสัมผัสทั้งห้า อยู่กับปัจจุบันและความเป็นจริง ไม่ล่องลอยไปในอุดมคติ

iNtuition : ใช้สัญชาตญาณ ใช้ความรู้สึก หรือ ข้อมูลกลิ่นออกมา เป็นสิ่งที่คาดเดา หรือ มีความคิดสร้างสรรค์ จนอาจล่องลอยใน
โลกจินตนาการ

FT

JP

I E

S N

ใช้ความคิด (Thinking) – ใช้ความรู้สึก (Feeling)

Feeling : ใช้ความรู้สึกในการตัดสินใจ เข้าอกเข้าใจความรู้สึกคนอื่น เน้นความสมานฉันท์

Thinking : ใช้ตรรกะความคิด เหตุผลมาก่อน มีหลักการ มีกฎ มีกระบวนการ ไม่ลำเอียง

F T

J P

IE

SN

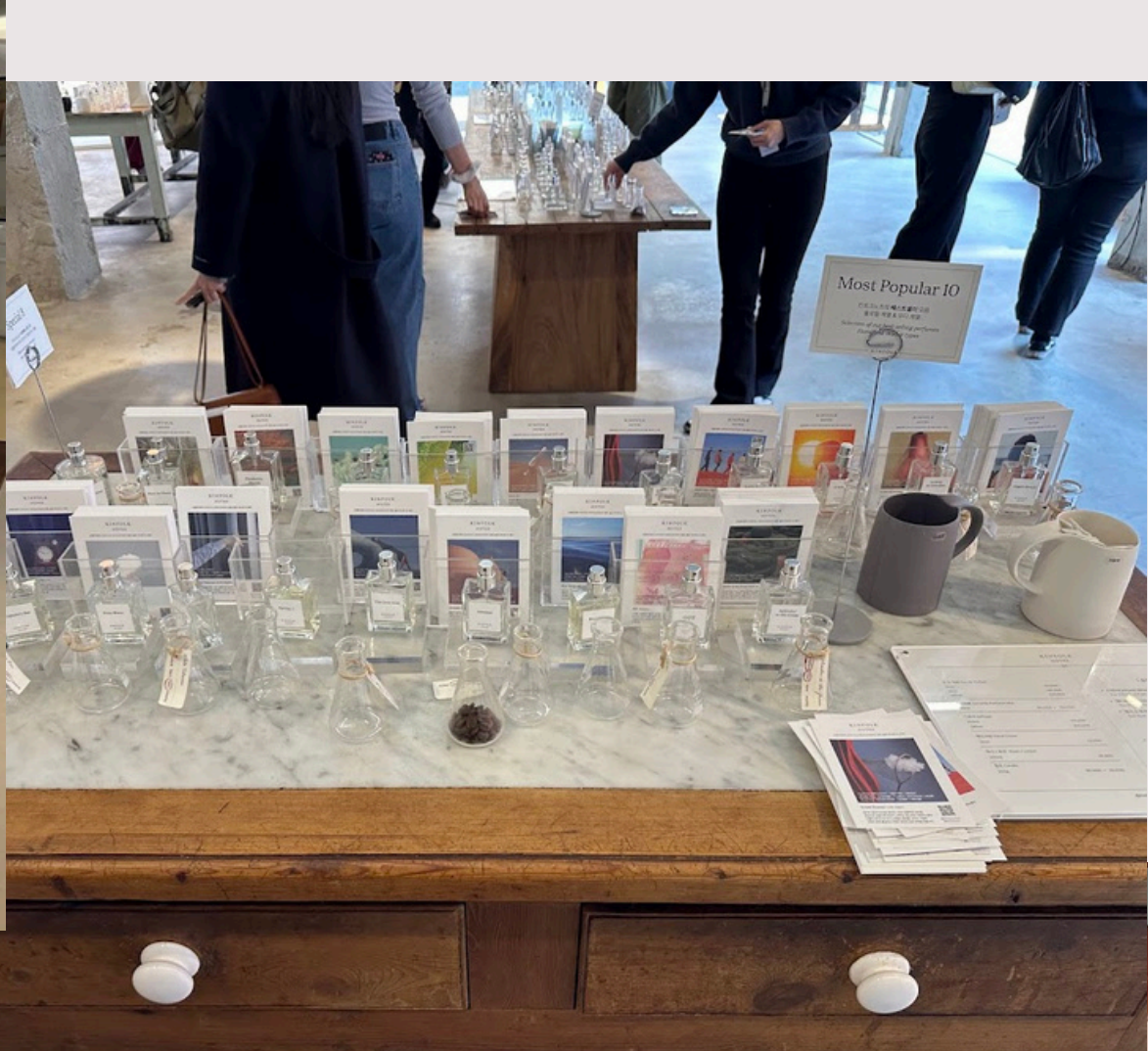
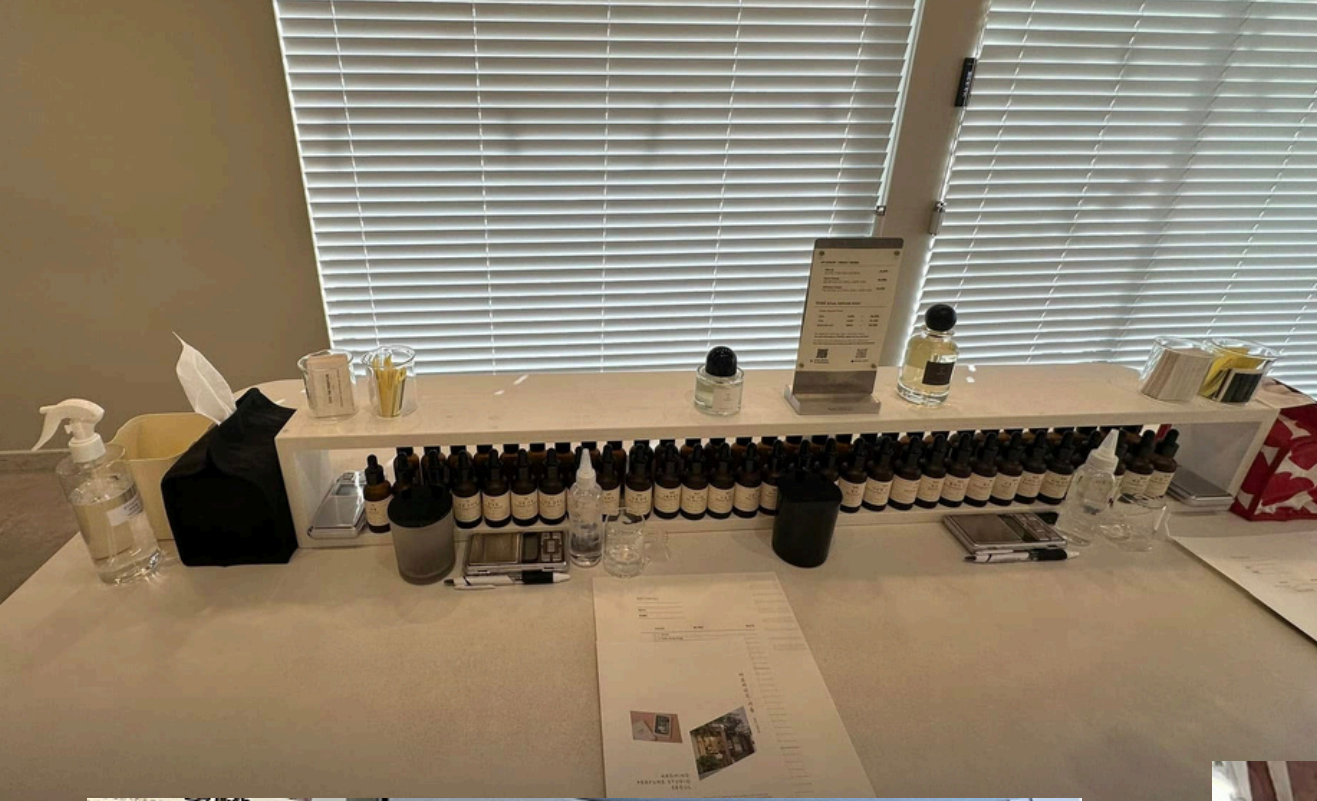
ตัดสิน (Judgement) – รับรู้ (Perception)

Judging : ดำเนินชีวิตมีระเบียบแบบแผนเป็นขั้นตอน ควบคุมชีวิตของตนเองได้ดี ทำงานได้อย่างสมบูรณ์ในแต่ละเรื่อง ชอบใช้ชีวิตอย่างมีโครงสร้าง มีขั้นตอน

Perceiving : ไม่ยึดติดกับแบบแผน ยืดหยุ่นทางความคิด ปรับตัวไปตามสถานการณ์

FT

JP



Check List

이벤트 향수를 코로 테스트하셨나요?
향수를 코로 테스트하는 방법 알려주세요!
향수 만드는 과정에 자유롭게 참여해주세요.

02 Fragrance Notes

1) 탑 노트
향수를 처음 뿌렸을 때 가장 먼저 느껴지는 기운과 향입니다. 이 노트는 일반적으로 15분에서 30분 정도 지속되며, 향수가 피부에 스며들기 시작할 때 사라집니다. 주로 시트러스 계열 (레몬, 오렌지, 자몽)이나 허브(민트, 바질)와 같은 신선한 향으로 구성되어 있습니다.

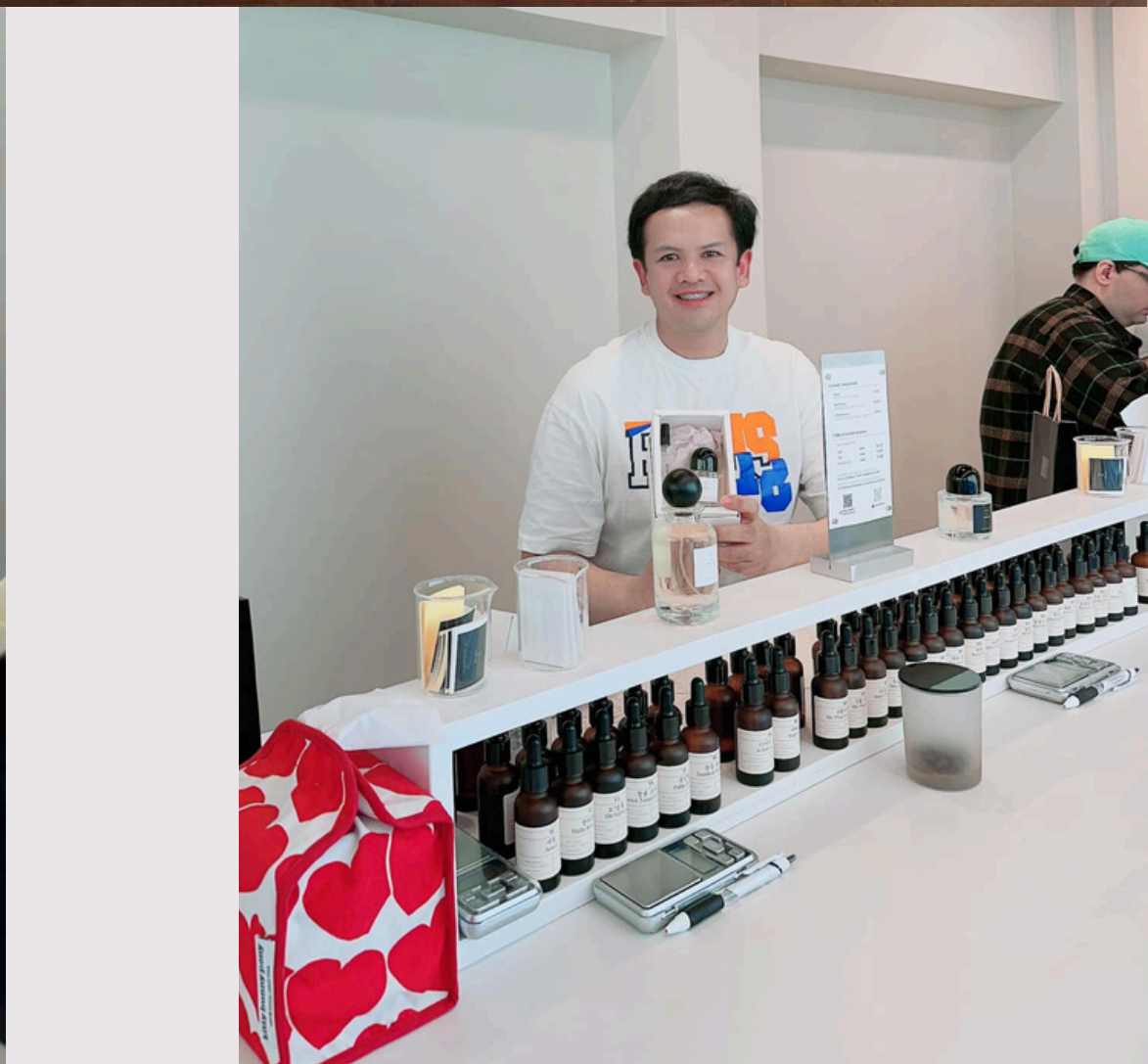
2) 미들 노트
Top Notes가 사라진 후에 나타나는 향으로, 향의 중심을 잡아주는 향기로 주로 클로버 노트가 해당됩니다. 조향 시 보완하고자 하는 중심이 되는 향이며 향의 완성도를 결정짓는 중요한 요소입니다. 중간 정도의 휘발도를 지닌 향료로, 발향 후 30분~1시간 정도 후 느껴집니다. 미들 노트는 주로 플로럴 계열이나 프루티 계열로 구성되어 있어, 향수의 깊이를 더합니다.

3) 베이스 노트
마지막으로 남는 잔향을 의미하며, 향수의 전체적인 지속성과 깊이를 결정합니다. 향이 피부에서 서서히 발산되어 여운을 남기는 역할을 하며 주로 우디, 발사믹, 앰버 노트로 구성되어 있습니다. 베이스 노트는 향수가 만들어내는 전체적인 경험을 완성하며, 휘발성이 낮아 향수를 뿌린 후 오랜 시간 동안 잔향을 남깁니다.

< Fragrance Formula >

Notes	1st Drop	2nd Drop	Total
Top			
Middle			
Base			
Total			

Category	주관	선택	No.	Name	1st Drop	2nd Drop
Animal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22	Amber		
Animal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23	White Musk		
Woody	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24	Patchouli		
Woody	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25	Vetiver		
Woody	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26	White Wood		
Woody	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27	Sandalwood		
Balsamic	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28	Vanilla		



IE

SN

กิจกรรม

MBTI

FT

JP

I E

S N



F T

J P

ISFP

ESTJ

ISFJ

ISTJ

ENFJ

INFP

INFJ

ENTP

ENTJ

INTP

ENFP