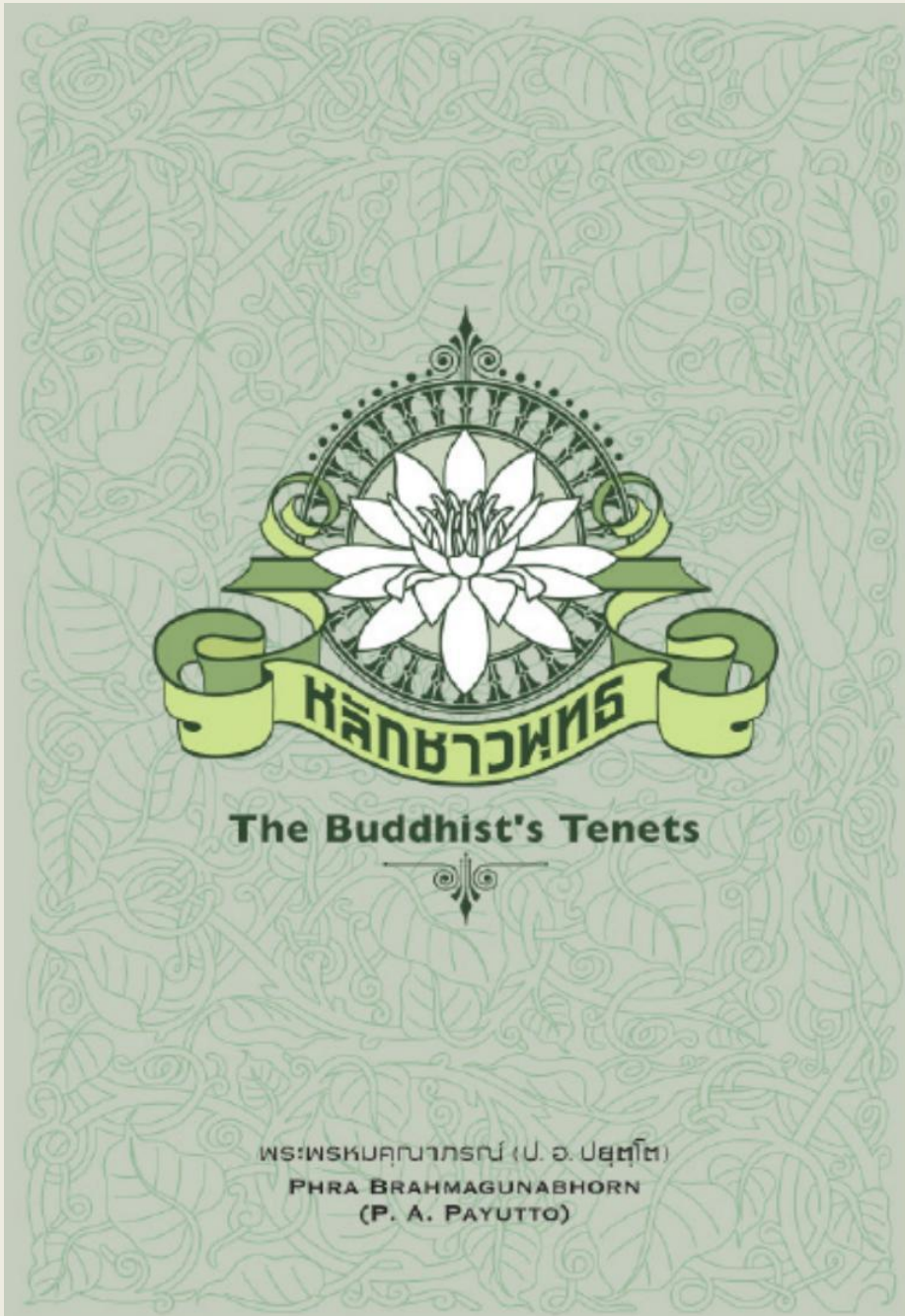




หลักชาวพุทธ

หลักชาวพุทธ อันพึงถือเป็นบรรทัดฐานหลักการ

- **ฝึก** แล้ว คือ เลิศมนุษย์
- ใฝ่ **พุทธคุณ** เป็นสรณะ
- ถือ **ธรรมะ** เป็นใหญ่
- สร้างสังคมให้เยี่ยง **สังฆะ**
- สำเร็จด้วย **กระทำ** กรรณดี



ฝึกแล้ว คือ เลิศมนุษย์

ข้าฯ มั่นใจว่า มนุษย์จะประเสริฐเลิศสุด แม้กระทั่งเป็นพุทธะได้
เพราะฝึกตนด้วยสิกขา คือ การศึกษา

ใฝ่พุทธคุณเป็นสรณะ

ข้าฯ จะฝึกตนให้มีปัญญา มีความบริสุทธิ์และมีเมตตากรุณา
ตามอย่างองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ถือธรรมะเป็นใหญ่

ข้าฯ ถือธรรม คือ ความจริง ความถูกต้องดีงาม เป็นใหญ่ เป็นเกณฑ์ตัดสิน

สร้างสังคมให้เยี่ยงสังฆะ

ข้าฯ จะสร้างสังคมตั้งแต่ในบ้าน ให้มีสามัคคี เป็นที่มาเกื้อกูลร่วมกันสร้างสรรค์

สำเร็จด้วยกระทำกรรมดี

ข้าฯ จะสร้างความสำเร็จด้วยการกระทำที่ดีงามของตน โดยพากเพียรอย่างไม่ประมาท

หลักชาวพุทธอันพึงถือเป็นบรรทัดฐานปฏิบัติการ

ข้าฯ จะนำชีวิตและร่วมนำสังคมประเทศไทย ไปสู่ความดีงามและความสุขความเจริญ ด้วยการปฏิบัติ ต่อไปนี้

ก. มีศีลวัตรประจำตน

๑. บุษามุขนิย

มีปกติกราบไหว้ แสดงความเคารพต่อพระรัตนตรัย บิดามารดา ครูอาจารย์และบุคคลที่ควรเคารพ

๒. มีศีลห่างอบาย

สมาทานเบญจศีลให้เป็นนิจศีล คือ หลักความประพฤติประจำตัวไม่มีดมัวด้วยอบายมุข



๓. สาธยายพุทธมนต์

สวดสาธยายพุทธวัจนะหรือบทสวดมนต์ โดยเข้าใจ
ความหมายอย่างน้อยก่อนนอนทุกวัน

๔. ฝึกฝนจิตด้วยภาวนา

ทำจิตใจให้สงบ ผ่อนใส เจริญสมาธิ อันค้ำจุนสติที่
ตื่นตัว หุ่นปัญญาที่รู้ทั่วชัดเท่าทันและอธิษฐานจิตเพื่อ
จุดหมายที่เป็นกุศล วันละ ๕-๑๐ นาที



ข. เจริญกุศลเนื่องนิตย

๕. ทำกิจวัตรวันพระ

บำเพ็ญกิจวัตรวันพระ ด้วยการตักบาตร หรือแผ่เมตตา ฟังธรรม หรืออ่านหนังสือธรรม โดยบุคคลที่บ้าน ที่วัด ที่โรงเรียน หรือที่ทำงานร่วมกันประมาณ ๑๕ นาที

๖. พร้อมสละแบ่งปัน

เก็บออมเงินและแบ่งมาบำเพ็ญทาน เพื่อบรรเทาทุกข์ เพื่อบูชาคุณเพื่อสนับสนุนกรรมดี อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง



๗. หมั่นทำคุณประโยชน์

เพิ่มบุญบารมี บำเพ็ญประโยชน์ อุทิศแด่พระรัตนตรัย
มารดาบิดา ครูอาจารย์ และท่านผู้เป็นบพการีของสังคมแต่อดีต
สืบมา อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง

๘. ได้ปราโมทย์ด้วยไปวัด

ไปวัดชมอารามที่รื่นรมย์ และไปร่วมกิจกรรมทุกวัน
สำคัญทางพระพุทธศาสนา และวันสำคัญของครอบครัว



ค. ทำชีวิตให้งามประณีต

๙. กินอยู่พอดี

ฝึกความรู้จักประมาณในการบริโภคด้วยปัญญา ให้กินอยู่
พอดี

๑๐. ชีวิตงดงาม

ปฏิบัติกิจส่วนตน ดูแลของใช้ของตนเองและทำงานของ
ชีวิตด้วยตนเอง ทำได้ ทำเป็น อย่างงดงามน่าภูมิใจ



๑๑. ไม่ตามใจจนหลง

ชมรายการบันเทิงวันละไม่เกินกำหนดที่ตกลงกันในบ้าน
ไม่มัวสำเร็จสำราญปล่อยตัวให้เหลิ่งหลงไหลไปตามกระแส
สิ่งล่อเร้าชวนละเลิง และมีวันปลอดการบันเทิงอย่างน้อย
เดือนละ ๑ วัน

๑๒. มีองค์พระครองใจ

มีสิ่งที่บูชาไว้สักการะประจำตัว เป็นเครื่องเตือนใจให้
ระลึกถึงพระคุณของพระรัตนตรัยและตั้งมั่นอยู่ในหลักชาว
พุทธ



บุคคลที่ถือปฏิบัติตาม

“หลักชาวพุทธ”

เป็นผู้มีคุณธรรมพื้นฐานของชาวพุทธ

จึงเป็นชาวพุทธที่แท้จริง

เมื่อเด็กมีภูมิธรรมพื้นฐานของชาวพุทธ
ด้วยการถือปฏิบัติตามหลักชาวพุทธข้างต้นนี้
ความเป็น “ชาวพุทธ” ของเด็กก็จะเริ่มปรากฏชัดเจนออกมา เป็นนิมิตหมายว่า
ชีวิตของเธอจะงอกงาม ก้าวหน้าไปในพัฒนาการแห่งการศึกษา
จุดดวงอาทิตย์ที่อุทัยแล้วก็จะสูงเด่นงามสง่า
ทอแสงเจิดจ้าให้ความสว่างและพลังอันอำนวย
ความสัมฤทธิ์สมหวังและความรุ่งเรืองทุกประการ

- จากหนังสือ สยามสามไตร โดย พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต)

อุทัยแห่งชีวิตการศึกษาของเด็ก

หมายถึง

อุทัยแห่งปวงความหวังของครอบครัว ของสังคมและของมนุษยชาติทั้งมวล

อันเป็นหลักประกันให้มั่นใจว่า มนุษย์ที่ได้พัฒนาดีแล้วนี้

จะสามารถรักษาธรรมไว้และนำโลกไปสู่สันติสุขได้ อย่างแน่นอน