

AAM1301

Icons made by Kiranshastry



การเขียนบทโฆษณาและออกแบบเนื้อหา Copy Writing and Content Design

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประกายกาวีล ศรีจินดา

Advertorial

การเขียน

บทความ

แฝงโฆษณา

Advertorial

บทความแฝงโฆษณา

4เมนูสุดง่าย

สำหรับเด็กให้กินก่อนไปเรียน



เพราะเด็กๆอยู่ในช่วงวัยเรียน และควรได้รับพลังงานที่ดี และมีประโยชน์อยู่เสมอ เมนูที่คุณแม่มือใหม่ก็ทำได้

เมนู1 ขนมปังหน้าหมู
- ทำด้วยขนมปังเนยคั่ว
- ตกแต่งหน้าตาน้องหมูด้วยผลไม้ที่ชื่นชอบ
*หากผลไม้รสเปรี้ยวก็จะเยิ้มไม่เลอะ
เพราะรสเปรี้ยวเล็กๆของผลไม้
จะมาตัดความหวานมันของเนยได้อย่างยอดเยี่ยม



เมนู2 แพนวีกเจ้าหมูอู๊ดๆ
- แพนวีกเราจะใส่ทั้งแฮมและชีส รวมไปถึงไข่ดาว
5 เพิ่มความน่ารัก ด้วยการตกแต่งเพิ่มโดยใส่ไข่ดาวฟองกลมๆ
เป็นน้องหมูอู๊ดๆ
โรยด้วยงาดำ เต็มๆด้วยแตงกวาหั่นชิ้นสามเหลี่ยม



เมนู3 ปล่อยจรรวดไปท่องอวกาศ
- สร้างจรรวดฟุ้งยานอวกาศด้วยผลไม้ที่ชอบ
แนะนำเป็นผลไม้รสเปรี้ยวอ่อนๆ
เทโยเกิร์ตธรรมชาติให้เป็นกาแล็กซี่
ตกแต่งเพิ่มเติม ด้วยซีเรียลรูปดวงดาวรสน้ำผึ้ง
เป็นกลุ่มก้อนของดวงดาว
ซีเรียลรสโกโก้สีน้ำตาล จำลองให้เป็นอุกาบาต



เมนู4 โจ๊กถ้วยนี้เพื่อลูกรัก
- เลือกใช้โจ๊กที่ทำจากหอมมะลิแท้
- เต็มหมูสับ แครอทและเต้าหู้หั่นแว่น
- ตกแต่งด้วยต้นหอมซอย



เติมอุ่นทุกดึก...ดอนอร์ ดับโจ๊ก

บทความ

คือ ความเรียงร้อยแก้ว หรือข้อเขียนที่ประกอบด้วยความรู้และความ
คิดเห็น ซึ่งบทความมักจะปรากฏอยู่ในสื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ เช่น นิตยสาร
และหนังสือพิมพ์ เป็นต้น

บทความเพื่อการประชาสัมพันธ์

เป็นบทความที่มุ่งแสดงความคิดเห็นในประเด็นใดประเด็นหนึ่งเกี่ยวกับกิจกรรม การดำเนินงานขององค์การ ตลอดจนสินค้าและบริการ ซึ่งความคิดเห็นที่ปรากฏในบทความเพื่อการประชาสัมพันธ์นั้นมักมีลักษณะเป็นการชี้แจง ให้ข้อมูลข้อเท็จจริง อธิบาย ขยายความหรือตีความเกี่ยวกับประเด็นที่เกี่ยวข้องกับองค์การ กิจกรรม หรือสินค้าและบริการนั่นเอง

ประเภทของ

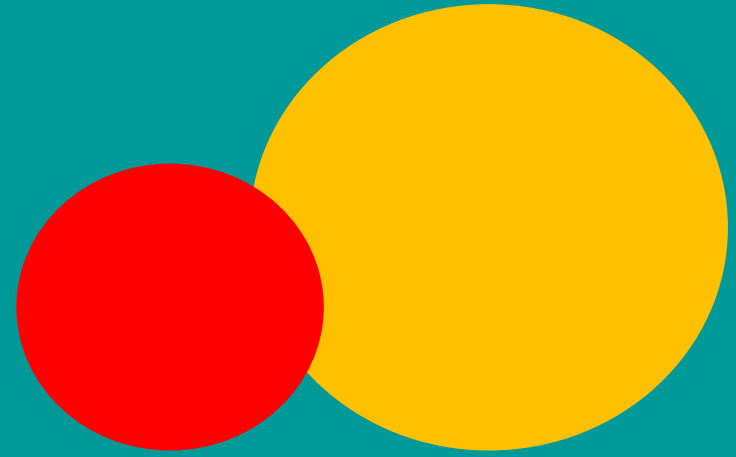


บทความ

1

บทความ

แนะนำ



30 ที่เที่ยว เชียงไฮ ประเทศจีน มหานครสุดชิค รวมจุดเช็คอิน สายอาร์ต สายคาเฟ่ สายเก็บ ดาวมิชลิน ห้ามพลาด! [Shanghai Travel Guide]

Admin June 16, 2023



เซี่ยงไฮ้(Shanghai) นับเป็นเมืองใหญ่อันดับหนึ่งของจีน และถือเป็นมหานครที่สำคัญของโลก ที่นี้เต็มไปด้วยแหล่งท่องเที่ยวมากมาย ทั้งที่โด่งดัง เป็นแลนด์มาร์กแบบที่เห็นภาพแล้วต้องร้องอ้อ รวมไปถึงย่านใหม่ๆ ที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งในรีวิวนี้นักทรวรรณไวไว้ทั้งที่เที่ยวที่ใครมาเซี่ยงไฮ้ก็ต้องมาเช็คอิน ไม่ว่าจะเป็น The Bund, ดิสนีย์แลนด์ หรือเมืองโกลล่าอย่าง จูเจียเจียว รวมไปถึงย่านฮิปๆ คาเฟ่ อาร์ตมิวเซียม ร้านอาหารมิชลินสตาร์ ไว้ให้แล้วค่ะ!

เซี่ยงไฮ้ นั้น เดินทางสะดวกมากๆ จากกทม. บินประมาณ 4 ชม. มีบินตรงหลายสายการบิน ส่วนการขอวีซ่า นั้น ตอนนี้เค้าให้จองตั๋วและกรอกใบสมัครออนไลน์ได้เลย ยังต้องไปสแกนนิ้วเองอยู่ แต่นั่นว่าการพิจารณาและการเตรียมเอกสารไม่ยุ่งยากเท่าฝั่งยุโรป และเค้ามีกำหนดวันเป๊ะๆ ว่า ยี่วันนี้ ได้เล่มคืนวันไหน โดยทั่วไปจะ 4 วันทำการ มีเป็นตารางบอกเลยละ ดังนั้น การเดินทางไปจีนถือว่าสะดวกและง่ายพอสมควรเลย



ข้อควรรู้ก่อนไปเซี่ยงไฮ้

แม้เซี่ยงไฮ้ จะถือเป็นเมืองที่เที่ยวไม่ยาก แต่ต้องเตรียมตัวนิดนึง เพราะอย่าลืมว่า ที่จีนมีการปิดกั้นสื่อต่างๆ เช่น กูเกิ้ล เฟสบุ๊ค หรือ อินสตาแกรม หากเราเปิดโรมมิ่งไปจากไทย เราจะเล่นได้ปกติ แต่อย่างกูเกิ้ลแมพ เนื่องจากที่จีนเองใช้ไม่ได้ ข้อมูลเลยจะไม่ค่อยอัปเดตค่ะ นักใช้แอพ Maps ของไอโฟน ก็จะแม่นยำกว่าถ้าเป็นที่จีน แต่มันก็จะมั่วบ้างที่ไม่อัปเดตค่ะ จริงๆ อัปเดตที่สุดคือ Baidu maps แต่มันภาษาจีนล้วนเลย นักเลยลำบากนิดนึง แอพ translate ก็โหลดไว้ก็ดีนะค่ะ เพราะบางอย่างก็ไม่มีเขียนภาษาอังกฤษ จะได้ส่องแล้วแปลได้เลย 😊

นอกจากนี้ แอพ Alipay สะดวกมากๆ หากเราผูกบัตรเครดิตไว้ เราจะใช้แอพจ่ายทุกอย่างได้เลย ได้ตั้งแต่ร้านสะดวกซื้อแนวเซเว่น แฟมิลี่มาร์ท จ่ายค่าแท็กซี่ ค่าอาหาร ฯลฯ สะดวกมากๆ หริบล่าสุด นักไม่ได้นำเงินสดเลยละ ที่นี้ สิ่งที่ยากขึ้นคือ แอพเรียกแท็กซี่อย่าง Didi บังคับให้เราต้องใส่เบอร์จีน ซึ่งตอนนักไปรอก่อนใส่เบอร์ไทยได้ ครั้งนั้นเลยเรียกผ่านแอพไม่ได้เลยละ

อีกอย่างที่ต้องโหลดไว้หน่อยคือ เซี่ยงไฮ้ “เมืองเดียว” ประชากรสามสิบล้านคนนะค่ะ คือจะบอกว่า เมืองมันใหญ่มากกก และมีโครงการพัฒนาใหม่ตลอดเวลา ดังนั้น เที่ยวยังไม่ทั่วหมด และที่สำคัญ มันมียานและที่เที่ยวที่ตอบโจทย์แต่ละคนต่างกันไป ทั้งวัฒนธรรมเก่า โมเดิร์น สายมู สายกินสตรีทฟู้ด สายกินมิชลิน สายหรรษากกกก็มีครบค่ะ นักเพิ่งมีโอกาสกลับมาครั้งที่สอง ก็ยังชอบอยู่ค่ะ

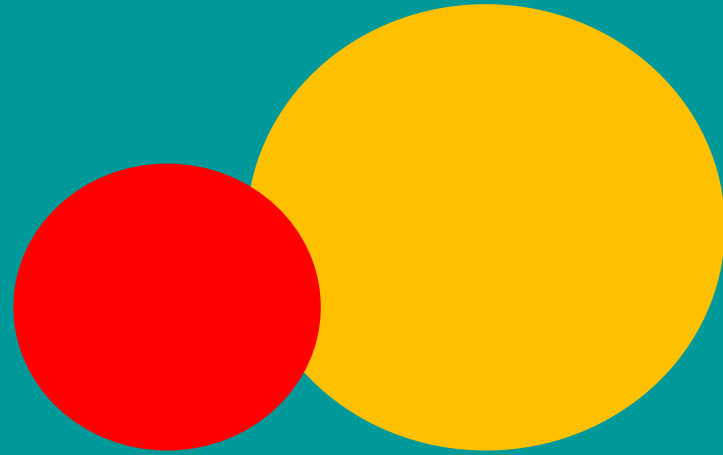
1



2

บทความ

และ **ความคิดเห็น**



‘เพราะคนสำคัญ คือสมบัติที่มีค่ายิ่งกว่าเงินตรา’ สะท้อนชีวิตผ่าน 5 บทเรียนสำคัญ จากภาพยนตร์ ‘หลานม่า’



Peerapon Sodsup

Last updated on เม.ย. 19, 2024

Posted on เม.ย. 13, 2024



ภาพประกอบ: อลิสา อรุณศิริเลิศ

**‘ครอบครัว’ คือสิ่งใกล้ตัวที่หลายคนเผลอละเลย เพราะยังอยู่ใกล้
ยังไม่เห็นความสำคัญของคนที่อยู่ข้างกันมาตลอด**

หากใครได้ชม ‘หลานม่า’ ภาพยนตร์ฟูลฟิล์มจากค่ายหนังอาร์มดี GDH คงรับรู้ได้ว่าเนื้อหาของหนังนั้นกระตุ้นความรู้สึก
เราให้มีอารมณ์ร่วมได้ดีขนาดไหน เพราะหนังเล่าถึงเอ็ม เด็กหนุ่มที่รู้ว่าอาม่าของตนป่วยด้วยโรคร้าย เขาจึงอาสาไปดูแลอาม่า
เพื่อหวังสมบัติของอาม่าในช่วงบั้นปลายชีวิต

วิเคราะห์ เลือก สว.ชุดใหม่ "เจียบ-ซบซ้อน" ที่สุดในโลก

การเมือง

28 มี.ค. 67

15:04

553

แชร์

f

X

Line

🔗



กกต.ทางไทน์ไลน์เลือก สว.ทั้งหมด 200 คนแล้ว คาด สว.ชุดใหม่จะเข้ารับหน้าที่ได้ทันใน เดือน ก.ค.นี้ พร้อม
ยอมรับกระบวนการเลือก 3 ระดับตามกฎหมายและรัฐธรรมนูญ ปี 2560 มีความซับซ้อนที่สุดในโลก

รักแห่งสยาม ★★★★★

สู่จุดจบเพื่อการเริ่มต้น

หลังจากพยายามนอนคิดอยู่จนสองสามเพื่อหาคำนิยามภาษาไทยเหมาะสมๆ ให้กับศัพท์ภาษาอังกฤษว่า closure สุดท้ายผมก็ยอมแพ้ และขอเลือก "จุดจบ" เป็นคำตอบสุดท้าย ถึงแม้มันจะค่อนข้างโอเคอยู่บ้างในทางลบก็ตาม ขณะที่คำว่า closure ในภาษาอังกฤษนั้นมีความหมายเชิงบวก ซึ่งตามพจนานุกรมจำกัดนิยามไว้ว่า "ความรู้สึก หรือการกระทำบางอย่างที่จะนำไปสู่บทสรุปขั้นสุดของสถานการณ์ ช่วงเวลา หรือประสบการณ์อันเลวร้าย เพื่อคุณจะได้สามารถเริ่มต้นใหม่ได้" สาเหตุที่ผมนึกถึงคำนี้ขึ้นมา ก็เพราะ "จุดจบ" เป็นสิ่งที่ตัวละครหลายคนในหนังเรื่อง รักแห่งสยาม พยายามค้นหา แต่ไม่พบ และนั่นจึงนำไปสู่ความเจ็บปวดที่ไม่สิ้นสุด

สำหรับ สุเมย์ (สินจัย เปล่งพานิช) และ กร (ทฤษฎี ฐันทนคุณศรี) ความเศร้าโศกของพวกเขานำไปสู่การล่มสลายแห่งศรัทธาในพระเจ้า ทำให้เกิดจากการสูญเสีย แสง (แตงมาลย์ บุญยศักดิ์) ลูกสาวอันเป็นที่รักไปเท่านั้น แต่ยังเป็นผลจากลักษณะของการสูญเสียไปด้วย แสงไม่ได้ประสบอุบัติเหตุ หรือถูกลอบสังหาร แต่เธอหายสาบสูญ ไประหว่างการเดินทางไปกับเพื่อนฯ ส่งผลให้ครอบครัวเธอไม่อาจลืมเลือนกับ



จุดจบเพื่อจะก้าวเดินหน้าต่อไป ตรงกันข้าม มันกลับกลายเป็นความตายที่ไม่มีใครยอมรับ ไม่มีงานศพ หรือแม้กระทั่งศพ เพื่อเป็นบทสรุปอันยืนยง พวกเขาจึงครุ่นคิดถึงต่อไป และบางครั้งอาจถึงขั้นมองหาลมหายใจจากหลายๆ แม้มันจะห่างไกลจากความเย็นไปไม่ถึงกายนั่นก็ตาม แสงนั้นตามใครไปหรือเปล่า? เราทำอะไรผิด เธอจึงไม่ยอมอยู่กับเรา? หรือบางทีเธออาจประสบอุบัติเหตุจนความจำเสื่อม?

แต่ละคนแสดงปฏิกิริยาแตกต่างกันไปกับความสูญเสียครั้งใหญ่ คุณพอใจตัวอย่างกร (เขาเป็นคอนมูญาคู่ไหนดังไปทั่วด้วยกับเพื่อน) ถูกความรู้สึกผิดกัดกร่อนครอบงำจิตวิญญาณ จนสุดท้ายต้องถอยกรูดเข้าหาชีวิตเก่า แล้วจมปลักอยู่กับความทุกข์ระทม เราไม่อาจแน่ใจได้ว่าอะไรกำลังทำร้ายเขามากกว่ากัน ระหว่างสิ่งที่เขาดื่มเข้าไปทุกเมื่อเชิวัน หรือความโศกเศร้าที่เขาเสกพิศไม่แพ้กันจนสติเริ่มหลุดลอย

เมื่อคุณและผู้ธรรมะมองอย่างสุเมย์ เห็นว่าตนเองไม่อาจพึ่งพาสามีได้อีก เธอจึงต้องการขึ้นเป็นผู้นำครอบครัว พยายามประคับประคองภาระทุกอย่างไว้บนบ่าทั้งสองข้าง ขณะเดียวกัน การหายตัวไปของแสง ก็ดูเหมือนจะตอกย้ำความชอบธรรมให้กับปรัชญาการเลี้ยงลูกของสุเมย์ ส่งผลให้เธอคอยคุมเข้ม โด่ง (มาริโอ้ เมาเร่อ) ลูกชายคนเล็ก ทุกย่างก้าว หนักอึ้งบารมีไปรับไปส่งและเฝ้าติดตามตลอดเวลา แม้เขาจะเติบโตขึ้นวัยรุ่นเต็มตัวแล้วก็ตาม เราสามารถรับรู้ได้ว่าพฤติกรรมดังกล่าวกลายเป็นผลมาจากความรัก มากพอที่จะความหวาดกลัวการสูญเสีย

ขณะที่พ่อแม่ต่างวุ่นอยู่กับการเสียดายแผลแห่งอดีต และค้นหาความสงบทางจิตใจอันยากยิ่ง ได้ทิ้งลูกทอดทิ้งให้ต้องรับมือกับความสูญเสียตน ในช่วงเวลาหัวเลี้ยวหัวต่ออันเลี้ยบนั่นวุ่นที่สุดในชีวิต เพียงลำพัง ได้มีแม่แฟนสาวชื่อ โคนัน (อริษา พงศ์ศิลป์พิพัฒน์) ซึ่งหนุ่มๆหลายคนในโรงเรียนหมกมุ่น แต่เขากลับรู้สึกเฉยชาต่อความต้องการและข้อเรียกร้องของเธอ การถูกบังคับให้ต้องเผชิญด้านมืดของชีวิตตั้งแต่วัยเยาว์ แล้วเติบโตเข้าสู่วัยรุ่นในบ้นที่ความฝันเริ่ม อ่อนแอ และชีวิตซ้ำว

กำกับภาพยนตร์ ซูเปอร์ดี คัดตัวระดมทุนภาพยนตร์ ซูเปอร์ดี คัดตัวระดมทุนกำกับภาพ-จิตติ เอื้อนถาวรกิจ/ออกแบบงานสร้าง-วงค์ธิระ ทองศรีวิไลสกุล/กำกับศิลป์-ธนกร บุญถือ/ออกแบบเครื่องแต่งกาย-เอกภิชญ์ มีประเสริฐสกุล/ดนตรีประกอบ-ปวิณ สุวรรณชีพ/ผู้แสดง-สินจัย เปล่งพานิช (สุเมย์), มารีโอ้ เมาเร่อ (โด่ง), ทฤษฎี ฐันทนคุณศรี (กร), แตงมาลย์ บุญยศักดิ์ (แสง/แสง), ทฤษฎี ฐันทนคุณศรี (กร), แตงมาลย์ บุญยศักดิ์ (แสง/แสง), ทฤษฎี ฐันทนคุณศรี (กร), แตงมาลย์ บุญยศักดิ์ (แสง/แสง), ทฤษฎี ฐันทนคุณศรี (กร), แตงมาลย์ บุญยศักดิ์ (แสง/แสง)

Scanned by LOVE@HERE

ถูกสุดท้ายไปหมดจนเหือดแห้ง ทำให้ได้เริ่มก่อกำแพงขึ้นล้อมกรอบตัวเอง เขาไม่พร้อมจะเปิดใจ แต่สักวันก็ไทยหาการดูแลเอาใจใส่จากใครสักคน

มีว (ทฤษฎี ฐันทนคุณศรี) เป็นคนเดียวที่สามารถเข้าใจได้อย่างแท้จริง เพราะเขาเองก็เคยเผชิญความสูญเสียครั้งใหญ่มาก่อน (การตายของแม่) เพียงแต่ในกรณีของเขามีจุดจบที่ชัดเจน (งานศพ) ทำให้เขาสามารถก้าวข้ามวิกฤติคืนมาได้อย่างรวดเร็วเท่านั้น มันกลับทำให้เขาเหวุดกลัวการสูญเสีย (ถ้าเรารักใคร่มากๆ เราจะไม่ไหวหรอก ถ้าวันหนึ่งเราต้องสูญเสียเขาไป) จนเปิดใจตัวเอง แล้วเลือกจะอยู่กับความเหงาตลอดเวลารับปี กระทั่งเขาสามารถรักกันได้เขาได้พบได้รักที่สมบูรณ์แบบ

ความผูกพันระหว่างมีวกับโด่ง เริ่มตั้งแต่ครั้งวัยเยาว์ มีวเป็นเด็กชายอารมณ์อ่อนไหวที่หลงรักเสียงดนตรี เขาขาดความรักจากผู้เป็น พ่อ ซึ่งทอดทิ้งเขาให้ต้องอยู่กับอาม่าตามลำพัง ฉะนั้นจึงไม่ใช่เรื่องแปลก หากมีวจะถูกตักเตือนเข้าหาโด่งอย่างรวดเร็ว เนื่องจากฝ่ายหนึ่งนอกจากจะอยู่ที่บมบลิคซึ่งเป็นจังหวัดเดียวแล้ว (โด่ง พยายามปกป้องมีวจากกลุ่มอันธพาล) ความอบอุ่นรักใคร่แบบพ่อแม่ลูกของครอบครัวโด่ง (ก่อนการหายตัวไปของแสง) ยังช่วยเติมเต็มสิ่งที่มีความหมายและโทษอีกด้วย

แต่ไม่นาน วันคืนแห่งความสุขก็ต้องหยุดชะงักลงกลางคัน เมื่อครอบครัวโด่งสูญเสียแสงไปและตัดสินใจย้ายบ้านหนีความทรงจำ สำหรับมีว การต้องกลาได้ลงอย่างกะทันหัน กลายเป็นเหมือนช่องว่างที่คอยเกาะกินจิตใจเราตลอด ความสัมพันธ์ดังกล่าวยังคงมองหา "จุดจบ" ที่ชัดเจน เมื่อการเติมเต็ม เช่นเดียวกับแง่มุมที่หายไปของตุ๊กตาไม้ที่โด่งมอบให้ มีวไม่เคยลืมช่องว่างนั้น (เขาจึงกระโจนเข้าไปโอบกอดเธอที่สานสัมพันธ์ หลังบังเอิญเจอโด่งที่สยามสแควร์) และยังคงเก็บรักษาตุ๊กตาไม้กับรูปภาพเอาไว้เป็นอย่างดี แม้เวลาจะผ่านไปนานหลายปี

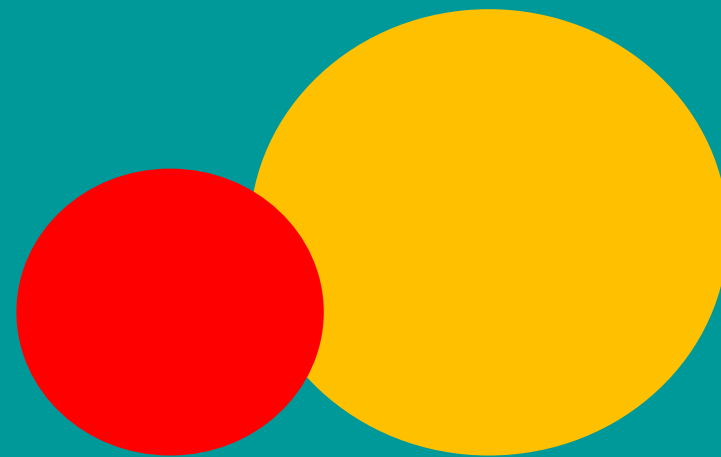
บทบาทของวีเริ่มเชื่อมโยงสองชิ้นส่วนสำคัญ (ชีวิตครอบครัวและชีวิตวัยรุ่น) เข้าด้วยกัน ผ่านตัวละครที่ชวนพิศวงสูงสุดของหนัง อย่าง จูน (แตงมาลย์ บุญยศักดิ์) หญิงสาวเบ๊มเม่นที่น่าหลงใหล ที่ดูจะเข้าใจชีวิตได้ลึกซึ้งเกินตัว และมีใบหน้าที่ละม้ายคล้ายแสงจนน่าประหลาด เธอก้าวเข้ามาในชีวิตของมีวในฐานะคนดูแลงานด้านครอบครัวก็ก้าวเข้ามาเติมเต็มครอบครัวโด่งได้โดยการสวมบทบาทแสง ตลอดจนได้เกิดความรักเปลี่ยนแปลงอย่างในทางที่ดีขึ้น แล้วเดินทางจากไปเมื่อการทิ้งระเบิดสิ้นสุดลง

มันเป็นแค่เหตุบังเอิญใช่ไหม ที่เธอสามารถคาดเดารายละเอียดบางอย่างเกี่ยวกับครอบครัวโด่งได้อย่างแม่นยำ (รวมถึงฉากที่เธอได้ขโมยภาพครึ่งตัวที่หลุดจากปาก) เราจะสามารถเชื่อถือคำพูดของเธอได้แค่ไหนเกี่ยวกับประวัติในอดีต (มันสอดคล้องและจะสนับสนุนการเปิดเผยของเธอยังคงสงสัยไม่ได้ ว่ามันเป็นความจริงหรือไม่) และเมื่อถึงยามถึงจูนในตอนท้ายเรื่อง สุเมย์กลับตอบราวกับเขาถามถึงแสงว่า "เราจะไม่คิดถึงแม่อีกแล้ว จากนี้ไปจะเหลือแค่เรา (สามคน) เท่านั้น"

หนังสือเหมือนจะรักเขาอย่าง "เหนือจริง" ของจูนเอาไว้ตลอด เธอเป็นคนแปลกหน้าที่เข้าหากับเด็กทุกคนได้อย่างสนิทใจ ปลอมตัวเข้าบ้านโด่งได้อย่างแนบเนียน แต่กลับไม่เป็น "ส่วนหนึ่ง" ของใครอย่างแท้จริง กล้องแม้จะตามเธอกลับไปยังอพาร์ทเมนต์หลายครั้ง แต่เธากลับไม่ทราบข้อมูลส่วนตัวใดๆของเธอบนขั้นเป็นอัน

3

บทความ



วิชาการ

ยุทธวิธี การตลาด

ดร.สุภาภรณ์ ปิณฑะโรจน์
อาจารย์ประจำบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
www.drauthichai.com



เป็น ที่ยอมรับกันแล้วว่า การตลาดมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เพราะการตลาดสามารถปรับใช้กับการทำงานต่างๆ ได้ ไม่ว่าจะเป็นงานด้านธุรกิจ การเมือง การทหาร การบริหาร ทุกๆ วงการ สามารถนำการตลาดไปปรับใช้ภายในงานของตนเองได้ ผู้บริหารในองค์กรต่างๆ จึงหลีกเลี่ยงการตลาดไม่ได้ แต่ในทางกลับกัน หากผู้บริหารท่านใดไม่ใส่ใจเป็นนักการตลาด ก็จะทำให้องค์กรนั้นมีความเข้มแข็ง เติบโตขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งยุทธวิธีการตลาดมีหลากหลายรูปแบบ ดังนี้

1. **ยุทธวิธีการตลาดแบบปากต่อปาก** เป็นการทำการตลาด โดยผ่านการสื่อสารโดยเฉพาะจากคำพูดแบบปากต่อปาก ตลอดจนการกระตุ้นให้เกิดคำพูดที่ทรงพลัง ในปัจจุบันเราสามารถเผยแพร่ข่าวสารให้แก่ผู้บริโภคให้ทราบสินค้าและบริการของเราได้หลายวิธี แต่การตลาดแบบปากต่อปาก เป็นยุทธวิธีที่ไม่สามารถมองข้ามไปได้เลย มีงานวิจัยหลายชิ้นที่ยืนยันได้เป็นอย่างดี เช่น

ทุกๆ ปี บริษัทภาพยนตร์ ได้ทำการสำรวจว่า ลูกคำที่เข้าชมภาพยนตร์แต่ละเรื่อง ระบุข้อมูลจากภาพยนตร์จากช่องทางใดบ้าง คำตอบที่มักจะได้รับ คือ เกิดจากการบอกเล่าต่อๆ กัน แบบปากต่อปาก โดยผ่านจากผู้เข้าชมภาพยนตร์เรื่องนั้นๆ แล้วทำการแนะนำต่อๆ กันไป หรือบอกให้กับคนรู้จักให้เข้าไปดู

70 เปอร์เซ็นต์ ของคนที่ตัดสินใจเลือกแพทย์ประจำตัว มักเกิดจากคำแนะนำของบุคคลที่รู้จัก

อีกทั้งยุทธวิธีการตลาดแบบปากต่อปาก ในยุคปัจจุบันมีพลังมากมายนับว่ายิ่งมีพลังมากขึ้น เช่น ผ่านโซเชียลมีเดีย หรือ Social Media คือ สื่อสังคมออนไลน์ โดยผ่านเครือข่ายทางอินเทอร์เน็ต (Facebook, LINE, Youtube, Twitter) การส่งอีเมลล์ ความคิดเห็นต่างๆ ถึงเพื่อนฝูง นำเสนอความคิดเห็น หรือคำพูดของตนเองทางเว็บไซต์ของตนเอง เป็นต้น

2. **ยุทธวิธีการสร้างแบรนด์** หรือ Brand การทำการตลาดสมัยใหม่หลีกเลี่ยงไม่ได้ในการที่จะต้องสร้าง Brand เพราะการสร้าง Brand จะทำให้ถูกซื้อ จะทำให้เป็นที่จดจำ จะทำให้มีเอกลักษณ์ จะทำให้มีความชัดเจนและจะทำให้สินค้าที่ถูกสร้างผ่าน Brand มีราคาที่สูงขึ้น แต่ในทางกลับกัน สินค้าที่ไม่ได้มีการสร้าง Brand จะต้องถูกราย จะถูกซื้อได้ง่าย สินค้าจะถูกมองว่าเป็นแค่ของซื้อจากราย มีความชัดเจนต่ำ และทำให้สินค้าขายได้ในราคาที่ต่ำอีกด้วย

3. **ยุทธวิธีการรุกและการดึงรับ** การทำการตลาดที่ดี ไม่ใช่จะรุก หรือบุกตลาดตลอดเวลา อีกทั้งการทำการตลาดที่ดีก็ไม่ใช่จะรับตลอดเวลา แต่การทำการตลาดที่ดี ควรมีทั้งการรุกและการดึงรับ สลับกันไปตามสถานการณ์นั้นๆ ดังคำพูดของคุณเทียม โชควัฒนา เจ้า ช้าง หนัก เบา *“ในการทำงานนั้น ควรเน้นพิจารณาอยู่เสมอว่า งานไหนทำก่อน งานไหนทำทีหลัง งานไหนต้องจริงจังและงานไหนที่พอควร”* นักการตลาดก็เช่นกัน ควรทำการปรับยุทธวิธีการตลาดให้ถูกจังหวะกับสถานการณ์ต่างๆ

4. **ยุทธวิธีสร้างภาพลักษณ์** การทำการตลาดสมัยใหม่ ต้องทำเพื่อสังคมด้วย หากหวังแต่กำไรฝ่ายเดียว ธุรกิจก็จะอยู่ได้ไม่นาน เช่น การเสริมสร้างสังคม ให้เงินช่วยเหลือ ทำบุญ ทำกุศล บริจาค แต่ต้องทำอย่างต่อเนื่อง จึงจะทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดี

5. **ยุทธวิธีการพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสทอง** การทำธุรกิจหรือทำกิจกรรมใดๆ เมื่อทำไปนานๆ บางช่วงเวลาที่อาจประสบปัญหาเกิดวิกฤต นักการตลาดชั้นเซียน ที่มากด้วยความสามารถจึงสามารถพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสทองได้

6. **ยุทธวิธีแห่งการสร้างสรรค** หากนักการตลาดทำแบบเดิมๆ ผลที่ออกมาก็คงไม่มีอะไรเปลี่ยนแปลงมากนัก แต่ตรงกันข้าม หากนักการตลาดลองทำวิธีการใหม่ๆ นานวัตกรรมใหม่ๆ ดังคำที่ผู้ประสบความสำเร็จหลายคนเคยกล่าวว่า “ผู้ชนะ คือ ผู้กำหนดเกม”

ละครโทรทัศน์ไทยกับการขับเคลื่อนซอฟต์พาวเวอร์ผ่านวัฒนธรรมมวลชน Thai TV Series to Drive Soft Power through Popular Culture

ประกายกาวิล ศรีจินดา¹

Prakaikavin Srijinda

¹ หลักสูตรนิเทศศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการสื่อสาร วิทยาลัยนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

Doctor of Communication Arts Program, Collage of Communication Arts,

Suan Sunandha Rajabhat University

*corresponding author e-mail: prakaikavin.sr@ssru.ac.th

Received: 22/11/2022 Revised: 11/01/2023 Accepted: 13/01/2023

บทคัดย่อ

บทความวิชาการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอมุมมองที่มีต่อละครโทรทัศน์ของไทย ในมิติของการเป็นวัฒนธรรมมวลชน เป็นสื่อบันเทิงที่มีอำนาจในการสร้างปรากฏการณ์ทางสังคม โน้มนำความคิด ทศนคติ และค่านิยมกับคนในสังคมตามแนวคิดของสำนักหน้าที่นิยม โดยใช้วิธีวิเคราะห์ด้วยบทที่อิงความคิดว่าเนื้อหาสื่อคือองค์ประกอบสำคัญในการส่งเสริมวัฒนธรรม โดยมุ่งแสดงทัศนะและความคาดหวังในการที่จะสามารถได้รับการยอมรับจากภาครัฐในการส่งออกและขับเคลื่อนเป็นซอฟต์พาวเวอร์ของหนึ่งในอุตสาหกรรมบันเทิงของไทย ทั้งนี้ กระบวนการสร้างซอฟต์พาวเวอร์ผ่านละครโทรทัศน์ไทยนั้นจำเป็นต้องพิจารณาในระยะยาว และเป็นเรื่องที่ต้องพิจารณาถึงรายละเอียดของการวัดผลในความสำเร็จของนโยบายสังคม เศรษฐกิจ ที่สะท้อนความสามารถและศักยภาพอันได้เปรียบของประเทศไทยในการแปลงทุนวัฒนธรรมสู่ทุนเศรษฐกิจผ่านละครโทรทัศน์ไทย

ภาพยนตร์ไทยยุคหลังหนึ่งร้อยปีกับความเปลี่ยนแปลงในสังคมไทย Thai Film Industry after its First Century and Impacts towards Thai Society

ประกายภาวิศ ศรีจินดา¹
Prakaikavin Srijinda

บทคัดย่อ

ภาพยนตร์ไทยเป็นสื่อแห่งความบันเทิงนอกบ้านที่มีลักษณะเป็นมรดกทางวัฒนธรรม ซึ่งได้รับความนิยมมานับตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ภาพยนตร์จึงสามารถสะท้อนภาพที่เกิดขึ้นในบริบทของสังคมไทยแต่ละยุคสมัยได้อย่างชัดเจน บทความนี้มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อนำเสนอความเปลี่ยนแปลงของภาพยนตร์ไทยหลังหนึ่งร้อยปีภาพยนตร์ไทย (พ.ศ. 2541 เป็นต้นมา) โดยวิเคราะห์บทบาทและผลกระทบของภาพยนตร์ไทยต่อสังคมไทยยุคปัจจุบันตามแนวคิดของสำนักหน้าที่นิยม พร้อมเสนอความคิดเห็นเกี่ยวกับทิศทางของภาพยนตร์ไทยในอนาคตอันใกล้

4

บทความ
ไพบูลย์
ค/พ

3 เมนู อิ่มง่ายสบายท้อง ยามเช้า

" อาหารเช้าเป็นมื้ออาหารสำคัญ แต่หากใครทานอาหารเช้าที่หนักเกินไปอาจจะทำให้ไม่สบายท้องได้ วันนี้เราจะมานำเสนอเมนูง่ายๆ ไว้ให้ทุกคนเป็นตัวเลือกสำหรับอาหารเช้ากันค่ะ "



1 แซนวิชทูน่า

ใช้เวลาแทบไม่ถึง 10 นาทีกับการทำแซนวิชทูน่าด้วยตัวเอง เพียงใช้นมปังโฮลวีทประกบกันโดยมีเนื้อทูน่าสอดไส้อยู่ตรงกลางก็กลายเป็นอาหารเช้าแสนง่ายและอร่อย มีวิตามิน B ไฟเบอร์ และโอเมก้า3 บำรุงสมองจากปลาทูน่าอีกด้วย

2 ข้าวโอ๊ต

จากที่เคยกินนมไร้ไขมันกับซีเรียลหวานๆ ที่ให้แคลอรีสูง ลองเปลี่ยนมาทานกับข้าวโอ๊ตกันดูบ้าง ให้พลังงานสูงแต่น้ำตาลต่ำ ไขมันต่ำ พร้อมไฟเบอร์ วิตามินและเกลือแร่ สบายท้องแน่นอน



3 โจ๊กหมูใส่ไข่

สมัยนี้ โจ๊กหาซื้อได้ง่ายมาก ตอนเช้าๆ ก่อนออกไปทำงาน อย่าลืมทานโจ๊กอุ่นๆ ได้ทั้งโปรตีนจากหมูสับและไข่ไก่ แถมพริกป่นและขิงซอยยังช่วยกระตุ้นระบบเผาผลาญอีกด้วย โจ๊กหมูใส่ไข่เป็นสิ่งที่ไม่น่าพลาดสำหรับมือเช้าเนอะ



แลคโตส ฟรี แอปปีกับนมหมอนม

5 วิธีออกกำลังกาย ที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณ

หลายคนอยากหุ่นดี แต่ไม่รู้จะเริ่มยังไง หลายคนคิดว่ามันน่าเบื่อ แต่เราขอมาบอกวิธีออกกำลังกาย
ที่จะสามารถเปลี่ยนชีวิตคุณไปได้ตลอดกาล

5 วิธีที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณ ได้แก่...

1.. Squat ท่าเบสิกพื้นฐานที่ใช้ไปจนตาย หนึ่งในท่าบริหารร่างกายที่ได้หลายมัดกล้ามเนื้อ
ช่วยในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อและความแข็งแรง เป็นการออกกำลังกายที่ช่วยกระตุ้น
การเบิร์นไขมัน และหัวใจได้ดี

2. Push up หรือท่าวิดพื้น เป็นท่าบริหารกล้ามเนื้อช่วงบน อกและแขน
การวิดพื้นอย่างต่อเนื่องจะทำให้หน้าอก กล้ามเนื้อแขนใหญ่ กระชับ
เข้ารูปมากขึ้น การวิดพื้นช่วยกระตุ้นหัวใจได้ดีเช่นกัน

3. ว่ายน้ำ เป็นการออกกำลังกายที่ได้กล้ามเนื้อแทบทุกส่วน
เป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิกด้วย ใช้เบิร์นไขมัน
และสร้างกล้ามเนื้ออกและไหล่ได้ดีทีเดียว

4. ปั่นจักรยาน การปั่นจักรยานถือว่าเป็นสุดยอดของสายเบิร์น เป็นกีฬาประเภทคาร์ดิโอ
เพราะสาเหตุที่ผู้ปั่นสามารถประคองรอบการปั่น และรักษาการปรับเปลี่ยนความเร็ว
ได้ง่าย การเบิร์นพลังงานจึงทำได้อย่างต่อเนื่อง การปั่นยังช่วยผ่อนคลาย
จิตใจ เป็นเหมือนการออกไปผจญภัยในตัว ถือเป็นการเลือกหนึ่งในการ
ออกกำลังกายที่ไม่น่าเบื่อทีเดียว

5. รัน ปัจจุบันกระแสการออกกำลังกายแบบวิ่งมาแรงมาก มีงานวิ่งแทบทุกสัปดาห์
การวิ่งเป็นการออกกำลังกายที่ง่ายที่สุด เป็นการเบิร์นไขมันได้ดี ช่วยกระชับ
กล้ามเนื้อช่วงล่าง อย่างขาและน่องได้ดี การวิ่งในป่าเขาช่วยช่วยให้คุณ
ออกไปสูดอากาศใหม่ ๆ และพบผู้คนใหม่ ๆ ขอชักกลุ่มสักกลุ่มแล้วจะสนุกไปกับมันแน่นอน

ทุกครั้งที่เสียเหงื่อจากการออกกำลังกาย ให้เครื่องดื่มเกลือแร่เอ็มสปอร์ต ช่วยดับกระหาย
คลายความเหนื่อยล้าพร้อมทดแทนพลังงานและเติมความสดชื่นให้คุณ

โครงสร้าง

บทความ

แฟ้มโฆษณา



4 สูตรเด็ดร้านดัง **รสดี**

เคล็ด(ไม่)ลับ เพิ่มความอร่อย

หลายคนที่กำลังมองหาที่กินที่เกี่ยวข้องในช่วงวันหยุดยาวนี้ แต่ยังไม่รู้จะไปไหน
วันนี้เราจะมาแนะนำเมนูจาก 4 ร้านดัง พร้อมเผยสูตรเด็ดความอร่อยที่คุณทำเองได้ที่บ้าน

บทนำ

ชื่อเรื่อง



1. นาย ต. เนื้อตุ๋น

พูดถึงร้านก๊วยเตี๋ยวเนื้อคงจะข้ามความอร่อยของร้าน นายต.เนื้อตุ๋นไปไม่ได้
จากการฝึกฝนในการคิดสูตรวัตถุดิบชั้นดีมาให้อร่อย
โดยนำเนื้อส่วนที่ดีที่สุดมาตุ๋นใช้เวลาไม่ต่ำกว่า 4
ชั่วโมงเพื่อให้ได้น้ำซุปที่หอมหวานและเนื้อตุ๋นที่อร่อยถูกปาก
สามารถลิ้มลองความอร่อยด้วยตนเองได้ที่ร้านนายต.เนื้อตุ๋น
ตั้งอยู่บริเวณถนนก๊วยเตี๋ยว 5 แยกวัชรพลฝั่งตรงข้ามปั๊ม ปตท.



2. โจ๊กปรีณช (ข้างรัก)

เคล็ดลับความอร่อยของโจ๊กร้านนี้คือการหมักหมูสับชิ้นใหญ่
แล้วนำไปต้มพร้อมข้าวหอมมะลิชนิดที่เคี้ยวจนได้ข้าวที่เหนียว
พร้อมเนื้อหมูสับที่สุกในหม้อข้าวเลย
ทำให้โจ๊กได้รสหวานจากหมูสับที่หมักสูตรพิเศษ เวะไปชิมกันได้ที่ร้านโจ๊กปรีณช
(ข้างรัก) ตั้งอยู่หน้าซอยโรงหนังปรีณชทำเยี่ยงไรอินสินบางรัก
เบอร์โทร 081-916-4390



3. ข้าวต้มกระดูกหมู สุขุมวิท 71

เพราะกรรมวิธีการทำข้าวต้มกระดูกหมูของร้านนี้
คือการนำกระดูกหมูหมักส่วนที่ติดส่วนเป็นมันออกก่อนแล้วต้มไปพร้อมกับ
ข้าวต้มจนกระดูกหมูสุกไปเลย
ทำให้ได้ข้าวต้มที่หอมหวานธรรมชาติจากน้ำกระดูกหมูหมัก
ใครที่ได้ทานแล้วรับรองจะต้องติดใจ โดยร้านตั้งอยู่ใกล้ๆ ปาร์ดีพณมยงค์ 16
ก.สุขุมวิท 71 เบอร์โทร 02-711-2057



4. ข้าวหมูแดงสี่มรกต

สูตรเด็ดที่พลาดไม่ได้ของร้านนี้คือการย่างหมูแดงและหมูกรอบ
บนเตาถ่านด้วยสูตรดั้งเดิมแบบโบราณ จะให้ความหอมจากกลิ่นถ่าน
เพิ่มอรรถรสในการทานให้อร่อยด้วยการเสิร์ฟคู่กับไข่ต้มยางมะตูมที่คุณพลาดไม่ได้
ร้านตั้งอยู่ที่ ซอยสุขุม 1 ถนนวิภาวดี-รังสิต สอบถามเส้นทางได้ที่
เบอร์โทร 081-567-9006

"เคล็ดลับความอร่อย...ที่ทำให้ทุกจานอร่อยเหมือนพ่อครัวจากร้านดัง
มาทำให้ที่บ้านด้วยผงปรุงรส "รสดี" คิดสรรเนื้อหมูและเครื่องเทศคุณภาพดี
ผ่านกระบวนการเคี่ยวจนได้ผงปรุงรสชั้นเลิศ
ช่วยสร้างความอร่อยแบบง่ายๆ ให้ทุกมือของคุณกลมกล่อม
เต็มเต็มรสชาติแห่งความสุข"



เนื้อเรื่องหรือบทโฆษณา

บทสรุป

◀ เดี่ยวสนุก ▶

“จิบเพลิน”

Malee

เติมความสดชื่น
...ไม่เหมือนใคร



เจลลี่คาราจีแนนผสมน้ำผลไม้รวม
ตรามาลี เจลลี่ จิบ
หนึบหนับด้วยส่วนผสมปราศจากน้ำตาล
เติมความสดชื่นไปด้วยวิตามินซี
ดื่มได้ทุกที่ สนุกทุกเวลา

มาลี เจลลี่จิบ... หนึบหนับ ชื่นใจ ใครๆ ก็จิบ

เล่นสนุก กับผลไม้



ผลไม้เป็นอาหารซึ่งไม่เพียงแต่มีประโยชน์ในด้านของสุขภาพเท่านั้น
แต่ผลไม้ยังเป็นสิ่งที่สามารถนำมาใช้ “เล่นสนุก” ได้ด้วย
ลองมาดู 5 ไอเดีย สำหรับกิจกรรมเล่นสนุกกับผลไม้ดีกว่า



เกมทายรูปทรง



ลองหาผลไม้ที่มีรูปทรงที่แตกต่างกันอย่าง เช่น ส้ม สับปะรด กล้วย
มาวางรวมกัน แล้วทายรูปทรงของผลไม้แต่ละชนิดนั้นเป็นรูปทรงแบบไหน
วงกลม สามเหลี่ยม หรือว่าสี่เหลี่ยม



วาดภาพระบายสี



วางผลไม้หลากหลายชนิดรวมกันไว้ แล้วหยิบกระดาษ
ดินสอ และสี มาวาดภาพสนุกๆ จากกองผลไม้ได้เลย



เกมทายคำศัพท์



อาจจะเขียนตัวพยัญชนะที่อยู่ในชื่อของผลไม้แต่ละชนิด แล้วเว้นช่องว่างเอาไว้
1-2 ตัว เพื่อเติมคำในช่องว่าง หรือจะพูดชื่อของผลไม้แต่ละชนิดก่อนแล้วค่อย
หยิบขึ้นมาทายดูอีกครั้ง



ฝึกสมาธิด้วยการปั้น



เพียงแค่เลือกผลไม้ที่ชื่นชอบที่สุดมาหนึ่งชนิด จากนั้นก็ค่อยๆ ปั้นแบ่งโด
หรือดินน้ำมันตามแบบของผลไม้ชนิดนั้นๆ



กลิ้งผลไม้เข้าเส้นชัย



กิจกรรมนี้จะเป็นกิจกรรมที่สามารถแข่งขันได้อย่างสนุกสนาน ซึ่งวิธีเล่นก็
เพียงแค่เลือกผลไม้ที่มีรูปร่างกลม แล้วกำหนดเส้นชัย จากนั้นก็แข่งขันกลิ้ง
ผลไม้ให้เข้าเส้นชัย ใครกลิ้งเข้าไปได้ก่อนก็เป็นอันชนะ



มาลี เจลลี่จิบ...
หนึบหนับ ชื่นใจ ใครๆ ก็จิบ

Malee

ชื่อเรื่อง

บทนำ

เนื้อเรื่องหรือบทโฆษณา

บทสรุป

มอส ปฏิภาณ

เผยเคล็ดลับ(ไม่)ลับ หน้าเด็กกว่าอายุ



คุณพ่อหน้าเด็ก “มอส ปฏิภาณ”
วัย 40 ปี ได้แจ่มทิ่เด็ดที่ทุกาคนสงสัย
กันว่า ทำไมคุณพ่อลูก 2 ถึงยังดูหน้า
เด็กอยู่เสมอด้วยเคล็ดลับ(ไม่)ลับ ทำได้
จริง เพื่อปกป้องผิวหน้าของคุณให้ดูเด็ก
อ่อนเยาว์ได้ง่ายๆ ที่คุณต้องลอง

ล้างหน้าก่อนนอน สิ่งที่แตกต่างกันบนใบหน้า
เป็นสาเหตุให้เกิดสิว



ด้วยปกป้องผิวจากรังสี UV ผิวสามารถถูก
ทำร้ายได้ในทุกๆ ช่วงเวลา ในทุกๆ 10 นาที
ผิวของเราสัมผัส UV นั้นสามารถส่งผลให้
เกิดริ้วรอย และจุดด่างดำ



บริหารความเครียด การอยู่ในสภาวะความ
เครียดบ่อยๆ จะไปกระตุ้นฮอร์โมนCortisol
ส่งผลในการทำลายคอลลาเจน สาเหตุของ
การเกิดสิวต่างๆ



ทานอาหารที่มีโอเมก้า3 อาหารเหล่านี้ดีต่อไขมันดี
เช่น ปลาแซลมอน ช่วยกระตุ้นความชุ่มชื้นที่จะ
ช่วยรักษาสมดุลของผิวให้กระชับ



ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การวิจัยพบว่าผู้
ที่ออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันจะมีผิวที่กระชับ
กว่าผู้ที่ไม่ออกกำลังกาย



ใช้ผลิตภัณฑ์ พงพิเศษตราร่มชูชีพ บจดี เชื่อ
แบดที่เรียที่จุดต้นบนใบหน้าที่เป็นสาเหตุของสิว
มีสมุนไพรจากธรรมชาติที่ช่วยรักษารอยแผล
ของสิว ไม่ทิ้งรอยดำบนใบหน้า



เคล็ดลับ(ไม่)ลับ ที่คุณต้องลอง

1

ไม่ควรทำให้

ผู้อ่านรู้สึกว่

เป็นบทความ

แฟงโฆษณา

เกร็ดสุขภาพ

กินมื้อเช้าให้สุขภาพดี



อาหารเช้าเป็นอาหารมื้อสำคัญที่สุดของวันนอกจากทำให้ร่างกายและสมองสดชื่นแจ่มใสไม่ตื้อๆติดๆระหว่างวันแล้วยังส่งผลต่อสุขภาพในระยะยาว เนื่องจากช่วงเช้าร่างกายสามารถดูดซึมอาหารที่อุดมด้วยคุณค่าต่างๆดังนี้

- ธัญพืชไม่ขัดขาว ได้แก่ ข้าวกล้อง ข้าวต่างๆ ลูกเดือย ทำให้ดูดซึมน้ำตาลเป็นไปอย่างช้าๆ
 - โปรตีนชั้นดีและอาหารประเภทไขมันต่ำ เช่น ปลา เต้าหู้
 - พักผลไม้ไม่หวานจัด เช่น แอปเปิ้ลเขียว สับ แดงโบ กล้วย
- ขณะรับประทานต้องเคี้ยวให้ละเอียดไม่ต้องหลังอึ้นสูดออกมาในหลายๆบ่อยๆ ทำให้ได้รับความสดชื่นตลอดทั้งวันไม่ห่อหุ้ม ไม่อยากอาหารหรือเครื่องดื่มรสหวาน

- ลดอัตราเสี่ยงต่อการเป็นนิ่วในถุงน้ำดี เนื่องจากการกินช่วงเวลาระหว่างมื้ออาหารเกิน 14 ชม. หรือมากกว่านั้นเป็นโอกาสให้คอเลสเตอรอลในถุงน้ำดีจับตัวกันเป็นก้อนนิ่ว อาหารเช้าจึงเป็นตัวช่วยลดความยาวนานระหว่างมื้ออาหารเย็นของวันก่อนกับอาหารเช้าของวันใหม่ให้นานเกินไป
- ลดอัตราเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ การรับประทานอาหารเช้าช่วยลดอัตราเสี่ยงการก่อตัวของลิ่มเลือดซึ่งช่วยไม่ให้เกิดอาการหัวใจวายและเลือดที่ไปเลี้ยงสมองแตกหรืออุดตัน
- ช่วยลดความอ้วน มื้อเช้าช่วยในเรื่องการเผาผลาญไขมันและคอเลสเตอรอล การกินมื้อเช้าในสัดส่วนที่มากเกินไปอาจช่วยเรื่องการลดน้ำหนัก
- ช่วยให้มีสมาธิ สามารถทำงานได้ประสพผลสำเร็จได้ดีขึ้น



มาอร่อยกับมื้อเช้าเพื่อสุขภาพกันดีกว่า

ไขมันต่ำกับนมจืดตราหมี



2

ควรสร้าง

ประเด็นหลัก

ในการนำเสนอ

Lifestyle ชิคๆขอมวัยรุ่นยุคใหม่

ปัจจุบันวัยรุ่นทั้งไทยและต่างชาติมีสไตล์การใช้ชีวิตที่ปรับเปลี่ยนและไปเร็วมาก เพราะเทรนด์ใหม่ๆ จากหลายชาติเข้ามาพร้อมกับสื่อออนไลน์ที่ทำให้ทุกอย่างหมุนไปเร็ว ส่งต่อกันอย่างทั่วถึง เลยจะมาอัดคัต Lifestyle ของวัยรุ่นยุคใหม่ว่าเป็นอย่างไรบ้าง



1 แฟชั่นการแต่งตัว



Street Fashion ที่เกิดขึ้นในยุค 60 ของลอนดอนเน้นรองเท้าผ้าใบที่เป็นที่ นิยมมากในช่วงนี้ ให้ลุคเก๋ๆ แต่งตัวง่ายๆ สบายๆ ไม่มีเบื่อ แต่งได้ทุกวันในชีวิตประจำวัน แต่งได้ทุกฤดูกาล แมกซ์ได้กับทุกลุค

2 ไอเดียการถ่ายรูป

อินสตาแกรมได้สร้าง เน้นการถ่ายรูปอาร์ตๆ ไม่จำเป็นต้องมองกล้องทุกรูป จัดองค์ประกอบภาพให้ดูมีเอกลักษณ์ แสงสถานที่ดูเป็นธรรมชาติ สมายตา



3 การท่องเที่ยว

ท่องเที่ยวแบบฮิปๆ หลีกเลียงเมืองใหญ่มุ่งหน้าหาความสวยงาม ธรรมชาติ ป่าเขา ท้องทะเล เน้นราคาประหยัดค่าใช้จ่าย และเวลา มีอุปกรณ์การเดินทางครบ เช่น กล้อง เสื้อผ้า

4 ร้านอาหาร

ร้านคาเฟ่น่ารักๆ หรือจะวันเทกก็ดูมีสไตล์ เหมาะกับการชวนเพื่อนมาถ่ายรูปอัพลงโซเชียล นั่งคุยกันสนุกสนาน อาหารน่ารับประทาน มีเมนูที่แปลกใหม่



5 ขนมหวาน

ขนมหวานแนวใหม่ เช่น บิงซูน้ำแข็งใสเกล็ดหิมะจากเกาหลี อันนิโทสต์ เครปคัทไอศกรีม และอีกมากมายที่สีสันสดใส มีการตกแต่งเยอะๆ ก็สามารถดึงดูดวัยรุ่นให้นั่งรับประทานและมาถ่ายรูปนั่งชิวกับเพื่อนๆ ได้

อร่อย โดนใจ วัยกับ



โดรายากิ

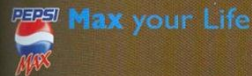
3

ไม่ควรมี

ประเด็นเนื้อหา

มากกว่า 1

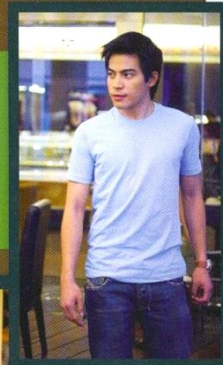
เรื่อง



Max Up Everyday

กับ ปอ-ทฤษฎี

แม้เป็นหนุ่มหน้าใหม่ แต่ปอ ทฤษฎี
สรวงษ์ ก็ได้พาตัวเองเข้าไปอยู่ใน
หัวใจของแฟนละครไปแล้ว



โอกาสในชีวิตและการทำงานที่
มีเข้ามาอย่างต่อเนื่อง ทำให้
ปอรู้สึกว่าคุณวันนี้ของเขาเป็น
วันพิเศษ "งานแสดงเป็นงานที่
มีเสน่ห์ ถึงจะถ่ายละครเรื่อง
เดียวกัน แต่พอหมดฉาก เริ่ม
ใหม่ก็จะเป็นความรู้สึกอีก
อารมณ์ อีกประสบการณ์หนึ่ง
แล้ว ผมรู้สึกสนุกและรักงานที่
ผมทำ แต่ผมให้ความสำคัญเรื่องวันพักผ่อนด้วยนะครับ
ถ้าจัดเวลาได้ ก็จะไปเล่นเจ็ตสกี ซึ่มา ยิงปืน หรือไม่ก็ไป
เตะฟุตบอลกับเพื่อนๆบ้าง" ปอเล่า

วันนี้ เป๊ปซี่แมกซ์ ได้คุยกับปอในบรรยากาศหรรษา
ให้อารมณ์สบายที่ร้าน Café Nero by Black Canyon
อาหารจานโปรดตรงหน้าอย่าง สเต็กเนื้อราดซอสเห็ด
สลัดปลาแซลมอนรมควัน พาสต้าต้มยำกุ้งแม่น้ำ และ
ข้าวผัดเนโร ทำให้ปอเพลิดเพลินอยู่กับอาหารไม่น้อย
"ผมชอบสเต็กเนื้อมาก แบบ Medium Rare อย่างนี้
ถูกใจมาก ผมชอบกินคู่กับ เป๊ปซี่แมกซ์ ผมว่าความซ่า
ของ เป๊ปซี่แมกซ์ ทำให้อาหารอร่อยขึ้น และก็ไม่ทำให้
น้ำหนักขึ้นด้วย"

ด้วยอาชีพของปอทำให้เขาต้องดูแลร่างกายให้ดูดีอยู่เสมอ อาหารและเครื่องดื่มจึง
เป็นเรื่องที่ปอใส่ใจมากเป็นพิเศษ ปอเลือก เป๊ปซี่แมกซ์ เป็นเครื่องดื่มคู่ใจ จนเป็น
ที่รู้จักในหมู่นักโกลด์ตัวและทีมงานในกองถ่าย



ไม่ว่าเมื่อไหร่ ก็อร่อยได้เต็มที่กับ เป๊ปซี่แมกซ์ น้ำอัดลมรสชาติเต็มที
เหมือนเป๊ปซี่แท้ๆ แต่ 0 แคลอรี ไม่มีน้ำตาล

www.pepsithai.com

4

สร้างความน่าสนใจ

ด้วยบุคคล **ที่มีชื่อเสียง**

เข้ากับเนื้อหาที่น่าสนใจ



เปิดสูตรเด็ดแสนอร่อย! รสชาติอย่างเซฟ เจียบ - โสภิตนภา ชุ่มภาณี

ว่าว...เมื่อไหร่เป็นได้เห็น เจียบ - โสภิตนภา ชุ่มภาณี

เข้าครัวโชว์เสน่ห์ปลายจวักให้คุณสามี และน้องเบนนี่ลูกชาย
สุดที่รัก ได้ลิ้มลองความอร่อย และวันนี้เจียบจะมาโชว์เมนูโปรด
อะไรนั้นตามมาขึ้นกันเลยค่ะ

“เมนูโปรดที่เจียบทำทานเป็นประจำก็คือ ลูกบอลทอดกรอบ พังดูเหมือน
ยาก แต่สามารถทำทานเองได้ง่ายที่บ้าน แทนที่ยังนึกว่ารสชาติกลมกล่อม
อร่อย ไม่แพ้ไปทานที่ภัตตาคารเลยล่ะ ก็เพราะเจียบมีตัวช่วยอย่าง **รสดี**
รสหมู พังปรุงรสครบเครื่องในซองเดียว อร่อยง่าย ๆ แบบไม่ต้องปรุงเพิ่ม
เพียงแค่ผสมเข้าสุปปลา และแป้งข้าวโพด แล้วตามด้วยรสดี คลุกเคล้าให้เข้ากัน
จากนั้นปั้นเป็นก้อนกลมเล็กๆ แล้วเอาลงคลุกขึ้นขนมปัง เท่านั้นที่จะได้
ลูกบอลทอดกรอบเมนูแสนอร่อย”



ส่วนผสม

ขนมปัง	2-3 แผ่น
เต้าหู้ปลาละเอียด	1 ถ้วย
ไข่ไก่	1 ฟอง
รสดี รสหมู	2 ซองโต๊ะ

วิธีทำ

1. ตัดขอบขนมปังทิ้งไป แล้วหั่นขนมปังเป็นชิ้นลูกบาศก์เล็กๆ
ขนาดประมาณครึ่งเซนติเมตร
2. ผสมเต้าหู้ปลา และแป้งข้าวโพด ลงในชาม ผสมรสดี รสหมู
จากนั้นตอกไข่ใส่ชาม ช้อนเอาแต่ไข่แดงมาใส่ในส่วนผสม คลุกให้
เข้ากัน ปั้นเป็นก้อนกลมเล็กๆ แล้วเอาลงคลุกขึ้นขนมปัง
ที่ตัดไว้
3. ตั้งกระทะไฟกลาง เอาลูกบอลลงทอด คนและพลิกเรื่อยๆจน
สุกทั่วทั้งลูก ตักขึ้นพักสะเด็ดน้ำมัน เสิร์ฟพร้อมน้ำจิ้มไก่
หรือน้ำจิ้มบ๊วย



รสดี
อร่อย คุ้มค่าทุกเมนู



ไม่ควรมี

เนื้อหาหนัก

หรือ บทเนื้อเรื่อง

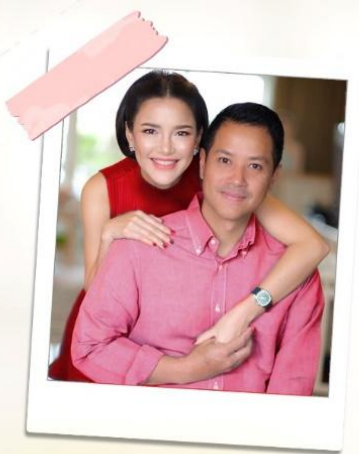
มากเกินไป

5

การเขียน

บทความ

แฟงโฆษณา



อ้อมเปิดสูตร ไก่ตุ๋ม...ลาบแซ่บ



อ้อม - พียดา จุฑารัตนกุล และน้องนาวา
ลูกสาวที่น่ารัก เข้าครัวโชว์ฝีมือการทำอาหารให้สามี
ได้ลิ้มลองความกรอบของไก่และเครื่องลาบ ใส่ข้าวคั่ว
อ้อมรับประกันความอร่อยกับเมนูไก่ตุ๋มรสลาบ

ส่วนผสม



ปีกไก่บน 600 กรัม ซอสปรุงรส 2 ช้อนโต๊ะ น้ำมันหอย 1 ช้อนโต๊ะ ข้าวคั่ว 1 ช้อนโต๊ะ พริกป่น 1 ช้อนโต๊ะ แป้งข้าวโพด 2 ช้อนโต๊ะ เกลือ 1/2 ช้อนชา น้ำมัน ใบมะกรูด

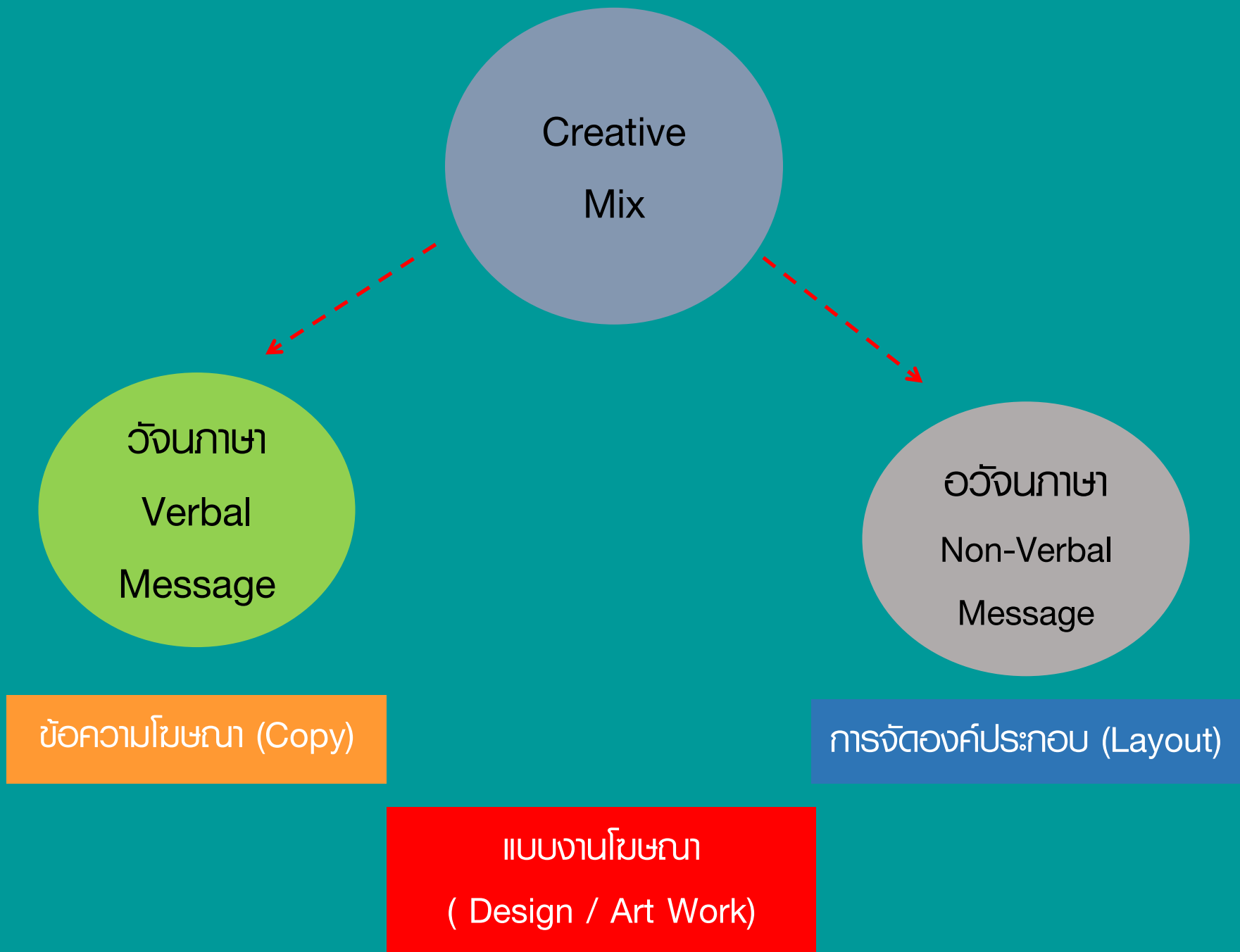


วิธีทำ

1. ตัดเอ็นข้อไก่ช่วงบนและรูดเอาเนื้อไก่ลงมาให้เป็นตุ๋ม
2. ผสมเครื่องปรุง ได้แก่ ซอสปรุงรส น้ำมันหอย ข้าวคั่ว พริกป่น แป้งข้าวโพด และเกลือ ลงในชาม
3. ใส่ไก่แล้วคลุกให้เข้ากับเครื่องปรุงหมักทิ้งไว้ 30 นาที
4. นำไก่ไปทอดใช้ไฟกลางประมาณ 7-10 นาที หรือจนสุกสีเหลืองทอง (หากต้องการใส่ใบมะกรูด ให้ใส่ก่อนที่จะตักไ้ขึ้น)



นอกจากนี้
อย่าลืมเติมความอร่อย
ครบรส ไม่เหมือนใคร...ด้วยน้ำจิ้มไก่แม่ประนอม



NARRATIVE WINS

The foundation is building the narrative around it.

We found that the best way to get the story of a 2008 anti-gay law was to tell it in a way that was both personal and political. We did this by creating a series of short, personal stories that were both personal and political.

Over the last year, we've launched a groundbreaking interactive website with audio recordings, videos, photos and quotations from foes who are using fear tactics and manipulating the truth.

Over the last year, we've launched a groundbreaking interactive website with audio recordings, videos, photos and quotations from foes who are using fear tactics and manipulating the truth.

Over the last year, we've launched a groundbreaking interactive website with audio recordings, videos, photos and quotations from foes who are using fear tactics and manipulating the truth.

Over the last year, we've launched a groundbreaking interactive website with audio recordings, videos, photos and quotations from foes who are using fear tactics and manipulating the truth.

Over the last year, we've launched a groundbreaking interactive website with audio recordings, videos, photos and quotations from foes who are using fear tactics and manipulating the truth.

NO EXCUSES

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

END THE LIES

OVER THE LAST YEAR, WE LAUNCHED A GROUNDBREAKING INTERACTIVE WEBSITE WITH AUDIO RECORDINGS, VIDEOS, PHOTOS AND QUOTATIONS FROM FOES WHO ARE USING FEAR TACTICS AND MANIPULATING THE TRUTH.

THE GOALS OF THIS NEW TOOL ARE TO SHINE A LIGHT ON THE LIES AND MISREPRESENTATIONS THAT ARE USED TO SPUR PEOPLE TO TAKE ACTION AND ENGAGE IN POLITICAL ACTION.

IT'S CRUCIAL TO LEGISLATIVE RIGHTS THAT WE AHEAD. TENS OF THOUSANDS HAVE SHOWN BY THE WEBSITE, WATCHED A VIDEO AND JOINED THE CONVERSATION. WWW.ENDTHELIES.ORG

VETERANS SPEAK OUT



Over the last year, we've launched a groundbreaking interactive website with audio recordings, videos, photos and quotations from foes who are using fear tactics and manipulating the truth.

Over the last year, we've launched a groundbreaking interactive website with audio recordings, videos, photos and quotations from foes who are using fear tactics and manipulating the truth.

Over the last year, we've launched a groundbreaking interactive website with audio recordings, videos, photos and quotations from foes who are using fear tactics and manipulating the truth.

BIG GAINS AT THE FEDERAL LEVEL

In the 111th Congress, HRC has already made a number of significant advances on Capitol Hill. There was a successful vote on federal hate crimes protections in both chambers of Congress — first in the House of Representatives on April 29, 2009, then the Senate voted 63-28 on July 16, 2009, to proceed with the Matthew Shepard Act as an amendment to the Department of Defense authorization bill.

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

The House of Representatives has passed a bill that would allow the federal government to sue states that don't follow the law.

NEARLY
50
STATES

REPRESENTED BY RELIGION AND FAITH LEADERS AT HRC'S CLERGY CALL.

305

MAJOR U.S. BUSINESSES ACHIEVED THE HIGHEST RATING OF 100 PERCENT IN THE 2008 CORPORATE EQUALITY INDEX — UP FROM 98 LAST YEAR. A TOTAL OF 146 COMPANIES WERE RATED.



MORE THAN
90%

OF THE 385 HRC-ENDORSED CANDIDATES WON SEATS IN THE 111TH CONGRESS.



14.9
MILLION

NUMBER OF PEOPLE WHO HAVE JOINED HRC'S NEW CAMPAIGN TRAINING PROGRAM.

HRC RAISED AND CONTRIBUTED
\$3.4 MILLION
TO THE NO ON PROPOSITION 8 CAMPAIGN IN CALIFORNIA.

500
PEOPLE

ACROSS THE COUNTRY PARTICIPATED IN HRC'S NEW CAMPAIGN TRAINING PROGRAM, CAMP EQUALITY, FOR ACTIVISTS AT THE LOCAL LEVEL FOR KEY FEDERAL, STATE AND BALLOT CAMPAIGNS, INCLUDING IN FT. LAUDERDALE, PHOENIX, HOUSTON AND LAS VEGAS.



มอส ปฏิภาณ

เพยเดลีด(ไม่)ลับ

หน้าเด็กกว่าอายุ



คุณพ่อหน้าเด็ก “มอส ปฏิภาณ”
วัย 40 ปี ได้แจ้งเกิดที่ทุกๆ คนสงสัย
กันว่า ทำไมคุณพ่อลูก 2 ถึงยังดูหน้า
เด็กอยู่เสมอด้วยเดลีด(ไม่)ลับ ทำได้
จริง เพื่อปกป้องผิวหน้าของคุณให้ดูเด็ก
อ่อนเยาว์ได้ง่ายๆ ที่คุณต้องลอง

ล้างหน้าก่อนนอน สิ่งที่คุณต้องทำ
เป็นสาเหตุให้เกิดสิว



ด้วยปกป้องผิวจากรังสี UV ผิวสามารถถูก
ทำร้ายได้ในทุกๆ ช่วงเวลา ในทุกๆ 10 นาที
ผิวของเราสัมผัส UV นั้นสามารถส่งผลให้
เกิดริ้วรอย และจุดด่างดำ



บริหารความเครียด การอยู่ในสภาวะความ
เครียดบ่อยๆ จะไปกระตุ้นฮอร์โมน Cortisol
ส่งผลในการทำลายต่อมเหงื่อ สาเหตุของ
การเกิดสิวต่างๆ



ทานอาหารที่มีโอเมก้า 3 อาหารเหล่านี้ดีต่อไขมันดี
เช่น ปลาแซลมอน ช่วยกระตุ้นความชุ่มชื้นที่จะ
ช่วยรักษาสมดุลของผิวให้กระชับ



ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การวิ่งช่วยทำให้
ที่ออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันจะมีผิวที่กระชับ
กว่าผู้ที่ไม่ออกกำลังกาย



ใช้ผลิตภัณฑ์ พงพิเศษตราร่มชูชีพ ขจัดเชื้อ
แบคทีเรียที่อุดตันบนใบหน้าที่เป็นสาเหตุของสิว
มีสมุนไพรจากธรรมชาติที่ช่วยรักษาโรคผิวหนัง
ของสิว ไม่ทิ้งรอยดำบนใบหน้า



เดลีด(ไม่)ลับ ที่คุณต้องลอง

โตราๆ

ทิวยาที่ใช้

รักษาสิว
ไม่ทิ้งรอยดำ
ใบหน้าแลดูอ่อนเยาว์

ที่คุณต้องลอง



พองพิเศษตราร่มชูชีพ ช่วยกำจัดเชื้อแบคทีเรียที่อุดตันรูขุมขนบนใบหน้า
ที่เป็นสาเหตุของสิว และมีสมุนไพรจากธรรมชาติ ซึ่งจะช่วยรักษาโรคผิวหนัง
ของสิว ทำให้แผลหายเร็วขึ้น ไม่ทิ้งรอยดำ ไม่ว่าใครก็อยากใช้



ไว้แก้ทุกปัญหาผิว ด้วยพองพิเศษตราร่มชูชีพ

บริษัท สมจิตต์ไอสถ จำกัด



4สูตรเด็ดร้านดัง **รสดี** เคล็ด(ไม่)ลับ เพิ่มความอร่อย

หลายคนที่กำลังมองหาที่กินที่เกี่ยวข้องในช่วงวันหยุดยาวนี้ แต่ยังไม่รู้จะไปไหน
วันนี้เราจะแนะนำแบบฉบับจาก 4 ร้านดัง พร้อมเผยสูตรเด็ดความอร่อยที่คุณทำเองได้ที่บ้าน



1. นาย ต. เนื้อตุ๋น

พูดถึงร้านก๊วยเตี๋ยวเนื้อคงจะข้ามความอร่อยของร้าน นายต.เนื้อตุ๋นไปไม่ได้
จากการฝึกฝนในการคิดสูตรวัตถุดิบชั้นดีมาหลากหลาย
โดยนำเนื้อส่วนที่ดีที่สุดมาตุ๋นใช้เวลาไม่ต่ำกว่า 4
ชั่วโมงเพื่อให้ได้รสชาติที่หอมหวานและเนื้อนุ่มที่อร่อยถูกปาก
สามารถลิ้มลองความอร่อยด้วยตนเองได้ที่ร้านนายต.เนื้อตุ๋น
ตั้งอยู่บริเวณถนนกม. 5 แขวงวัดราชผาสุกจามปับ ปตท.



2. เจ๊กปรินซ์ (บางรัก)

เคล็ดลับความอร่อยของเจ๊กปรินซ์คือการหมักหมูสับชิ้นใหญ่
แล้วนำไปต้มพร้อมข้าวหอมมะลิชั้นดีที่เคี่ยวจนได้ที่แล้ว
พร้อมเนื้อหมูสับที่สุกในหม้อข้าวเลย
ทำให้เจ๊กได้รสหวานจากหมูสับที่หมักสูตรพิเศษ และไปชิมกันได้ที่ร้านเจ๊กปรินซ์
(บางรัก) ตั้งอยู่หน้าซอยโรงหนังปิ่นตอรงโรบินสันบางรัก
เบอร์โทร 081-916-4390



3. ข้าวต้มกระดูกหมู สุขุมวิท 71

เพราะกรรมวิธีการทำข้าวต้มกระดูกหมูของร้านนี้
คือการนำกระดูกหมูหมักส่วนที่ติดส่วนเป็นมันออกก่อนแล้วต้มไปพร้อมกับ
ข้าวต้มจนกระดูกหมูสุกเปื่อย
ทำให้ได้ข้าวต้มที่หอมหวานอร่อยรสชาติจากน้ำกระดูกหมูหมัก
ใครที่ได้ทานแล้วรับรองจะติดใจ โดยร้านตั้งอยู่ใกล้สุขุมวิท 16
ท.สุขุมวิท 71 เบอร์โทร 02-711-2057



4. ร้านหมูแดงสีมารถ

สูตรเด็ดที่พลาดไม่ได้ของร้านนี้คือการย่างหมูแดงและหมูกรอบ
บนเตาถ่านด้วยสูตรดั้งเดิมแบบโบราณ ที่จะให้ความหอมจากกลิ่นถ่าน
เพิ่มสูตรรสในการทานให้อร่อยด้วยการเสิร์ฟคู่กับไข่ต้มยางมะตูมที่คุณพลาดไม่ได้
ร้านตั้งอยู่กม. 1 ม.มิตรภาพไทย-จีน สอบถามเส้นทางได้ที่
เบอร์โทร 081-567-9006

"เคล็ดลับความอร่อย...ที่ทำให้ทุกจานอร่อยเหมือนพ่อครัวจากร้านดัง
มากำให้กับบ้านด้วยผงปรุงรส "รสดี" คิดสูตรเนื้อหมูและเครื่องเทศคุณภาพดี
ผ่านกระบวนการเคี่ยวจนได้ผงปรุงรสชั้นเลิศ
ช่วยสร้างความอร่อยแบบง่ายๆ ให้ทุกมือของคุณกลมกล่อม
เต็มเต็มรสชาติแห่งความสุข"



รสดี

"อร่อยง่าย...ได้ทุกเมนู"

ด้วยส่วนผสม **คิดพิเศษ**

ที่ช่วยเติมเต็ม...

ทุกรสชาติแห่งความสุข



...**คิดสูตร**เนื้อหมูและเครื่องเทศคุณภาพดี

ผ่านกระบวนการเคี่ยวจนได้ผงปรุงรสชั้นเลิศ

ช่วยสร้างสรรคความอร่อยแบบง่ายๆ

ให้ทุกมือของคุณกลมกล่อม

เต็มเต็มรสชาติแห่งความสุข

ให้อร่อยง่าย...ได้ทุกเมนู



เติมสุข...ทุกรสดี



โครงสร้างของรูปแบบ
การนำเสนอบทโฆษณา

NONONONONONONO CO.,LTD (ชื่อบริษัทโฆษณา)

Client : บริษัทของลูกค้า

Product : ชื่อสินค้า / บริการ

Present : ประเภทของงานโฆษณา (Advertorial)

Title : ชื่อเรื่องของโฆษณา

Size : ขนาดของโฆษณา (full page A4)

ส่วนหัวของ
บทโฆษณา

นำเสนอ Advertorial Copy (.....) ดังนี้

หัวเรื่อง :

บทนำ :

เนื้อเรื่อง :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

บทสรุป :

.....

ส่วนเนื้อหา
ของบทโฆษณา

3 เมนู อิ่มง่ายสบายท้อง ยามเช้า

" อาหารเช้าเป็นมื้ออาหารสำคัญ แต่หากใครทานอาหารเช้าที่หนักเกินไปอาจจะทำให้ไม่สบายท้องได้ วันนี้เราจะมานำเสนอเมนูง่ายๆ ไว้ให้ทุกคนเป็นตัวเลือกสำหรับอาหารเช้ากันค่ะ "



1 แซนวิชทูน่า

ใช้เวลาแทบไม่ถึง 10 นาทีกับการทำแซนวิชทูน่าด้วยตัวเอง เพียงใช้ขนมปังโฮลวีทประกบกันโดยมีเนื้อทูน่าสอดไส้อยู่ตรงกลางก็กลายเป็นอาหารเช้าแสนง่ายและอร่อย มีวิตามิน B ไฟเบอร์ และ โอเมก้า3 บำรุงสมองจากปลาทูน่าอีกด้วย

2 ข้าวโอ๊ต

จากที่เคยกินนมไร้ไขมันกับซีเรียลหวานๆ ที่ให้แคลอรีสูง ลองเปลี่ยนมาทานกับข้าวโอ๊ตกันดูบ้าง ให้พลังงานสูงแต่มียังมีไขมันต่ำ พร้อมไฟเบอร์ วิตามินและเกลือแร่ สบายท้องแน่นอน



3 โจ๊กหมูใส่ไข่

สมัยนี้ โจ๊กหาซื้อได้ง่ายมาก ตอนเช้าก่อนออกไปทำงานอย่าลืมทานโจ๊กอุ่นๆ ได้ทั้งโปรตีนจากหมูสับและไข่ไก่ แถมพริกป่นและซอสซอยยังช่วยกระตุ้นระบบเผาผลาญอีกด้วย โจ๊กหมูใส่ไข่เป็นสิ่งที่ไม่น่าพลาดสำหรับมือเช้าคนค่ะ



แลคโตส ฟรี แอปปีกับนมความหวาน

Navinsha Studio

Client: President Bakery Public Company Limited
Product: Farmhouse Dorayaki
Present: Advertorial
Title: 3 เมนู อิ่มง่าย สบายท้อง ยามเช้า
Size : Full Page A4

ชื่อเรื่อง 3 เมนู อิ่มง่าย สบายท้อง ยามเช้า

บทนำ อาหารเช้า เป็นมื้ออาหารสำคัญ แต่หากใครทานอาหารเช้าที่หนักเกินไป อาจจะทำให้ไม่สบายท้องได้ วันนี้เราจะมานำเสนอเมนูง่าย ๆ ไว้ให้ทุกคนได้เป็นตัวเลือกสำหรับอาหารเช้ากันค่ะ

เนื้อเรื่อง

1. แชนวิชทูน่า ใช้เวลาทำไม่ถึง 10 นาที ก็กับการทำแชนวิชทูน่าด้วยตัวเอง เพียงใช้นมขิงโฮลวีตประกอบกัน โดยมีเนื้อทูน่าสดใส่อยู่ตรงกลาง ก็กลายเป็นอาหารเช้าแสนง่ายและอร่อย มีวิตามิน B ไฟเบอร์ โอเมก้า 3 ป่างามองจากปลาทูน่าอีกด้วย
2. ข้าวโอ๊ต จากคนที่เคยกินนมไร้ไขมันกับซีเรียลหวาน ๆ ที่ไม่ค่อยสูง ลองเปลี่ยนมาทานกับข้าวโอ๊ตกันดูบ้าง ให้พลังงานสูง แถมยังมีไขมันต่ำ พร้อมไฟเบอร์ วิตามินและเกลือแร่ สบายท้องแน่นอน
3. โจ๊กหมูใส่ไข่ สมัยนี้ โจ๊กหาซื้อได้ง่ายมาก ตอนเช้าๆ ก่อนออกไปทำงาน อย่าลืมทานโจ๊กอุ่น ๆ ได้ทั้งโปรตีนจากหมูสับและไข่ไก่ แถมพริกป่นและซอสก็ยังช่วยกระตุ้นระบบเผาผลาญอีกด้วย โจ๊กหมูใส่ไข่เป็นเมนูที่ไม่ควรพลาดสำหรับมือเช้าแน่ๆ

บทสรุป  แลคโตสฟรี แอปปีกับนมมัน

ส่วนหัวของ
บทโฆษณา

ส่วนเนื้อหา
ของบทโฆษณา

แนวทางการส่งงาน

NONONONONONONO CO.,LTD (ชื่อบริษัทโฆษณา)

Client : บริษัทของลูกค้า

Product : ชื่อสินค้า / บริการ

Present : ประเภทของงานโฆษณา (Advertorial)

Title : ชื่อเรื่องของโฆษณา

Size : ขนาดของโฆษณา (full page A4 /)

นำเสนอ Advertorial Copy (.....) ดังนี้

หัวเรื่อง :

บทนำ :

เนื้อเรื่อง :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

บทสรุป :

.....

Nullam rhoncus mattis dictum

Morbi varius justo vel tempor imperdiet. Nulla sed augue quis ante placerat vestibulum. In hac habitasse platea dictumst. Duis ante nisl, congue rutrum fringilla in, facilisis a mi. Morbi finibus tellus tempor mi suscipit tempus.

Nullam vehicula tortor lacinia arcu fermentum rutrum. Nam erat odio, lobortis ac neque in, dapibus luctus ipsum. Cras mattis aliquet malesuada. Proin ut risus imperdiet est convallis dictum. Vestibulum ornare enim id magna venenatis tincidunt. Maecenas eu mi aliquam nisi vestibulum porttitor id porta ex.

Aliquam quis lacus ac tellus fermentum tempus. Sed facilisis convallis aliquet. Mauris vehicula felis eget nisl consectetur, id aliquet magna gravida. Fusce convallis venenatis tincidunt. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Nam sit amet rutrum diam. Sed non arcu eget turpis semper luctus in a arcu. Pellentesque pharetra porttitor arcu at blandit. Suspendisse ut sapien varius, blandit nisl ac, tempor libero. Duis purus lorem, maximus quis porttitor at, rutrum in orci. Nunc sed magna ut dul viverra laoreet a quis dul. Etiam mollis ullamcorper augue, id rutrum augue dapibus vitae. Suspendisse pellentesque sagittis ante id eleifend. Nam justo ex, ultricies laoreet ornare eu, sagittis non enim.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Quisque ac eros urna. Fusce varius nunc libero, a eleifend nibbi volutpat eu. Integer sit amet sem cursus, feugiat diam nec, auctor est. Integer scelerisque dui ligula, ac viverra massa mattis quis.

Photo by John Doe

Praesent id lacus suscipit, venenatis neque quis, elementum mauris

Vestibulum pellentesque

Duis eget convallis justo, nec ultricies diam. In lorem massa, tempor ut euismod sit amet, ultrices ut nulla. Ut ac nisl ligula. Sed non eros posuere, lacinia ligula ut, accumsan diam. In convallis justo purus, quis eleifend risus maximus ac.

Nullam laoreet

Praesent facilisis vitae sem at eleifend. Maecenas ultricies magna ac consequat placerat. Aliquam porttitor quis urna vitae porttitor. Curabitur arcu justo, condimentum porta dictum sit amet, congue vel nisl. Sed ac tellus sodales, eleifend eros nec, aliquam purus. Maecenas auctor felis nec consectetur sollicitudin. Nam cursus neque id ex mollis lobortis. Aenean ex dolor, pharetra ac odio maximus, vestibulum posuere magna. Donec vel tellus erat.

Mauris diam dui

In semper vel massa eu molestie. Aenean in lacinia magna. Praesent dignissim viverra ipsum, pulvinar gravida eros pharetra nec. In bibendum laoreet eros, accumsan volutpat lacus. Ut a orci a sem consequat accumsan sed nec orci.

ข้อความโฆษณา (Copy)

การออกแบบ (Design)

แบบฝึกหัดที่ 14

จงเขียนเขียนบทความโฆษณา (Advertorial)
ของผลิตภัณฑ์นักศึกษาได้รับมอบหมาย พร้อมทั้งทำการ
ออกแบบออกแบบ (Design) และการจัดองค์ประกอบ
(Layout) การนำเสนอโฆษณาดังกล่าวมาโดยคร่าว ๆ

AAM1301

Icons made by Kiranshastry



การเขียนบทโฆษณาและออกแบบเนื้อหา Copy Writing and Content Design

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประกายกาวีล ศรีจินดา