

## แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสความเสมอภาคและเท่าเทียมกันทางสังคม  
เป้าหมายแผนบูรณาการ : เป้าหมายที่ 2 ผู้สูงอายุมีความมั่นคงทางเศรษฐกิจ สุขภาพ สังคม  
และสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

ตัวชี้วัดเป้าหมายแผนบูรณาการ : 2.1 ผู้สูงอายุมีงานทำและมีรายได้เพิ่มขึ้น (คน)

แนวทางการดำเนินงานแผนบูรณาการ : แนวทางที่ 2 เสริมสร้าง ทักษะด้านอาชีพในการ  
ดำรงชีวิตอย่างมั่นคง

ตัวชี้วัดแนวทางแผนบูรณาการ : ตัวชี้วัดที่ 1 ผู้สูงอายุได้รับ การเสริมสร้างทักษะ การมีรายได้  
และมีงานทำ (คน)

**\*\*ชื่อผลผลิต การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย**

**\*\*ชื่อกิจกรรมหลัก การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย**

1. โครงการ (ย่อย) ยกระดับคุณภาพชีวิตบนพื้นฐานภูมิปัญญาท้องถิ่นและส่งเสริมอาชีพอย่าง  
ยั่งยืน

### 2. เหตุผลความจำเป็น

ปัจจุบันประเทศไทยได้กำหนดแผนยุทธศาสตร์ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579) ในด้านการพัฒนาและ  
เสริมสร้างศักยภาพคน เพื่อเป็นการยกระดับและพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจและสังคม  
ฐานความรู้ที่เปลี่ยนไปจากเดิม เนื่องจากเน้นการพัฒนาไปสู่ประเทศไทย 4.0 จึงส่งผลต่อสังคมผู้สูงอายุเป็น  
สิ่งสำคัญที่ต้องได้รับการดูแลและพัฒนาทั้ง 4 มิติ ประกอบด้วยมิติด้านสังคม เศรษฐกิจ สุขภาพและสิ่งแวดล้อม  
จึงจะประสบความสำเร็จตามนโยบายได้ และจากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ.  
2560-2564) การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเตรียมความพร้อม  
ของประชากรผู้สูงอายุให้มีคุณภาพ สร้างสามารถส่งเสริมอาชีพได้อย่างยั่งยืน และการบริการทางสังคมทุกด้าน  
ที่มีความครอบคลุมทั่วถึงทำให้รายได้ประชาชนสูงขึ้นและแก้ไขปัญหาความยากจนลดลง รวมทั้งคุณภาพชีวิต  
ประชาชนดีขึ้นและประยุกต์ใช้อย่างกว้างขวางในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ชุมชน สังคม จนถึง  
ระดับประเทศ

การพัฒนาเศรษฐกิจซึ่งอยู่บนพื้นฐานศักยภาพและความเป็นได้เปรียบด้านอัตลักษณ์และคุณค่าของ  
ทุนสังคม ทรัพยากรธรรมชาติและเศรษฐกิจ ซึ่งประเทศอื่นไม่สามารถลอกเลียนแบบได้ ซึ่งมีการต่อยอดองค์  
ความรู้พัฒนาผลิตภัณฑ์สุขภาพได้ด้วยตนเอง เหมาะสมกับปัจจัยพื้นฐาน ดังนั้นจึงต้องปรับโครงสร้างการผลิต  
ของประเทศให้เข้มแข็งและแข่งขันได้ ทั้งภาคเกษตร อุตสาหกรรม และบริการบนฐานความรู้ โดยการเน้น  
สร้างคุณค่าให้กับสินค้าและบริการของไทยที่มีจุดเด่นด้านวัฒนธรรม เอกลักษณ์ความเป็นไทยเพื่อพัฒนาความ  
เก่งในการแข่งขันยุคโลกาภิวัตน์ รวมทั้งยังสามารถแข่งขันได้ต้องยึดหลักพึ่งพากันและกันและนวัตกรรมที่

เหมาะสมเพื่อลดต้นทุน ยกกระดับคุณภาพสินค้าให้มีมาตรฐาน นำไปสู่การเพิ่มมูลค่าให้กับสินค้าและบริการ ประกอบกับการมีส่วนร่วมสร้างชุมชนและสังคมให้เข้มแข็งทำให้องค์กรยั่งยืน การใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นเป็นฐานของการพัฒนาประเทศที่จะใช้ในการพัฒนาทุนสังคมให้ยั่งยืนมีองค์ประกอบหลายด้าน ซึ่งสามารถจะใช้กระบวนการต่างๆ ที่ทำงานร่วมกันทั้งชุมชน หน่วยงานสนับสนุนภาครัฐเป็นตัวขับเคลื่อน โดยให้ชุมชนมีส่วนร่วมโดยยึดหลัก 3 ฐานที่ใช้ในการคิด(จักรมณท์ ผาสุกวนิช: 2548) ประกอบด้วย 1.ฐานสังคมที่จะพึ่งพาและจะพัฒนาตนเองได้จะต้องมีสังคมแห่งการเรียนรู้เพื่อให้เกิดชุมชนมีความเข้มแข็งและมีภูมิความรู้ในการบริโภคของวัตถุนิยมต่างๆ 2.ฐานทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมที่สมดุลโดยภูมิปัญญาชาวบ้านจะใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในชุมชนในการประกอบอาชีพอุปโภคและบริโภค ชุมชนจะใช้ฐานความสมดุลของระบบนิเวศสภาพแวดล้อมที่ยังคงรักษาให้อยู่ด้วยความสมดุลเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตให้ยั่งยืน 3.ฐานเศรษฐกิจพอเพียงเป็นฐานที่ให้พออยู่พอกินตามสภาพของแต่ละชุมชนเท่าที่หามาใช้ผนวกกับการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่เพิ่มความสามารถในการแข่งขันทำให้เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็งมั่นคงสามารถแข่งขันในประเทศและต่างประเทศที่ว่าภูมิปัญญาไทยสามารถพัฒนาสู่ภูมิปัญญาสากล

ประกอบกับมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครและมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ได้รับบวรณาการด้านเศรษฐกิจดิจิทัล ประจำปีงบประมาณ 2561 ได้จัดกิจกรรมการถ่ายทอดเทคโนโลยีดิจิทัลชุมชนสู่ประเทศไทย 4.0 ให้กับผู้สูงอายุในพื้นที่ต่าง ๆ ให้เกิดการตลาดออนไลน์ แต่ด้วยสินค้าหรือบริการของผู้เข้าร่วมยังไม่ได้มาตรฐานเป็นที่ยอมรับ จึงส่งผลให้ไม่สามารถขายสินค้าและบริการได้ ด้วยเหตุผลดังกล่าว วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา เป็นมหาวิทยาลัยสำหรับการพัฒนาท้องถิ่นโดยยึดถือยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นระยะ 20 ปี (พ.ศ.2560-2579) สำหรับจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาท้องถิ่น สอนองพระราชาบายสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 ในเรื่องการพัฒนาท้องถิ่น แบ่งเป็น 4 รูปแบบคือ

- 1) Bottom up การทำงานคลุกคลีกับประชาชน เพื่อรับทราบปัญหาและความต้องการของชุมชนโดยตรง จากนั้นนำมาพัฒนางานวิจัยเพื่อช่วยเหลือต่อไป
- 2) Top Down คิดค้นโครงการ/กิจกรรมใหม่พร้อมลงมือทำงานประสบความสำเร็จ หากเกิดผลดีจึงเปิดโอกาสให้ชาวบ้านเข้ามาร่วมโครงการ
- 3) Relationship มีการสร้างเครือข่ายกับนักพัฒนาที่เป็นที่ยอมรับของชุมชน เพื่อร่วมกันสร้างองค์ความรู้และพัฒนาระบบงานวิจัยในแต่ละท้องถิ่นต่อไป
- 4) Sources of Funding ดำเนินโครงการวิจัยร่วมกับหน่วยงานทั้งภาครัฐ โดยสอดคล้องกับยุทธศาสตร์บูรณาการ ที่ไม่ซ้ำซ้อนกับภารกิจของหน่วยงานและภารกิจของหน่วยงานอื่น ๆ ในจังหวัด เพื่อกำหนดพื้นที่เป้าหมายและดำเนินโครงการพัฒนาท้องถิ่นตามศักยภาพของ มหาวิทยาลัยราชภัฏอย่างเต็มที่ กอรปกับมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาเป็นมหาวิทยาลัยราชภัฏอันดับที่ 1 โดยการจัดอันดับจากต่างประเทศ ซึ่งมีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถและประสบการณ์แบบบูรณาการหลากหลายสาขาวิชาที่จะพัฒนาและส่งเสริมให้เกิดผลสำเร็จ จึงได้เล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมการประกอบอาชีพของผู้สูงอายุ ประกอบกับมีสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องในการจัดการเรียนการสอน วิจัย บริการวิชาการ ตลอดจนส่งเสริมให้โครงการบูรณาการสร้างความเสมอภาคเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ เป็นไปตามความต้องการของกลุ่มเป้าหมายให้มุ่งตอบสนองวัตถุประสงค์ และไปใช้ประโยชน์ได้อย่างแท้จริง

### 3.วัตถุประสงค์โครงการ (Outcomes)

1. เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะความรู้และสร้างอาชีพให้กับผู้สูงอายุ
2. เพื่อเป็นการพัฒนาสินค้าและบริการจากภูมิปัญญาท้องถิ่นให้เกิดมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจ
3. เพื่อเป็นยกระดับรายได้ให้เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืนให้กับผู้สูงอายุ

### 4.เป้าหมายโครงการ (Outputs)

1. ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุเกิดการสร้างอาชีพใหม่และมีรายได้เพิ่มขึ้น
2. เกิดการขับเคลื่อนที่มีพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้มีความเข้มแข็งของสมาชิก ตลอดจนเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากภูมิปัญญาท้องถิ่นที่จะเพิ่มมูลค่าของสินค้าและบริการให้เกิดความต้องการของตลาดทั้งในและต่างประเทศ
3. ร้อยละ 25 ของสินค้าและบริการจากภูมิปัญญาท้องถิ่นสามารถเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจจากเดิม

### 5.กลุ่มเป้าหมายโครงการ (Target group)

จำนวน 1,000 คน ผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่เขตบริการของมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา และมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

### 6.ตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ (Outputs) และตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

#### 6.1 ตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ (Outputs)

เชิงปริมาณ

ผู้สูงอายุที่มีอาชีพเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า 800 คน

เชิงคุณภาพ

ผู้สูงอายุที่มีอาชีพเดิมมีรายได้เพิ่มขึ้นหลังจากการเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 25

#### 6.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

1. ผู้เข้าร่วม 1,000 คน นำองค์ความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการสร้างอาชีพและรายได้ได้อย่างยั่งยืน
2. ผู้เข้าร่วม 1,000 คน เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อสร้างอาชีพและมูลค่าเพิ่มของสินค้าและบริการ

## 7.กิจกรรม - วิธีดำเนินการ (Activity)

(และคุณาระบุลักษณะของกิจกรรม : ต้นทาง - กลางทาง - ปลายทาง)

ขั้นตอน/วิธีดำเนินการ	ดำเนินการ ในไตรมาส (✓)				เป้าหมาย (เช่น ใคร จำนวน ครั้ง เรื่อง ฯลฯ)	ดำเนินการในพื้นที่ (✓)		หมวดเงิน (ระบุจำนวน เงิน : บาท)
	1	2	3	4		ส่วน กลาง	ภูมิ ภาค	งบ เงินอุดหนุน
<b>ต้นทาง</b>								
1. ศึกษา วิเคราะห์และ รวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้อง	✓				ผู้สูงอายุ คณะกรรมการ ดำเนินงาน จำนวน 5 ครั้ง	✓	✓	
2. แต่งตั้ง ประชุม และ วางแผนการดำเนินงาน	✓				คณะกรรมการ ดำเนินงาน จำนวน 1 ครั้ง	✓	✓	
3. ติดต่อและประสานงาน กับชมรมผู้สูงอายุใน พื้นที่	✓				คณะกรรมการ ดำเนินงาน จำนวน 1 ครั้ง	✓	✓	
4. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย ที่มีศักยภาพในการเข้า พัฒนาทักษะการเรียนรู้ และสร้างอาชีพ	✓				ผู้สูงอายุ คณะกรรมการ ดำเนินงาน จำนวน 5 ครั้ง	✓	✓	

ขั้นตอน/วิธีดำเนินการ	ดำเนินการ ในไตรมาส (✓)				เป้าหมาย (เช่น ใคร จำนวน ครั้ง เรื่อง ฯลฯ)	ดำเนินการใน พื้นที่ (✓)		หมวดเงิน (ระบุจำนวน เงิน : บาท)
	1	2	3	4		ส่วน กลาง	ภูมิภาค	งบ เงินอุดหนุน
<b>กลางทาง</b> <b>5.1 การสร้างทักษะการเรียนรู้</b> - ด้านภาษา - ด้านเทคโนโลยี - ด้านการตลาด <b>5.2 การสร้างทักษะอาชีพ</b> - ด้านอาหาร - ด้านสินค้า - ด้านการบริการ - ด้านที่พัก		✓	✓		ผู้สูงอายุ จำนวน 3 วันต่อ พื้นที่	✓	✓	
<b>6. การยกระดับคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุด้วยสินค้าและ บริการจากภูมิปัญญาท้องถิ่น</b> - ด้านอาหาร - ด้านสินค้า - ด้านการบริการ - ด้านที่พัก		✓	✓		ผู้สูงอายุ จำนวน 3 วันต่อ พื้นที่	✓	✓	
<b>ปลายทาง</b> <b>7. การยกระดับศักยภาพด้าน การตลาดและการ ประชาสัมพันธ์</b> - การตลาดออนไลน์ - การจัดแสดงผลงาน				✓	ผู้สูงอายุ จำนวน 5 ครั้ง	✓	✓	
<b>8. การติดตามและวิเคราะห์ผล ภาวะการมีการทำของผู้สูงอายุ และรายได้ที่เพิ่มขึ้น</b>				✓	ผู้สูงอายุ คณะกรรมการ ดำเนินงาน จำนวน 5 ครั้ง	✓	✓	
<b>งบประมาณรวมทั้งโครงการ</b>								

## 8.ตัวชี้วัดกิจกรรม

ตัวชี้วัด		ค่าเป้าหมาย
เชิงปริมาณ	จำนวนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ	1,000 คน
เชิงคุณภาพ	สร้างอาชีพให้กับผู้สูงอายุ มีรายได้เพิ่มขึ้นจากเดิม	ร้อยละ 80 ร้อยละ 25
เชิงเวลา	ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรม	12 เดือน
เชิงค่าใช้จ่าย	ค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรม	..... บาท

## 9.ระยะเวลาดำเนินการโครงการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 (ตุลาคม 2563 – กันยายน 2564)

## 10. งบประมาณ

หมวดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
งบเงินอุดหนุน :	
กิจกรรมที่ 1 ศึกษา วิเคราะห์และรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้อง	
กิจกรรมที่ 2 แต่งตั้ง ประชุม และวางแผนการดำเนินงาน	

หมวดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 3 ติดต่อและประสานงานกับชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่	
กิจกรรมที่ 4 คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีศักยภาพในการเข้าพัฒนาทักษะการเรียนรู้และสร้างอาชีพ	
กิจกรรมที่ 5.1 การสร้างทักษะการเรียนรู้ และกิจกรรมที่ 5.2 การสร้างทักษะอาชีพ	

หมวดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 5.1 การสร้างทักษะการเรียนรู้ และกิจกรรมที่ 5.2	

การสร้างทักษะอาชีพ (ต่อ)	
กิจกรรมที่ 6 การยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้วยสินค้าและบริการจากภูมิปัญญาท้องถิ่น	

หมวดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 6 การยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้วยสินค้าและบริการจากภูมิปัญญาท้องถิ่น (ต่อ)	

กิจกรรมที่ 7 การยกระดับศักยภาพด้านการตลาดและการประชาสัมพันธ์	
กิจกรรมที่ 8 การติดตามและวิเคราะห์ผลภาวะการมีการทำของผู้สูงอายุและรายได้ที่เพิ่มขึ้น	
รวมเงินทั้งหมด	

### 11.สถานที่/พื้นที่ดำเนินการ

ผู้สูงอายุ และสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่บริการของมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา และ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

1. มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา และมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร กรุงเทพฯ  
พื้นที่ดำเนินงานในกรุงเทพฯ สมุทรปราการ นนทบุรี และปทุมธานี
2. ศูนย์การศึกษาจังหวัดสมุทรสงคราม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา  
พื้นที่ดำเนินงานในจังหวัดสมุทรสงคราม และมีความร่วมมือ (MOU) กับจังหวัด
3. ศูนย์การศึกษาจังหวัดระนอง มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา  
พื้นที่ดำเนินงานในพื้นที่จังหวัดระนอง และมีความร่วมมือ (MOU) กับจังหวัด
4. ศูนย์การศึกษาจังหวัดอุดรธานี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา  
พื้นที่ดำเนินงานในพื้นที่จังหวัดอุดรธานี และมีความร่วมมือ (MOU) กับจังหวัด
5. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร  
พื้นที่ดำเนินงานในพื้นที่จังหวัดนครนายก และมีความร่วมมือ (MOU) กับจังหวัด

## 12. หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ

หน่วยงานหลัก	วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
หน่วยงานสนับสนุน	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
เครือข่ายความร่วมมือ	พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.) พัฒนาชุมชนจังหวัด อุตสาหกรรมจังหวัด สาธารณสุขจังหวัด พาณิชย์จังหวัด สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุจังหวัด

## 13. ผู้ประสานงานโครงการ (พร้อมเบอร์โทรศัพท์ E – Mail และ ID Line)

อาจารย์จิรวัฒน์ สุตสวาท	ผู้ช่วยรองคณบดีฝ่ายแผนงานและประกันคุณภาพ วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
อาจารย์กุลภัทร โภชนกุล	ประธานหลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

## 14. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ (Impact)

1. ผู้สูงอายุมีอาชีพ และสร้างรายได้ให้กับครอบครัวและชุมชนได้อย่างยั่งยืน
2. ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในการพัฒนาและยกระดับสินค้าและบริการ ให้เกิดมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจ
3. ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมในการต่อยอดฐานความรู้ ภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้มีศักยภาพเพิ่มขึ้นและเกิดความยั่งยืนสู่ชุมชนได้